

AKYURT VAKFI

"YILLARA YAŞAM EKLEYELİM"

BU SAYIDA...

1. Başkan'ın Notu
Mete BORA
2. Seyir Defteri Hedefi
Prof. Dr. Rûmeysa DEMIRDAMAR
3. Türk Toplumunda Yaşlılık Olgusu
Emel DANIŞOĞLU
4. Romatizmal Hastalıklar (artirit)
Dr. Ecz. Selen YEĞENOĞLU
5. Bostan
6. Akıl Defteri
7. Sandık Odasından
8. Yeni Misafirlerimiz
9. Nice Yıllara
10. Misafir Albümü
11. Hayatın İçinden Bir Tatil
Uzm. Psk. Bihter İYİDİR
12. Akyurt'ta Neler Oldu?

Başkan'ın Notu

Mete BORA

Cumhurbaşkanımızın Sayın eşi Semra Sezer Hanımefendi, 21 Aralık 2001 günü Akyurt Yaşamevi'ni ziyaret etti. Misafirlerimizle yaptığı sohbetten, yaşamevimizin düzeni ve işleyişinden duyduğu memnuniyeti, 13 Mart 2002 günü, Akyurt Vakfı Yönetim Kurulu'nu Çankaya Köşkü'ne davet ederek ortaya koydu.

Bu ziyaretimizde, Vakfımızın faaliyetleri hakkında bilgi aldı, gelecekte yapmak istediklerimizi ilgi ile dinledi ve çalışma alanımızdaki öncülüğümüzü kutladı.

Vakfımızın Mütevelli Kurulu'nun "Onur Üyesi" olma teklifimizi kabul buyuran Sayın Semra Sezer Hanımefendi'ye, bu ünvanın belgesini düzenledik ve teşekkürlerimizle takdim ettik.

Vakfımızın çalışmalarının en yüksek seviyede takdiri anlamına gelen bu tarihi olayı, böylece tesbit etmekten ve okuyucularımıza açıklamaktan dolayı müstesna bir gurur ve zevk duyuyorum.

Seyir Defteri Hedefi

Prof. Dr. Rûmeysa DEMIRDAMAR

Ülkemizde, ileri yaş grubuna yönelik yayın olmaması biz Akyurt Vakfı tanıtım komitesini, bu yolda küçük bir adım atmaya yöneltti.

Akyurt Yaşamevi sakinleri "Yaşamevi gazetesinde, günlük gelişimleri, yaptıklarını, ilişkilerini, kendi ilgi alanlarını yayınlamaları, meraklısına zaten duyuruyorlardı. Öyleyse biz, üç ayda bir çıkacak "Seyir Defter"lerini küçük, amatör ve gönüllü grubumuzla hazırlayabildik. Ve bu seyir defterleri, yakın bir gelecekte ileri yaş grubuna yönelik "magazin" hazırlıkları için temel teşkil edebilirdi. İşte yayın hayatımız böyle başladı. Umarız siz de gerek okuyucu gerek yazar olarak katkılarınızla çabamıza destek olursunuz.

Türk Toplumunda Yaşlılık Olgusu

Emel DANIŞOĞLU

Türkiye'nin nüfus ve toplumsal yapısından kaynaklanan sebeplerle (yaygın uğraş tipleri, aile yapısı, örf ve adetler gibi) "yaşlılık" konusu sanayileşmiş batı toplumlarından farklı olarak, ülkemizde henüz belirgin ve acil çözüm bekleyen bir sorun olarak karşımıza çıkmamaktadır. Ancak nüfus kompozisyonundaki değişiklikler, (65 ve üzerindeki yaş grupları içindeki payı artmaktadır) ailelerin küçülmesi ve çekirdek aileye dönüşmesi, kadının çalışma hayatına katılması ve statüsünün değişmesi gibi nedenlerle bu sorun yakın bir gelecekte dikkatleri çekecektir. Özellikle metropollerde ve büyük kentlerde yaşlılara ilişkin sosyal hizmetler daha da önem kazanacaktır.

Türk toplumu ister aile içerisinde yaşasın, isterse kurumsal bakım altında olsun, yaşlısına değer veren bir toplumdur. Kırsal ve geniş ailelerde karar sürecinde, örf ve adetlere bağlı olarak erkek yaşlıların yeri saygındır. Kadınlar ise, oğulları evlendikten sonra, kocalarının ölümü halinde en büyük oğul ile birlikte karar alma sürecinde etkili olabilmektedirler.

Kadın ve erkek yaşlıların tarım sektörü içinde güçleri oranında üretime katılması, üretime katılan diğer aile üyelerine çeşitli hizmetlerde yardımcı olması onların hâlâ sözlerinin dinlenmesi anlamına da gelmektedir.

Geleneksel Türk toplumunda "yaş" insanlara prestij ve sosyal mevkii sağlayan başlıca faktörlerden biridir. Ailelere yönelik sorunların çözümünde yaşlılara görevler düşmektedir. Ara buluculuk, çözüm üretme, deneylerinden yararlanılan kişi olma, dini bilgileri öğretme ve aktarma, kız isteme, köylerde (muhtarlıklarda ve ihtiyar heyetinde görev alma,) torunlara bakma, ekonomik olarak güç sahibi ise, gençleri destekleme yaşlılara düşen görevlerdendir.

Türk toplumunda yaşanan dinamizme rağmen sanayi metropollerinde ve eğitim düzeyi yüksek genç kuşakların ailelerinde yaşlılık konusu bir başka boyutla ortaya çıkmaktadır. Yaşlıların köşede oturtulup kendilerine hizmet edilme geleneği bozulmuştur. Yaşlıların (eski nesillere göre daha iyi bakım, sağlık ve beslenme dolayısıyla fiziksel olarak daha güçlü olmaları ve uzun yaşamaları) aile hayatında aktif olarak rol almaları beklenmektedir. Gerekli aile destek hizmetlerinin gelişmediği, konut ve gelir problemlerinin bulunduğu büyük kentlerde genç çekirdek aileler, yaşlı birinci kuşak ailelerini

sosyal hizmetlerin tamamlayıcısı gözü ile görme eğilimine girmişlerdir. Evdeki bazı işlerin görülmesi, çocukların (torunların) sürekli veya zaman zaman bakımı, hatta 0-4 yaş eğitimi yer yer yaşlılara yüklenmektedir. Bu durum genç kuşaklar için bir bağımlılık, ama yaşlı kuşaklar için tatmin aracıdır. Böylece çevrelerince arandıklarını ve gerekli olduklarını da duygusal olarak fark etmektedirler.

Kentlerde yaşlanmış, emekli olmuş, çocukları evden ayrılmış yaşlıların sivil toplum örgütleri ile gençken zaman ayıramadıkları zevkleri ile seyahatlerle, komşularıyla, dostlarıyla, akrabalarıyla, anılarına yazma eylemleri ile dolu olduklarını gözlemlemek mümkündür. Yaşlı kadınlar için kabul günleri, erkek yaşlılar için kiraathaneler veya kahvehaneler toplumumuzda henüz yeterince yaygınlaşmamış toplum merkezlerini veya psikolojik, psikiyatrik yardım hizmetlerinin yerine geçmektedir.

Türk toplumunda var olan değerleri çağdaş sosyal hizmet ve yardım mekanizmaları ile sistematik olarak beslemek ve desteklemek yaşlılık konusunu sorun haline gelmeden çözebilecektir.

Romatizmal Hastalıklar (artirit)

Dr. Ecz. Selma Yeğenoğlu
Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

Ülkemizde de yaygın olarak görülen ve halk arasında romatizma diye bilinen, bir veya daha fazla sayıda eklemde iltihaplanmasına **artirit** denir. Eklem iltihabı (artirit). çeşitli hastalık süreçlerine vücudun verdiği bir cevaptır. Bu hastalıklar eklemde mekanik zedelenmesi, çoğunlukla bakterilerin ve virüslerin neden olduğu bir enfeksiyonun varlığı, eklemde üzerinde vücudun kendisinin verdiği tepki (otoimmün hastalık) olabilir.

Zedelenme iyileştikten sonra, hastalık tedavi edildiğinde veya bağışıklık sistemi tarafından enfeksiyon giderildiğinde, bazen de antibiyotiklerin yardımıyla çoğu zaman iltihap yok olur. Ancak bazı yaralanmalar ve hastalıklarda iltihap giderilemez veya eklemdeki tahribat uzun süreli ağrı ile kemiklerin yapısında bozulmaya neden olur.

Dünyada romatizmal hastalıkların en yaygın çeşidi osteoartritdir. Hızlanan eklem yıpranmasına bağlı olarak gelişir. Daha yaygın olarak ve yaş ilerledikçe dizde, dirseklerde ve parmak eklemlerinde görülür. Şişmanlar, çarpma, vurma veya kırık geçirenler, çeşitli genetik ve metabolik hastalığı olanlarda daha sık görülür.

Artiritin Belirtileri: Hafiften şiddetliye kadar varan eklem ağrısı (özellikle aşırı aktivite ya da uzun süre oturma gibi dinlenmeden sonra görülür), sabah erken saatlerde eklemde sertlik, eklem çevresinde sertlik, cilt kızanıklığı ve şekil bozukluğu, eklem hareketlerinde zorluk, ateş veya eklem ağrısıyla ortaya çıkan kaslardaki güçsüzlüktür.

Artık Yaşamevimizin verimli bir bostanı var....



Neler mi yetiştiriyoruz?

Kabak, çilek, domates, soğan, sarımsak, nane, kıvırcık, salata, fasulye, salatalık, biber, kavun.....
Galiba Yaşamevindeki lezzetli yemeklerin sırrı burada.....

Akıl Defteri

Artirit Tanısı Nasıl Konur? : Doktorunuz sizi fiziksel muayeneden geçirecek ve radyoloji/röntgen filmlerine bakacaktır.
Artiritin Tedavisi: Artirit tedavisinde ana hedef eklemlerin üzerindeki baskıyı azaltıp ağrıyı ve sertliği gidermek yoluyla, rahat hareket etmesini sağlamaktır. Doktorunuz tedaviniz için, aspirin veya diğer iltihap giderici (antienflamatuvar) ilaçları (ibuprofen, naproksen gibi) seçebilir. Ayrıca artiritli eklemizin üstüne sürebileceğiniz antiromatizmal kremleri kullanabilir.

Artiritinizin belirtilerini azaltmak için sizin yapabileceğiniz:

Kilonuza dikkat etmek, düzenli fiziksel egzersiz yapmak ;

Düzenli olarak orta derecede yapılan egzersizin arada bir yapılan aşırı derecedeki egzersizden çok daha yararlı olduğunu unutmayalım. Yürüyüş yapma olanağınız yoksa, oturduğunuz yerde hafif egzersizler yapabilirsiniz. İmkani olanlar için ısıtılmış bir havuzda yüzmek veya egzersiz yapmak çok yararlıdır. Zor aktivitelerden ve güne başlamadan önce ısınma hareketleri yaparak eklemlerinizi korumalısınız. Günde bir veya iki defa ağrınızı hafifletmek için artiritli eklemimize buz torbası koyabilirsiniz. Sağlıklı, düşük yağ oranlı ve dengeli beslenmelisiniz. Sanırım son söz olarak şunu söylemek gerekir. Romatizmal hastalıklar korkulacak hastalıklar değildir. Yeter ki, yukardaki önerileri yerine getirelim. Sağlıklı günler...

Batı toplumlarında sosyal koruma sistemleri son yıllarda büyük oranda yaygınlaşmıştır. Eğitim, sağlık, sosyal, güvenlik, sosyal hizmet ve yardım, yaşlılara götürülen hizmetler, konut, yoksulluğun önlenmesi gibi alanlara kamu bütçelerinden ve milli gelirden yapılan harcamalar artmaktadır. Kamu eğitimi, sosyal güvenlik, sağlık, sosyal hizmet ve konut harcamalarının toplam kamu harcamalarına oranının Avusturya'da % 66,3 - İsveç'te 53,2 - ABD'de 53,8 - Yunanistan'da 35,0 - Türkiye'de 25,7 olduğu görülmektedir. (Fikret Şenses, Küreselleşmenin Öteki Yüzü, Yoksulluk-iletişim Yayınları 2001 sayfa :206)

Sosyal koruma alanında ihtiyaç duyulan hizmetleri yapabilmek için kişisel ve toplumsal kaynakları harekete geçirmek, arttırmak gerekmektedir. Bu tür kaynaklar hem toplumsal gelir, (vergiler gibi) hem de aileler ve gönüllü grupların zaman ve gücünü, gayretini gerekli kılmaktadır. Sosyal harcamalar için kamu sektörü ve özel sektörün daha fazla ortak çalışması, merkezi hizmetler ve yerel yönetimlerin işbirliği yapması zorunlu hale gelmiştir. DPT 2002 Yılı Programında belirtildiği gibi toplam nüfusun (2002 ortasında 67,3 milyon) % 29,2'sini 0 -14 yaş grubu, % 65,1'ini 15-64 yaş grubu, % 5,8'ini ise 65 + yaş grubu oluşturmaktadır. 2002 yılında bebek ölüm hızı binde 32,6'ya düşmüş, doğurganlık düzeyindeki düşüş ve doğuştan hayatta kalma ümidindeki artışla, çocuk nüfusun toplam nüfus içindeki payında meydana gelen düşüşün, yetişkin ve yaşlı nüfusun payındaki artışın süreceği tahmin edilmektedir: Aynı kaynaktan belirtilen, doğuştan hayatta kalma ümidi 2002 yılında erkek için 67,3, kadın için 72,0, toplam 69,6 yaşa ulaşmıştır.

Sandık Odamızdan Anadolu

Canan IŞIK

Hey koca yurt, hey kökleri, kökenleri tarihin derinliklerine oturan hökelekli koca çınar, Ankara'sı, İstanbul'u, Edirne'si Kars'ıyla taşına toprağına vurgun olduğumuz güzel vatan, Tüten ocağımız, anamız, bacımız, sevincimiz, acımız sen sin, sana sözümüz, Sen Anadolu, sen Anayurt...

Bin yılların, beş bin yılların az geldiği bir yıllık beşiği Anadolu. Yıllar yılı toprak altında yatan şehirleri, hüyükleri yüze çıkarılamayan bir tarih yumağı. Anadolu'da adım başı uygarlıkların, kültür mirasının izleri var... Tarih öncesi çağın ardından, dört bin yıl öncesi Hititlerin adı duyulur Anadolu'da. Hitit güneşinden yepyeni bir uygarlık ışığı parlar yeryüzüne. Bu Anadolu'nun, Anadolu insanının yarattığı ve yaşadığı bir kültürün ışıklarıdır.

Derken yeni adlar duyulur; Anadolu beşiği çalkalandıkça, silkindikçe yayıktaki ayrıntı misali yağ çıkar üstüne. Ama ayrıntı o ayrıntıdır. Bunun ne Yunan'ı vardır, ne Roma'sı ne Bizans'ı. Süt ve maya aynı, çalkalayanlar değişip durmuşlar sadece... Ve birdenbire kocaman bir kapı açılır doğudan ardına kadar. Ortaasya'da, kendi öz vatanlarında büyük bir devlet kuran Selçuklu Türkleri; 1071 Malazgirt Zaferi'yle açılan bu kapıdan Anadolu'ya dalga dalga akar, yağmur gibi yağarlar. Aslında Malazgirt'ten çok önceleri, Asya Türkleri zaman zaman Anadolu'ya akınlar yapar, halkla kaynaşır, yerlilerin dinlerini kabullenir. Roma'da putperest, Bizans'ta Hristiyan olurlar, Malazgirt'te Türk ve Müslümandır Anadolu...

Bu kez Anadolu ocağından yeni, ileri bir uygarlık fışkırır, damgasını vurur tarih sayfalarına. Bir uyanış, bir kendine geliş devri başlar Konya'sı, Kayseri'si, Sivas'ı, Erzurum'u, Tokat'ıyla... Selçuklular'ın elini attığı her yer, elinin uzandığı her köşe,

camii, mescit, medrese, han, hamam, kervansaray gibi mimari eserlerle süslenir. İslam âleminin dört köşesinden bilginler Anadolu'ya göçer, sanatçılar Anadolu'da kümeleşir.

Selçuklulardan sonra milli kültürün hasadını Anadolu Beylikleri toplarlar. Aralarından bir beylik, koca bir devlet olur; açıldıkça açılır, büyüdükçe Viyana'ya kadar uzanır. Bu ulu çınara Osmanlı derler. Kökü ve gövdesi Anadolu'da, üç kıta, üç iklim hükmeden yeryüzünün en uzun ömürlü devleti Osmanlı Türkleri. Sonrası, Trakya'yı da içine alan bir Türkiye'dir Anadolu...

Tarihi hazineleri, eski eserleri, folklor zenginlikleri, doğal güzellikleriyle her an yeniden keşfedilmeye hazır bir ülkedir bu topraklar. Açılmamış sayfaları, duyulmamış sözleri, derlenmemiş türklükleri, hikayeleri, masalları, destanları, ozanları ile bir söz yumağıdır Anadolu...

Efsanelerde satır başıdır Anadolu. Ankara'dan Kızılcahamam'a Taşlıca köyüne uzanalım şöyle bir... Köyün yamacında bir taş oluk. Türk Beyi kimbilir kaçınıcı kez sefere çıkar ordusuyla, dağ-taş-dere-tepe demez, aşar da aşar. Ağustos sıcağı, dudakları çatlatır, damakları kurutur. Bu sırada, boz bulanık tepelerden, ak sağlı bir ana, omuzunda ayrıntı bakra cıyla görünür. Yanık bağrıların, susuz dudakların umudu olur yaşlı ana... Yaklaşır askerlere:

-Yavrularım, gazilerim! Alın, ananızın ak sütü gibi için ayrıntımdan... Omuzundan bakracını indirir, önündeki taş oluğa döker. Asker oluğa üşüşür, taşlarını doldurur.

- Doldur oğlum...
- Dolu Ana...
- Doldur yigdim...
- Ana dolu...

Yaşlı ana 'Doldur' dedikçe, askerler Ana dolu' diyerek, buz ayrıntı doldururlar kalaylı taşlarına. Bir bakraç ayrıntı yeter de artar bütün bir orduya. O günden sonra da, Anadolu derler bu kutsal topraklara...

Efsaneyi, efsane diye atamazsınız bir köşeye... Anadolu insanı, Anadolu'nun bereketini yaşlı bir ananın bakracındaki, ana sütü gibi ak ayrıntıda simgelemiştir. Bu anada doğuran ve besleyen Anadolu'yu bulmuş ve ana sevgisiyle Anadolu sevgisini bütünleştirmiştir. İşte sırf bu yüzden, tarihimizi, kültürümüzü, dinimizi, dilimizi, yani bizlere ait ufak bir gerçeğin taşıyıcı, kimliğimizin içine yerleştirebilirsek, sahip çıkabilirsek bütün bu değerlere; efsanelerimizde, masallarımızda anlatılanlar tozlu raflardan kurtulup, yine ışık tutabilirler geleceğimize...

Yeni Misafirlerimiz

Adı Soyadı	Giriş Tarihi
Ahmet İhsan Bayram	29/04/2002
Ali Nusret Çelikgil	01/05/2002
Azize Koşar	07/05/2002
Osman Ozulu	08/05/2002
Süheyla Ardahanlı	15/05/2002
Nihat Akman	20/05/2002
Yorgiya Dinamit	31/05/2002
Nazlı Aytaç	04/06/2002
Abdullah Atıhan	06/06/2002

Nice Yıllara....

(Temmuz, Ağustos, Eylül.)

A. Kemal Çakır	15.07.1930
Feriha Lofçalıoğlu	15.07.1930
Adeviye Akyürek	03.08.1923
Mualla Çelen	19.08.1928
Naci Ersoy	24.09.1934
Nazmiye Macun	10.09.1921
Hüseyin Taşarslan	05.09.1925

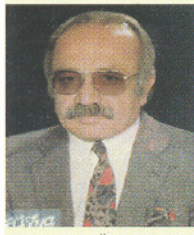
Misafir Albümü Kim Kimdir ?



Feriha LOFÇALIOĞLU

Feriha LOFÇALIOĞLU

Giriş tarihi:15/03/2001
15/07/1930 tarihinde Bursa'da doğmuştur. Ortaokul terk ve ev hanımıdır. Bir kızı, iki oğlu ve yedi torunu vardır. Kitap okumaktan, radyo dinlemekten, el işi ve örgü ile uğraşmaktan hoşlanır.



Sıtkı ÖNER

Sıtkı ÖNER

Giriş tarihi:01/04/2001
1940 tarihinde K.Maraş'ta doğmuştur. Ortaokul mezunu ve emekli polistir. Bir kızı, bir oğlu ve üç torunu vardır. Kitap okumaktan, yazmaktan, tiyatrodan, folkloriden, bahçe işleriyle uğraşmaktan ve yürüyüş yapmaktan hoşlanır.



Hüseyin ERDOĞAN

Hüseyin ERDOĞAN

Giriş tarihi:27/03/2001
15/06/1939 tarihinde Ankara'da doğmuştur. Lise mezunu ve astsubaydır. Bir kız, bir oğlu ve iki torunu vardır. Televizyon seyretmekten, sohbet etmekten ve yürüyüş yapmaktan hoşlanır.



Meliha ONUR

Meliha ONUR

Giriş tarihi:02/04/2001
1917 tarihinde Molu'da doğmuştur. İlkokul dörtten ayrılmıştır ve ev hanımıdır. İki oğlu ve iki torunu vardır. Gezmekten, gazete okumaktan ve sohbet etmekten hoşlanır.



Nazife TAŞARSLAN

Nazife TAŞARSLAN

Giriş tarihi:15/03/2001
29/12/1931 tarihinde Ankara'da doğmuştur. Okur-yazar ve ev hanımıdır. Bir kızı, bir oğlu ve iki torunu vardır. Örgü örmekten, yürüyüş yapmaktan ve bahçe işleri ile uğraşmaktan hoşlanır.



A. Cemal ERGÖÇMEN

A. Cemal ERGÖÇMEN

Giriş tarihi:20/04/2001
07/05/1928 tarihinde Bursa'da doğmuştur. Ortaokul mezunudur. Kasaplık ve söforlük yapmıştır. Üç oğlu, bir kızı ve bir torunu vardır. Kitap okumaktan, tavla ve kağıt oyunları oynamaktan, bulmaca çözmekten ve gazete okumaktan hoşlanır.

HAYATINIÇİNDE BİR TATİL

Uzm.Psk. Bihter İYİDİR

Yaşanmış yıllarımıza yeni yaşlar eklenmesi zaman zaman hepimizde belli belirsiz bir hüznü yaratır.

Çocuklar, ergenlik, gençlik derken bir bakmışız yetişkinlik yılları da hızla geçivermiş ve ileri yetişkinlik günlerimiz kafiye dayanmış...

Her yaş, hepimiz için güzelliklerin yanı sıra pek çok sorumluluğu ve zorluğu da beraberinde getirmekte. Her yaşın zorlukları olmakla birlikte yetişkinlik dönemi, aynı anda pek çok rolü üstlendiğimiz, yani aynı anda hem vatandaş, hem eş, hem ebeveyn, hem çocuk... Olduğumuz, kariyer hedeflerimizi gerçekleştirmeye yönelik yoğun çabaların harcandığı, evdekilere ilaveten işyerinde de pek çok güçlüklerin yaşandığı bir dönem olarak karşımıza çıkmaktadır.

Yetişkinlik döneminde yüklenilen bu sorumlulukların ve ödevlerin üstesinden gelinmesiyle birlikte artık neredeyse ileri yetişkinlik dönemine de adım atılmış olur. Bu dönemde artık yetişkinlik döneminin en büyük sorumlulukları tamamlanmış, çocuklar kendi hayatlarını kurmuşlar, mesleki hedeflere yönlendirilen çabalar sonlandırılmış, emeklilik dönemine geçilmiştir. Yani üstlenilen roller ve bu rollere düşen sorumluluklar azalmıştır. İleri yetişkinlik dönemi, sorumlulukların ve yaşam ödevlerinin en aza indiği, kişinin kendisine en fazla vakit ayırabildiği dönemdir.

Hep öğrenilmek istenen bir şey için, hep uğraşılmak istenen bir hobi için, uzun geziler, günlük yürüyüşler, sabah uykuları için nihayet yeterince vakit vardır artık.

Bu dönemin de kendine has güçlükleri olmasına karşın, kişi, ihtiyaçlarına uygun bir yaşam alanı oluşturduğunda ileri yetişkinlik dönemi, dolu dolu yaşanan bir tatil olabilir hayatın içinde.



Anneler Günü Kutlaması 12 Mayıs 2002



Kalecik Piknik 17 Mayıs 2002



Doğum Günü Kutlaması 24 Mayıs 2002

12 Mayıs 2002 Anneler günü Yaşamevi'nin bütün annelerinin yan yana geldiği bir kutlama vesilesi oldu. Bu anlamlı günde annelerimiz bir kere daha şükran ile yâd ettik.

17 Mayıs 2002 Kalecik'de düzenlediğimiz ve tüm misafirlerimizin katılımıyla gerçekleşen piknikle hep birlikte baharı karşıladık eğlendik dinlendik...

Doğanın ve yeşilliğin keyfini çıkaran misafirlerimizin kır masasının etrafında tatlı sohbetlerine ortak olduk.

24 Mayıs 2002 tarihinde Cemal Bey ve Mukades Hanım'ın doğum günlerini tüm misafirlerimizle birlikte neşe içinde kutladık...

Akyurt'ta Neler Oldu?

▪ Akyurt'un İlçe olmasının 12.Yıl dönümü Haziran ayının ilk haftasında coşkuyla kutlandı. Konser, sünnet şenliği gibi çeşitli etkinliklerin düzenlendiği şenliklere Yaşamevi misafirlerimiz de katılarak ilçe sakinlerinin mutluluklarına ortak oldular.

▪ 19 Haziran 2002 günü: Özel Ergi Anaokulu'nun yıl sonu şenliklerine katıldık ve gösterileri keyifle izledik.

Gelecek Günlerdeki Faaliyetlerimiz

TEMmuz

11/07/2002 Piknik (Karagöl)
17/07/2002 Büyük Anadolu Otel'de Çay Partisi
26/07/2002 Piknik
31/07/2002 Doğum Günü Kutlaması

Ağustos

Atatürk Orman Çiftliği Gezisi
Piknik
Doğumgünü Kutlaması
Yüzmeye gidiş

Eylül

Altınpark Gezisi, Piknik
Konya gezisi
Doğum günü Kutlaması

Sahibi : Akyurt Vakfı Adına : Mete BORA

Yayına Hazırlayanlar : Prof. Dr. Rümeyza DEMİRDAMAR
Canan IŞIK
Ceren Canan GÜÇLER

AKYURT VAKFI

27 Aralık Sok. NO:3 Çankaya-ANKARA
TEL : (0.312) 441 84 10
FAX : (0.312) 441 51 81

AKYURT YAŞAMEVİ

Yıldırım Mah. Merdane Sok.
No: 17 Akyurt ANKARA
TEL : (0.312) 844 30 05
FAX : (0.312) 844 20 05