



AKYURT VAKFI
Yaşam Evleri

Seyir Defteri



Yıllara yaşam ekleyelim.

Nisan - Mayıs - Haziran 2003

Başkanların notu

Mete Bora / Başkan / Akyurt Vakfı
Kamil Çetin Oraler / Başkan / Kasev

18 Mart Dünya Yaşlılar Haftası Kutlu Olsun!



Akyurt Vakfı; bağımsız yaşam sürecini devam ettiren yaşlı insanlarımız için yüksek standartlı Yaşamevleri tesis etmek için kurulmuş ve "Yaşlılarına layık hizmeti veremeyen toplumların, millet olma hakkı yoktur" inancıyla bir araya gelerek elele vermiş olmanın gururunu taşıyan, hepsi birbirinden değerli vakıf mütevellileri ve tüm çalışanları ile ülkemiz için bir umut olmanın ötesine geçmiştir.

Sayın Semra Sezer hanımefendi'nin, manevi önderliğinde yaptığımız çalışma, bize KASEV (Kadıköy Sağlık Eğitim Merkezi Vakfı) ve Akyurt Vakfı birlikteliği ile daha geniş halk kitlelerini kucaklama ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik çabaları desteklemek için hizmet sunma fırsatı yaratmıştır.

Bu ilkeli amacı geliştirmenin ilk adımını; Akyurt Vakfı ve Kasev Başkanları olarak, 4.Mart 2003 tarihinde, Sayın Semra Sezer hanımefendi'yi konutunda ziyaret ederek gerçekleştirdik.

Bu ziyaretimizde; pek çok nokta da Sn.Sezer'in sıcak ilgisi ve desteğinin verdiği güven ve ivme ile ülkemizde yaşlılık hizmetlerinin Sivil Toplum Kuruluşları eli ile daha etkin bir yapılmaya kavuşturulacağı, yaşlılık sorunlarına ilişkin bir Türkiye platformunun (TÜRYAK- Türkiye Yaşlılık Konseyi) oluşturulacağı açıklık kazanmıştır.

Bu ulvi işbirliği sonucunda oluşturulacak platform, gelecekte bu konuya ilgi gösterecek kişi ve kuruluşların katılımlarını da sağlayarak büyüyecektir. Geliştirilen bu gönüllü kuruluşlar zinciri gerek koordinasyonun sağlanması, gerekse kıt kaynakların birleştirilmesi yolunda önemli temel taşları oluşturacaktır.

Bu konuya destek verenlere ve gelişmesine yardımcı olacaklara engin başarılar ve teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Dünyada yaşlı sayısı artıyor.

Dünya nüfusunun 10'da 1'ini 60 yaş ve üstü oluşturuyor. Dünya üzerindeki yaşlıların sayısı artarken, 2050 yılında 60 yaş ve üzerindeki nüfusun 2 milyara ulaşacağını ve 60 yaşındakilerin sayısının çocukların sayısını geçeceğini tahmin ediliyor. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Birleşmiş Milletler (BM) verilerine göre, yaşam süresinin uzaması ve doğum oranındaki düşüş nedeniyle dünyada 60 yaş ve üstü nüfus, hiçbir yaş gurubunda olmadığı kadar hızla yükseliyor.

Verilere göre, son 30 yılda dünyadaki 65 yaş ve üzerindeki kişilerin sayısı yüzde 63 oranında artış gösterdi.

Dünyada 60 yaş üzerindeki nüfusun 2025 yılında 1.2 milyara, 2050 yılına kadar da 2 milyara ulaşması bekleniyor.

Verilere göre, dünyada 2002 yılında 629 milyon olan yaşlı sayısı toplam nüfusun 10'da birine denk geliyor. 2050 yılında ise 60 yaş ve üzerindeki nüfusun 2 milyara ulaşarak, toplam nüfusun 5'te birine denk geleceği ve 14 yaşın altındaki nüfustan daha fazla olacağı tahmin ediliyor.

2150 yılında ise 60 yaş ve üstündekilerin toplam nüfusun 3'te 1'ine denk gelmesi bekleniyor.

TÜRKİYE'DE DURUM

Türkiye'de ise 2000 yılında yüzde 5.6'ya çıkan yaşlıların nüfusa oranının 2005 yılında yüzde 6.3'e, 2010 yılında ise 7.1'e çıkması bekleniyor.

Türkiye'de 65 yaş üzerindeki kişilerin yüzde 90'ında genellikle kronik bir hastalık, yüzde 35'ini 2, yüzde 23'ünü 3 ve yüzde 14'ünde 4 veya daha fazla hastalık bir arada bulunuyor.

Yaşlı ölümleri de genellikle bu hastalıklara ve komplikasyonlara bağlı olurken, yaşlı ölümlerinin yüzde 43'ü kalp hastalıkları, yüzde 10'u ise kanser nedeniyle gerçekleşiyor.

WHO SAĞLIKLI YAŞLILIK İÇİN UYARIYOR

Yaşlı sayısının hızla artması nedeniyle WHO, ülkelere yaşlanmakta olan insanların sağlıklarının yükseltilmesini sağlayacak politikalar geliştirmede



rehberlik edecek. Buna göre, sağlıklı yaşlanmanın başlıca dayanağı, çocukluğun erken dönemlerinde başlayan, bulaşıcı olmayan hastalıkların engellenmesi...

Yaşlanmayla bulaşıcı olmayan hastalıklardaki artış gibi sıkıntılar ortaya çıkıyor ancak, sağlıklı yaşam tarzının teşvik edilmesi ve yerine önleyici eylemlerde bulunmasıyla bunların üstesinden gelinebiliyor.

Araştırmalara göre, şeker veya kalp rahatsızlıkları gibi kronik hastaların kökeni, çocukluğun erken dönemlerinde hatta daha öncesine kadar uzanıyor. Bununla beraber bulaşıcı olmayan bir hastalığa yakalanmada veya bakıma muhtaç hale gelmede, yaşı ilerlemesi, fiziksel aktivite etsikliği, tütün kullanımı, alkol bağımlılığı, yaşam boyu yetersiz beslenme temel riski arttıran faktörler olarak sıralanıyor. WHO, sağlıklı yaşlanmak için şunları öneriyor:

-Hastalıkların ve muhtaçlığın başlamasına katkıda bulunan yoksulluk, düşük okur-yazarlık oranı ve eğitimsizlik gibi faktörlerin saptanması.

-Alkol bağımlılığı ve tütün kullanımının yaşam boyunca kontrol edilmesi.

-Yeterli ve sağlıklı gıda ile beslenmenin küçük yaşlardan itibaren temini.

-Her yaşta fiziksel aktivitelerin, sporun desteklenmesi.

-Güvenli çevrelerin yaratılması.

-Önemli ve güvenilir ilaçlara ve gözlük, koltuk değneği gibi destekleyici araçlara erişme imkanının artırılması.

-Önlenebilir duyma yetersizlikleri ve körlüğün azaltılması.

-Bakımın, ilginin devamlılığın sağlanması ve bazıcıların desteklenmesi.





Bir varmış, bir yokmuş.

Emel Danişoğlu

*"Sen, ebediyen çocuk kalmayacaksın.
Onlar, sen nasılsan öyle idiler..."*

36 yıl devlet memuru olarak görev yapmıştım. Dile kolay...küçük heyecanlı,çalışkan bir kız olarak girdiğim memuriyette onurla,sevgi ile yıllar yılları kovalamıştı. Ben hep ikinci evim olarak görmüştüm çalıştığım iş yerlerini... Zaten. sadece iki farklı kuruluştaki çalışmıştım. İlk yıllar öğrenecek çok şeyim vardı. Yeni bir üniversite okuyor gibiydim. Bürokrasinin kendine ait kuralları vardı. Dili vardı.Takdim biçimi, toplantı adabı vardı... Ama ben bir kayıt cihazı gibi bütün bu yeni öğretileri deneyleri kapiyordum, kullanıyordum.

Özel hayatımda ki gelişmeleri kardeş kadar yakın mesai arkadaşlarımla paylaşıyordum. Sorunlar, sevinçler, başarılar derken, çocuklarımla doğumu, yuvaya gidişleri, okula başlamaları, anne-baba kayıpları,hep bu 36 yıl içinde oldu.

Üst düzeyde görevler yaptım. Türkiye için önemli yurt içi , yurt dışı toplantılara katıldım. Önemli kararların altına imza attım.Pek çok, makale ve kitabım yayınlandı. Büyük haz ve doygunluklara erişmiştim. Ama sonunda karar verdim. Emekli olacaktım... Sağlıkla, yavrularımla, dostlarımla ve özel ilgi alanlarımla daha yakından ilgilenecektim. Dostlarımla akrabalarımla, koşar bir şekilde, hafta sonları veya öğlen aralarında değil, istediğim saatlerde buluşacaktım. Uykumdan saatle kalkmayacak, saate bağımlı olmadan uyuyacaktım.İstediğim kitapları okuyacak, istediğim bildirilerin altına imza koyacaktım.

Çalıştığım işyerinde yapılan güzel bir törenle emekliliğe ilk adım attım. Çiçeklerimi kucakladım.

Hediye edilen altın bileziğimi koluma taktım. Odacısından müsteşarına kadar herkesle helalleştim... Ağladım...Pekçok duygu dolu "anı" gözlerimin önünden geçti.Artık kocaman bir kadındım. Memuriyete yeni girmiş gençlere edeceğim nasihatları da etmeden çıkamadım çalıştığım kurumdan...

Hava soğuktu... Yağmur mu, kar mı yağıyordu, pek hatırlamıyorum... Gözyaşlarım, sicim gibi yanaklarımdan süzülüyordu... Artık başka birisiydim. Artık kendimdim.Herzaman güç bulduğum, mensubu olmaktan gurur duyduğum kurum başkalarındı... Ben artık, o kurumun eski bir emeklisiydim.

Evime döndüğümde; evime, eşyalarıma bir başka gözle baktım. İlk işim kütüphanemi yeniden düzenlemek oldu. Makalelerim, kitaplarım ... Kızım ,özgeçmişimi bilgisara geçirirken "anne, ne çok şey yapmışsın ve ne çok yayın çıkarmışsın, şaşırdım" dediğinde; öyle duygulandım ki.. Ne çok çaba , ne çok emek yarabbi !

Sabahın erken saatleri T.C Ziraat Bankası tika basa emeklilerle dolu. Emekli sandığından , aylık alanların bizim mahhalledeki bütün karne sahipleri burada. Bekledim, bekledim, sıkıldım, vazgeçtim. Kendimi çok mutsuz ve kötü hissettim. Bunun için miydi bunca yılın koşuşturması! Eve geldim. Canım çok sıkılmıştı.

Böyle bir muameleye layık değildim. Kendimi başkaların üstüne atarak, yılların emeği olan, emekli maaşımı bu şekilde alamazdım. Ziraat bankasına uzun bir süre uğrayamadım. Üzgündüm...

Neyse ki , Türkiyede iyi şeyler de oluyor. Kısa bir süre sonra, emekli, dul ve yetim aylığı alanların doğum tarihlerine göre farklı günlere bölündüğünü öğrendim. Emekli sandığı insan kıymeti bilen, işlerini düzenli yapan saygın bir kuruluştur. Doğum tarihimin son iki rakamına göre bizlere bildirilen günde, gittim Ziraat Bankasına. Bu arada başka bir basit teknolojik gelişmenin daha uygulamaya konduğuna tanık oldum. Aylıklarını almak üzere gelenler, sıra numarası fişlerini alıp kendilerine oturmaları için özenle



düzenlenmiş bölümde, sıralarını bekleyebiliyorlardı. Çok mutlu olmuştum. Küçük insanı düzenlemeler, beni mutlu ediyor, istek ve beklentilerimde de değişimler oluyordu. Arınıyordum.

Mart başında üç aylığıma almaya gittiğimde daha başka olumlu gelişmelerin de başlatılmakta olduğunu öğrendim. Aylığımızı hemen çekmek yerine talimatla bankadan "fon" alınabileceğini, böylece sınırlı tasarruflarımızda artırılabilceğini, önümüzdeki aylardan itibaren de elektrik, gaz , telefon gibi aylık fatura ödentilerimizin de talimat verilerek emekli aylığımızdan otomatik olarak ödenebileceği müjdesini aldım.

Herkes çalışırken farklı bir uğraş içerisinde hizmet etmişti. Kimisi çeşitli rütbelerde asker olarak, kimisi yaramaz pırıl pırıl öğrencilerle tahta başında, kimisi şantiyelerde karayollarında, kimisi Türkiye'yi iyi temsil etsin diye yurtdışında müzakere masalarında, kimisi

öğlenleri memurları doyurmak için tencere buharında, kimisi birbirine hiddetle bağırarak insanlar arasında mahkeme koridorlarında gençliklerini emeklerini sunmuştu. Onlarda adı üstünde emek verdikleri yıllardan dolayı "emekli" adını almışlardı. Bu aylıklarını en saygın biçimde çekme hakkına sahiptiler... İnsan onuru zedelenmemeliydi. Emekli Sandığı küçük düzenlemelerle mutluluğu emeklilerine tattırılmışlardı.

Emekli olmak yaşamın üçüncü bir dönemi. Bu dönemde daha çok sağlığa ve saygıya ihtiyaç var. Daha dingin, koşturmasız ama farklı uğraşlarla yaşamı yeniden düzenleme çağı... Bilgelik ve bu bilgeliliği engin bir hoşgörü ile besleme çağı... yaşamın sevginin , saatlerin güneşin, doğanın çocukların, dostlukların, ilişkilerin akşam üstülerinin farkına varma, özümseme çağı. Kendinle kavgalarını bitirme, barışma ve başka aşklara gönül verme çağı. Her yaşta ve çağda haz duymak ve mutlu olmak gerekmez mi?





ÖNEMLİ DUYURU !

Yüksek Sağlık Şurası'nın aldığı kararda; 65 yaşın üzerindeki kişilerin yapacakları hukuki işlemlerle ilgili olarak, yaşlılardan sağlık raporu istenmesi ve bu işlemin rutin hale getirilmesinin, yaşlıların "haysiyetini kırııcı ve ayrımcı bir uygulama olarak görüldüğü" ifade edilmiştir.

Avrupa Temel Haklar Şartnamesi'nin 21. maddesinin, yaş nedeni ile ayrımcılığı yasakladığı, Medeni Kanunun da "ayırt etme gücüne sahip, kısıtlı olmayan her ergen kişinin, fiil ehliyetinin olduğu genel kuralı" getirdiği belirtilen kararda, bu durumun aksini idda edenlerin, iddialarını ispatla sorumlu olduğu sonucuna varılmıştır.

Bu amaçla istenen "Rapor", ancak yaşlının akli melekесinin yerinde olmadığından ciddi ölçüde kuşku duyulması veya bu konuda şikayet olması halinde talep edilebilecektir.

Böylece, Yüksek Sağlık Şurası, 65 yaşın üzerindeki herkesten "akde ehliyet raporu" istenmesinin doğru bir işlem olmadığı ve ayrımcılık yarattığı sonucuna varılmıştır. Dolayısıyla artık ciddi bir şikayet yok ise, hiç bir yaşlı bireyden, yapacağı hukuki işlemler için bu rapor (eski uygulamada sadece 24 saat geçerliliği olan) istenmeyecektir.





yalnız değiliz...



18 Mart 2003 Yaşlılar Haftası Kutlamaları



8 Mart 2003 Kadınlar Günü Kutlamaları



Yaşamevi misafirlerimizden
Ercan Dede
Yeni Ufuklar Çocuk Yuvası
minikleriyle buluştu.

AKSİAD Yönetim Kurulu Başkanı
Sayın İrfan Giral ve Yönetim
Kurulu Üyelerinin yaşamevimizi
ziyaretleri





AKYURT VAKFI
Yaşam Evleri



Nisan - Mayıs - Haziran 2003

Sahibi:
Akyurt Vakfı adına / Mete BORA

Yayına hazırlayanlar:
Prof. Dr. Rûmeysa Demirdamar
Emel Danişoğlu
Meral Anıl

AKYURT VAKFI:
Tel : 0312. 441 84 10
Faks : 0312. 441 51 81

AKYURT YAŞAMEVİ:
Tel : 0312. 844 30 05
Faks : 0312. 844 20 05



KASEV VAKFI Öğretmen Dinlenme Evi Özel Bakımevi Açıldı.

1986 yılında kurulup 1987 yılında tescili yapılan, kamuya yararlı hizmetler veren KASEV (Kadıköy Sağlık Eğitim Merkezi Vakfı) Türkiye genelinde öğretmen, emekli öğretmen, yaşlı ve bakıma muhtaç kimselere sağlık, sosyal hizmet ve yaşlılık hizmetleri vermeyi amaçlayan hizmetleri çerçevesinde Tuzla, Aydıntepe yöresinde yer alan Kasev Vakfı Kamil Çetin ORALER Kampusünde bulunan Dinlenmeevi – Huzurevi binasında 20 Temmuz 2002 tarihinden itibaren bu çalışmalarına ek olarak “Özel Bakım” bölümünü de hizmete açmış bulunmaktadır.

Kasev Vakfı'nın bu 130 odalı 134 kişiye çağdaş ve modern yaşlılık hizmetleri sunan ve ancak benzerleri Avrupa ve Amerika'da bulunan tesisinde 24 saat hemşire, sağlık ve revir hizmeti ile 24 saat hizmete hazır ambulans, hekim ve uzman hekimler gözetiminde diyet uzmanı kontrolünde sakinlerine “önemli olan yaşamdan emekli olmamaktır” sloganı ile “yaşama yeni bir pencere” açacak tarzda donanım ile faaliyette bulunmaktadır.

Yeni hizmete açılan özel bakım bölümü de yatalak, bir başkasının yakın desteğine bağımlı, Parkinsonlu, Alzheimer hastaları için özel hizmet ve yaşam desteği ile bakım hizmetleri verilebilmektedir. Yatağa kısmen bağımlı ya da demanslı, zihni faaliyetleri yetersiz, mutlaka bir bakıcının özel desteğine ihtiyaç duyan yaşlı hastalar için böyle bir tesisin önemi çok büyüktür. Ayrıca bu serviste, hastane sonrası bakımı hizmetleri de verilmektedir. “Dünü unutmamak, bugünü yaşamak, yarını düşünmek” gerek ve Kasev Vakfı'nın bu öncü ve ciddi çalışmasının başka kuruluşlara da örnek olmasını istiyoruz. Kasev Vakfı'nın “yaşama yepyeni bir pencere” açan bu gönüllü çalışmalarının gelecekte de gelişerek sürmesini diliyor, bu önemli tesisin açılışını sizlerin bilgisine sunuyoruz.

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam**,
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam**,
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam**,
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam**,
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam**,
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam**,
için “Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır.”

Bağışlarınız için: T.C. Ziraat Bankası - Akyurt şubesi no: 49038

*iyiki
doğdun...*

Penbe Sırakaya
12.01.1926

Metin Şengönül
17.01.1942

Ercan Ansen
23.01.1937

Tülin Meydan
10.02.1943

Nurhan Gürsoy
11.02.1947

Osman Ozulu
01.03.1928

Azize Koşar
02.03.1936

Hasibe Şimşir
15.03.1919

Asiye Soysal
21.03.1915

Abdullah Atlıhan
25.03.1341