



AKYURT VAKFI

Yaşam Evleri

# Seyir Defteri

5

3 Ayda bir periyodik yayınlanır.  
Temmuz - Ağustos - Eylül 2003

Yıllara yaşam ekleyelim.

# Maşallah



**Akyurt'un ilçe oluşunun 13. yılını  
Toplu Sünnet Şöleni ile  
Kutladık !**

## Başkanın notu

Mete Bora / Başkan / Akyurt Vakfı

Yoğun ve özverili çalışmalar sonucunda Türkiye'de bir ilke imza atarak "Yaşlılık Konseyi Derneği-TÜRYAK"ı kurmuş olmanın çoşku ve sevincini yaşıyoruz.

"TÜRYAK" oluşumu, ileri yaşlı yurttaşlarımızın yaşamları çağdaş ve yüksek kaliteli düzeyde sürdürebilmeleri için yeni olanaklar yaratacak, ve bugüne dek düşünülmemiş girişimlerin hayata geçirilmesini sağlayacaktır.

İnsan değerini alışlagelmiş ötelere taşan bir vizyonla ele alan bu kuruluş, yaşlılık sorunlarının çözümüne yeni ufuklar açmaktadır. İleri yaşlara gelen yurttaşlarımızı Türkiye sathında ve dünya platformunda temsil edici niteliklerle donanmış olan TÜRYAK, onların ihtiyaçları doğrultusunda standart çalışmalar yapmanı yanı sıra, uluslararası düzeyde geliştiren sosyal politikaların ve standartların ülkemizde de uygulanması sağlayacaktır. Bu yaklaşıla, Gerontoloji alanındaki tüm gelişmelerle uyum sağlayacak girişimlerinde bulunmak mümkün olacaktır.

Ayrıca, gelişmiş ülkelerde yürütülmekte olan bilimsel ve pratik çalışmalarını ülkemizde de yaşama geçirmek, geliştirmek, yönlendirmek ve evrensel kapsamda ortak bilgi bankası oluşturmak gibi işlevler yerine getirilecektir. Böylesine önemli misyonu üstlenecek bir kuruluşun eksikliğine son verdiğimiz için kivanç duyuyoruz.

Gelecekteki yararları açık olan TÜRYAK'ın çok kısa bir süre içinde, bütün vatanda, üyeleri ve gönüllüleri ile, tek bir yürek, tek bir ses olacağına inancımız büyüktür. Hayırlı olsun.



## Yaşam ve Sağlık üzerine düşünceler...

Nurten Belik

Günler geldi geçti, yılları bir bir saydık. Sonra düşündük, düşündük... Bir yaşamı, bir odaya sığdırdık. Tümümüz doğduk, büyüdük, konuştuk, anladık, doğru yaptık, yanlış gördük. Sonrası "yaşa da gör" dedikleriydi.

İstenmediğimizi düşündük, ama biz istenildik. Sevilmediğimizi sandık. Ama sevilendik.

Sevgi sözcüğünü bilinçle algıladığımda, anne olmuş, çocuğumu büyütüyorum. Ve de çocuğuma, o güne değin öğrenebildiğim sevgiyi veriyordum. Sevgi yeterince özümseyip, algılasaydım, anne olarak özverili olabilir miydim? Tek amacım, onurlu bir evreni yaşamla yoğurup, çocuğuma vermektir. Doğruyu yaptığıma içtenlikle inanıyorum.

Sonra "yaşlılığı" düşündüm. Yaşlılık tükenmişlik değildi. Terkedilmişlik de değildi. (Kimi zaman terk edilenler olsa da)

Yaşamın ana ilkesi, geçmişte kalmadan, ama geçmişide unutmadan "Doğmak, doğayı görmek, dünyaya değer" diye ayakta kalmaktır. Evrende kalabalık bir aile olarak hep birlikte aile olarak yaşayıp gidiyorduk. Yıllar geçti tümümüz büyüdük. Sonra, "yaşlılık" çaldı kapımızı. Ve, huzurevleri. Değişen dünya ve değişen toplum koşulları nedeniyle gündeme gelen yeni bir olgu. Son yıllarda ülkemizde ortalama yaşam süresinin artması nedeniyle de sıkça yaşlılıktan ve yaşlılardan söz ediliyor. Yaşlılık ne, yaşlı kim, ne yapıyor, nasıl yaşıyor? Ve bu gerçek, ülkemizin genç kuşaklarını nasıl etkiliyor? Zaman içerisinde aile kavramı yeni boyutlar kazanıp, çerçevesi değiştiğinde, yaşlılar yeri yurdu olmayan, itilen, dışlanan bireyler olarak çıktılar karşımıza. Ve toplumsal değerlerin büyük ölçüde değişime uğraması 'yaşlılarımız'ı yeni bir ortama götürme zorunluluğunu ortaya çıkardı. Huzurevler... Bu çözüm doğru muydu, yanlış mıydı? Yanlış değildi hiç kuşkusuz. Yaşlanan bireylerin de, diğer bireyler gibi dingin ortamlarda yaşama hakları var. Üretken çağlarındaki etkinliklerini ve saygınlıklarını koruma hakları var. Ve de 'sosyal güvenlik' gibi temel gereksinimlerden yararlanma hakları var. Hiç kuşkusuz en önemlisi sağlık olanaklarından paylarına düşeni alma hakları var. Biz yaşlılara neler verebiliyoruz. Toplum olarak onlar için yapmak zorunda olduklarımız ne? Bu konularda kendi kendimizi sorgulayalım. Devlet, toplum ve kuşu sorumluluğu bağlamında itici güç olalım.



Yaşlanan bireylerin öncelikli çözümü 'huzurevleri' değil kuşkusuz. Kendi bilinç düzeyi ve yetenekleriyle yaşamına yön veren nice yaşlılar var. Ama yukarıda da değindiğimiz gibi, dünya ve ülkemiz koşullarında yeni bir oluşum olarak ortaya çıkan ve geçmişte OSMANLI'ya dayanan HUZUREVLERİ, bir gereksinim olarak karşımızda duruyor. Ve de sosyal hizmetlerin yer verdiği alanların başında geliyor. Ülkemizde yaş ortalaması yükseldikçe, Büyük aileler dağılıp küçüldükçe, sosyal güvenlik olanaklarının dağıtımında eşitlik sağlanmadıkça 'yaşlılık' ve 'huzurevleri' hep gündemde olacak. Yaşlıların öncelikle evlerinde bakılmalarının uygunluğuna değinirken, bu uygunluğa ilişkin gerekçenin, bireylerin bir ömür yaşadıkları ortamları terk etmelerinin yaratacağı psikolojik bunalımlardan kaynaklandığının da altını çizmeliyim. Eğer kendi evi yada yakınlarının yanında barınabilme olanağı kalmamışsa, 'HUZUREVİ' en önemli seçenektir. Huzurevlerinin yaşlıların evleri havasında olması, özellikle toplu yaşam olanağı sağlaması ve yaşlıya kendisinin hala etkin bir birey olduğunu duyumsatması kaçınılmaz koşullardır. Bilindiği gibi, evde bakım hizmetleri ülkemizde yaygın değildir. Oysa o tür hizmetlerin bir kurum güvencesiyle yapılması daha doğru olur. Örneğin, toplumsal yaşamla çok ilgileri olmayan yaşlılara, evlerinde olağan sayılan hizmetleri (elektrik, su, telefon, doğalgaz faturası gibi) sunmak.

Sonuç olarak, yaşlıları toplumun genç bireylerinden soyutlamadan onlara insanca katkılarda bulunmak.

Çünkü;

İnsanca doğduk.

İnsanca yaşamak ve insanca ölebilmek için, doğanın bize verdiği gücü sonuna değin kullanmak zorundayız. Ve hiç kuşkusuz, en büyük dileğimiz, yaşamımızın son dakikasına değin ayakta kalabilmek.



## Kim Yaşlı ?

Emel Danişoğlu

12 Nisan 2002'de Uluslararası Yaşlanma Asamble'sinde bir "Uluslararası Eylem Planı" hazırlanmıştır. Uluslararası Eylem Planı'nın temel amacı "yaşlıların her yerde güvenli ve saygın yaşlanmalarını sağlamak, ülkelerinde bütün haklara sahip insanlar olarak hayatlarını sürdürmelerini garanti altına almak" şeklinde açıklanmaktadır.

Ülkemizde planlı dönemin başından bu yana (1960'lı yıllar) sosyal ve ekonomik alanda sağlanan gelişmelere paralel olarak "doğuşta ortalama hayatta kalma ihtimali" yaklaşık 19 yıl artarak 1995 – 2000 döneminde 68.6 yıla ulaşmıştır. (DPT Dergisi, Özel Sayı, Kocaman Tuncer, s;157) 65 yaşına gelmiş bir kişinin ise ortalama 13,5 yıl daha yaşayacağı beklenmektedir.

Hayatta kalma ihtimallerinin uzaması, yaşlı nüfus gruplarının toplumda daha aktif, daha önemli görevleri üstlenmeleri, günlük hayatımızda kendilerini her alanda kanıtlamaları gibi bir sonucu da beraberinde getirmektedir. Esasen yaşlanmak ihtiyarlamak değildir. Pek çok orta yaşlı, bugün hepimizin yaşlı dediği kişiden daha fazla yıpranmış da olabilir. Toplumsal görev ve sorumluluklara katılmamak onları gençken yaşlı hale getirebilir. Genetik özellikler, içinde bulunulan sosyal ve ekonomik çevre, geçirilen hastalıklar biyolojik yaşlanmayı bütün insanlarda farklı hale getirmektedir. Bu nedenle de etrafımızda pek çok yaşlı geçkin ama akli ve gönlü genç insan bulunmaktadır. Aktif, üretken ve mutlu bir yaşlılık geçirmek bütün toplumların yükselen değerleri arasındadır.

Biz ülke olarak yaşlılarımızla ne kadar övünsek azdır. Peki kim bu büyük yaşlılar? Sadece büyük demek yetmiyor. Güçlü yaşlılar, yaratıcı yaşlılar, kutlanası yaşlılar...

78 yaşında üstün tıp bilgisi ve cerrahi potansiyele sahip Dr. Gazi YAŞARGİL geçenlerde pek çok cerraha öğretici dört adet ameliyatı başarı ile yaptı. Ameliyatlar kameralara çekildi.

Bütün filmlerini belleklerimizde yıllardır büyük tatlar alarak seyrettiğimiz ünlü yönetmen Ömer Lütfü AKAD Dügün, Gelin, Diyet gibi toplumsal gerçekçi yapıtlarını zor şartlar altında bizlere sundu. Gözlerimizi beyaz perdeden ayıramadık.

İnce Memet'ten bu yana okuduğumuz onca Çukurova öykülerinin destansı anlatıcısı, yazarı Yaşar KEMAL hangi yaşlarda dersiniz.

Avanak Avni ve Huysuz İhtiyar tiplerini ile bildiğimiz Oğuz ARAL, Gırgır Dergisi'nden bu yana, karikatür sanatında gençlere bir başına okul olma görevini sürdürüyor mu?

"Ben günde 15 saat çalışıyorum. Sevmesini bilen, kendisiyle ve dünya ile barışık tutkulu insanlar için yaşlanmak zordur" diyen Cumhurbaşkanlığı ve Başbakanlıklar yapmış Süleyman DEMİREL 75 yaşında... Heyecanı, değeri, birikimi, öğretecekleri ile Cumhuriyet tarihinin görkemli bir anıtı.

Çetin ALTAN bütün heyecanı, engin birikimi, yapıtları, kavgaları, lezzet dolu sohbetleri ile yaşı kaç olursa olsun, gençlere filozofluğundan daha pek çok şey aktaracağına benziyor.

Türk Tiyatro tarihimizde Yıldız KENTER, 70'li yaşları geride bırakmasına rağmen sahnelerimizin sadece başarılı oyuncusu değil, aynı zamanda bu alanda yeni yeteneklerin yetişmelerine el veren değerli hocası...

İshak ALATON, bilge kişiliği ile yalnız iş adamı ve sanayici deyip geçemeyeceğimiz bir girişimci. Ülkeyi ilgilendiren pek çok alanda onun sıcak yüzünü medyada görmek ve ürettiği çözümleri dinlemek bile yüreklerimize su serpmektedir.

Türkiye'nin ilk Sümeroloji ve Hititoloji uzmanı ve hocası olan Muazzez İlmiye ÇİĞ 80'li yaşlarında olağanüstü bir üslupla yazdığı Sümerlere ve Hititlere ilişkin kitapları ile halâ heyecanlar ve çabalar içinde bizleri antik uygarlıklara taşımaktadır.

Dünyaca meşhur Osmanlı tarihçisi Halil İNALCIK, ilerleyen yaşına rağmen tarih konusundaki



araştırmalarını üniversitede sürdürmekte, halen uluslararası tarih bilgisini kürsüsünden araştırmacılara sunmaktadır.

Türk müziğine güzel besteler kazandıran Avni ANIL, 74 yaşında yeni güftelerin ve bestelerin içinde... Umarız, daha nice yıllar melodilerinin sesi susmaz.

Psikiyatri Profesörü Engin GENÇTAN; İnsan Olmak, Varoluş ve Psikiyatri, Dersaadet'te Dans, Kırmızı Kitap, Kızarmış Palamut'un Kokusu, Hayat... kitapları... Bu çağda, bu ülkede, bu teknolojik gelişme ile "depresyonlarımız" arasında hocanın toleransı, hayata bakışı, bizi şaşırtan örnekleri, verimliliği, pek çok gençle yarışabilir zarafeti "adam gibi adam"

TEMA Vakfı, ağaç dikmek, erozyonu önlemek deyince ağarmış saç ve sakalı ile Hayrettin KARACA'yı anmamak mümkün değil. "Ağaç Dede" diyen bir çocuğu biliyorum. O, ülkenin her yerinde, kurslarda, ormanlarda, çatlamış boş kurak topraklarda bir yeşil yürek ferahlığı

Tevfik ÇAVDAR Hocayı en çok istatistikçiler mi, iktisatçılar mı, plancılar mı yoksa tarihçiler mi tanımıyor... Yoksa siyaset veya sanat sohbetlerine katılanlar mı? Türkiye'de Liberalizmin Doğuşu, Müntehib-i Sani' den Seçmene, Talat Paşa gibi kitaplarda onun yapıtlarından bazıları. Coşku ile çalışmalarını sürdürüyor. Yakında yeni sürprizlerine tanık olabiliriz.

Yaşlı kimdir, heyecanları, yapacakları bitenler midir? Ama yukarıda isimleri en onurlu şekilde topluma mal olanların yaşları ne olursa olsun yaşlı olmadıkları açıktır.

Adalet Ağaoğlu, Sadun Aren, Nuri Abaç, Nuri İyem, Talat Halman gibi burada örnekleyemediğim daha pek çoğu, sizler hep güncel, çağdaş ve genç kalacaksınız. Ne mutlu ki sizler varsınız ve hala barış, ilim ve sanat adına çalışıyorsunuz.



# Seyrüsefer...



03 Haziran 2003 Konya gezisi  
Konya'nın tadını çıkardık...

Bu geziye destek ve katkılarından dolayı  
Sayın Ali Gökben ve Sayın Adnan Ağırbaşlıya teşekkür ederiz.





26 Haziran 2003 Beypazarı gezisi.  
Güzellikleriyle Beypazarı,  
unutulmaz anılar arasındaki  
yerini aldı...

Bu geziye destek ve katkılarından dolayı,  
Beypazarı Belediye Başkan Yardımcısı,  
Sayın Hüsnü Bayramoğlu ve Sağlık Müdürü  
Vet.Hek. Sayın Gürsel Kiranoğlu,  
Sayın Şahin Karaoğuz,  
Sayın Lütfullah Konyalıoğlu'na  
teşekkür ederiz.



# Seyir Defteri

Temmuz - Ağustos - Eylül 2003

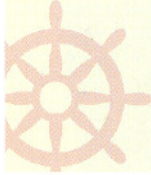


**Sahibi:**  
Akyurt Vakfı adına / Mete BORA

**Yayına hazırlayanlar:**  
Prof. Dr. Rümeyza Demirdamar  
Emel Danişoğlu  
Meral Anıl

**AKYURT VAKFI:**  
Tel : 0312. 441 84 10  
Faks : 0312. 441 51 81

**AKYURT YAŞAMEVİ:**  
Tel : 0312. 844 30 05  
Faks : 0312. 844 20 05



## Haberler

### AKYURT VAKFI

04.06.2003 günü, Akyurt Vakfı Yönetim Kurulu Ankara'da toplandı. Yaşamevinde gerçekleştirilen toplantıda, bugüne kadar yapılan faaliyetler memnuniyetle karşılanırken, 2003 yılının ikinci 6 ayında yapılacak yeni oluşumların ve aktivitelerin neler olacağı konusunda görüş birliğine varılmıştır. İcra kurulu üyelerinin ve İdari yönetimin de katıldığı toplantıda yaz dönemi için uygulanacak geçici sakin prosüdüğü de uygulamaya konulmuştur.

### GÖNÜLLÜ HALKALARI

"Çoğulcu toplum yapısı içinde yer alan gönüllü kuruluşlar sosyo-politik yaşamın önemli bir parçasıdır" anlayışından yola çıkılarak Türkiye genelinde gönüllü halkalarının oluşturulmasına başlayan Akyurt Vakfı, bu vesile ile yaşlı yaşlılık konusunda destek verecek her kesimden insana kapılarını açmış bulunmaktadır. Elele ve gönül birliği ile oluşturulacak katkılarınızdan dolayı şimdiden teşekkür ederiz. Gönüllü halkalarını oluşturma toplantısının ilki 27 Haziran 2003 günü Yaşamevi'nde gerçekleştirilmiştir.

### SÜNNET ŞENLİĞİ

Akyurt'un ilçe oluşunun 13. Yılı kutlamaları çerçevesinde Akyurt Belediyesi ile Akyurt Vakfı elele vererek Akyurtlu çocuklarımızın sünnetini gerçekleştirdi. 04-05 Temmuz günleri Yaşamevi davul - zurna sesleri ve çocuklarımızın hem neşeli hem de ağlamaklı çığlıkları ile doldu. Yaşamevi sakinlerimizin de katıldığı sünnet şenliğinde, bize destek veren Pursaklar Ada Sağlık Kliniği doktor ve personeline, Sayın Ahmet Ekmekçi'ye, Akyurt Devlet Hastanesi Başhekimisi Sayın Hadi Bozkurt'a, Akyurt Kaymakamı Sayın Mustafa Hotman'a, Belediye Başkanımız Sayın Fedai Yağcı'ya ve Belediye Zabıta görevlilerine, Akyurt halkına Vakfımız adına sonsuz şükranlarımızı sunuyoruz.

### GEÇMİŞ OLSUN

Kardeş kuruluşumuz KASEV'in Başkanı, mümtaz insan, Sn. Kamil Çetin Oraler beyefendinin, geçirmiş olduğu rahatsızlıktan dolayı Akyurt Vakfı olarak, kendisine acil şifalar dilerken kısa zaman eski sağlığına kavuşarak aramıza dönmesini temenni ediyoruz.

### Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam**,  
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam**,  
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam**,  
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam**,  
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam**,  
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam**,  
için "Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."

**Bağışlarınız için: T.C. Ziraat Bankası - Akyurt şubesi no: 49038**

*iyiki doğdun...*

Ömer Faruk Yavuz

Ali Haydar Sufraz

Ahmet Bayram

Cevat Başarır

Orhan Gazi Vural

Emine Arıkan

Gürman Atay

Hüseyin Erdoğan

Sabiha Yakıcı

Ayşe Deniz

Feriha Lofçalıoğlu