



AKYURT VAKFI

Yaşam Evleri

Seyir Defteri

6

3 Ayda bir periyodik yayınlanır.
Ekim - Kasım - Aralık 2003

Yıllara yaşam ekleyelim.

80
TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN SEKSENİNCİ YILI

"Aziz Atam,
Cumhuriyeti kurduğunda çocuk ve genç olan bizler,
ilkelerinden vaz geçmeden bu güne geldik.
Bundan sonra gösterdiğin ışıklı yolda yürümeye
devam edeceğiz."



Başkanın notu

Mete Bora / Başkan / Akyurt Vakfı

Birbiri ardından güzellikler yaşıyoruz. Yaşamevi'mizin bir o kadar güzel sakinleriyle.....

Ekim başında Dünya Yaşlılar Günü'nü kutladık. Yaşamevi sakinlerimiz, Mütvevellerimiz ve Vakıf Yöneticilerimizle birlikte, Anıtkabri ziyaret ettiler. Sonra, Armada'da keyifli saatler geçirdiler. Ve bu güzel günü, Sayın Semra Sezer'e yaptıkları ziyaret ile noktaladılar. Sayın Sezer'e Akyurt Yaşamevi'ndeki mutlu yaşamlarını anlattılar. Bu vesileyle, Vakfımıza lütfettikleri yakın ilgileri için, Semra Hanımefendiye bir kez daha şükranlarımızı sunarım. Ayrıca, bu güzel günün organizasyonunda katkılarını esirgemeyen Sayın Birten Gökyay'a, Mütvevelli ve İcra Kurulu Üyemiz Sayın Emel Danişoğlu ile Vakıf Yöneticilerime teşekkür ederim.

Yakın bir süre önce, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Akın Gökyay'ın öncülüğünde, Ankara Rotary Kulüpleri Başkanları, Yöneticileri ve eşleri, Bölge Governörü Sayın Yılmaz Önel Başkanlığında, Yaşamevi'mizi ziyaret ettiler. Gördüklerinden ziyadesiyle etkilendiler. Rotary'nin hizmet programları çerçevesinde, Yaşamevi'mize ne tür katkılarda bulunabileceklerini belirlediler. Bu sırada, Rotary vasıtasıyla, Yaşamevi sakinlerimizden 35 kişi Afyon Oruçoğlu tesislerinde iki gün ağırlandı. Rotaryen dostlarıma, Sevgili Gökyay'a ve Sayın Yılmaz Oruç'a teşekkür ederim.

11 - 19 Ekim tarihlerinde, Ankara 9. El Sanatları Fuarı'na katıldık. Yaşamevimizin el sanatları atelyelerinde, sakinlerimizin, hünerli ellerinde gelişen ürünlerimizi sergiledik. Büyük ilgi gördük. El emeklerini sergileyen Yaşamevi sakinlerimizi kutluyorum.

Çok önemli bir gelişme de TÜRYAK'ın ilk Yönetim Kurulu Toplantısı oldu. Kardeş Vakfımız KASEV ile kurduğumuz "Yaşlılık Konseyi Derneği" platformunda, ülkemizdeki ileri yaş sorununu sorun olmaktan çıkarıp, keyifli bir yaşam tarzı haline getirmeye çalışıyoruz. KASEV'in mümtaz Başkanı Sayın Kamil Çetin Oraler ve kıymetli arkadaşlarının her zamanki nazik ev sahipliğinde, İstanbul'da toplandık. Bu yeni oluşumun gücü ile, ülkemizde modern "ileri yaşda kaliteli yaşam düzeyi" oluşturabilmek için neler yapabileceğimizi belirledik. Bu konuda ses getirecek ulusal platformun oluşması istikametinde atılacak adımları saptadık. Güzel olaylar geliyor. Bir sonraki bültenimizde, daha da güzel haberler vereceğimi ümit ediyorum. Bütün güzellikler sizin olsun...



Akyurt Vakfı, Yaşamevinde bir ilk gerçekleştiriyor.

Nurten Belik / Yaşamevi Müdürü

Vakfımız, Yönetim Kurulunun kararıyla;Yaşamevimizde yeni bir uygulama başlattık. Bundan böyle, hedef kitlemiz olan 55 yaş üzeri olan , insanlarımızı kısa süre veya "geçici olarak kalma" isteklerini yerine getirip onları yaşamevimizde konuk edebileceğiz. Burada amaç , yalnız yaşayanların kısa sürede de olsa yalnızlıklarına ortak olmak, aileleriyle birlikte yaşayanların ise yaz tatili veya buna benzer nedenlerle gereksinim duyduklarında onlara destek vermektir.

Ayrıca Yaşamevi çatısı altında yaşamının, bağımsız yaşamak, kendi yaşlıları ile aynı mekanı ve aynı

konuları paylaşmak adına, insan hayatı üzerinde olumlu katkıları olduğu da bir gerçektir.

Yaşamevinde yaşamaya karar vermek için "geçici sakin" programından yararlanmak önemli bir süreçtir. Bu süre , kişilerin kendilerini denemeleri ve sınamaları, kararlı olanların da bu düşünce ve isteklerini daha doğru ve iyi biçimde belirleyecekleri bir dönemdir. Bir başka önemli nokta ise kişinin kendisini evinde hissetmesi, temiz düzenli ve sakin bir ortamda yaşdaşları ile birlikte olmak için iyi bir fırsattır.

Yaşamevi sakinlerimize tahsis ettiğimiz tek kişilik müstakil banyolu odalarda, buzdolabı ,TV,vs.burada yaşarken sizin hayatınızı kolaylaştıracaktır.

Sizlere sunduğumuz beş yıldızlı otel konforu ve istediğiniz zaman çay servisimizle ve bu yaş grubuna uygun damak tadımızla kısa sürede olsa yalnızlığınızı paylaşacağız.Bütün bunlara karşılık ise ödeneceğiniz ücretin sizleri üzmeceğine inanıyoruz.Gelin bizimle tatil yapın... Hayatı ve yalnızlığınızı paylaşalım.





1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü'nü Kutladık.





İlerlemiş Yaştakiler, Emekliler, ve Onları Düşünmek Zorunda Olanlar.

Ülkemizde büyük ölçüde ihmal edilen ve hatta kaderine terk edildiğini söyleyebileceğimiz kesimin YAŞLI ve EMEKLİLERİMİZ olduğu bir gerçektir.

Emekli olduktan sonra, yaşamdan kopmadan, sevgi, saygı, dayanışma ortamı içerisinde kendi çapında üretkenliğini devam ettirmeye, tecrübelerini ve birikimlerini kendisinden sonraki kuşağa aktarmaya hazır YAŞLI ve EMEKLİLERİMİZİN sorunlarına eğilmek sanırım toplumumuzun başta gelen görevlerinden biridir.

Ayrıca hayata veda aşamasında oldukça önemli bir sürece ulaşmış olan yaşlı ve emeklilerimize bir görevimizde vefa borcumuzdur. Bu, emeklilerimize layık oldukları ilgi, sevgi ve saygıyı vakit geçirmeden ve olabilecek en üst düzeyde verebilmektir.

Ülkemizde; Devlet, Emeklilerin bir bölümü ile ilişkilerini T.C. EMEKLİ SANDIĞI vasıtasıyla yürütüyor. 5434 sayılı kanunla kurulan ve temel kuruluş amacı, kamu personelinin sosyal güvenliği ile ilgili hizmetleri yürütmek olan T.C. Emekli Sandığı son yıllarda emeklilerine tanıdığı yeni imkan, kolaylık ve güvenceler yanında bundan sonra yaşayacakları kısıtlı yılları huzur içinde geçirmeleri konusunda da çalışmalarını yoğunlaştırmış durumdadır. T.C. Emekli Sandığı ve diğer Sosyal Güvenlik Kuruluşlarının emeklileriyle karşılıklı sevgi ve saygıya dayanan ilişkilerini devam ettirmek ve elinden gelen tüm gayreti ortaya koymak konusunda ciddi bir çaba harcamakta olduğunu söyleyebiliriz.

1982 yılında çıkan yasa ile Emekli Sandığına; Emeklileri için Huzurevleri tesis ve işletme görevi de verilmiştir. Büyük bir ihtiyaçtan doğan ve emeklinin mutluluğu için şart olan bu işlev T.C. Emekli Sandığımızca içtenlikle ele alınmış, ciddiyetle ve kademe kademe hayata geçirilmeye başlanmıştır.

1985 yılında İstanbul'da, 2001 yılında İzmir'de, 2002 yılı sonunda Ankara'da hizmete girmiş yüz ağartan projelerle T.C. Emekli Sandığı, emeklisine medeni toplumlara yakışır bir ortam sağlamanın gururunu taşımayı hak etmiştir.

Emeklilerimizin yoğun olarak yaşadığı bölgelerde ailelerinden kopmadan yaşamalarını devam ettirecekleri yaklaşık 3500 kişilik yatak kapasitesine sahip bu tesislerin süratle arttırılacağını düşünüyor ve bekliyoruz. Emekli Sandığı'nın esas itibarıyla 60 yaş üzerindeki dul ve yetimlerine ve boş kapasite olması halinde belirlenecek koşullarla diğer ihtiyaç sahiplerine hizmet verecek bu Dinlenme Bakımevleri Avrupa ve Dünyanın en modern tesisleriyle kıyaslanacak düzeydedir.

Yaşlı konut üniteleri, özel bakım isteyen yaşlı ünitesi, sosyal imkanları (kafeterya, okuma odaları, fizik tedavi merkezi, spor, televizyon, balo salonları, havuz, sera) ile sair yaşam koşullarına haiz DİNLENME VE BAKIM EVLERİNDEN emekliler bir ödeme yaparak istifade edebileceklerdir. Ancak bu meblağ emekli maaşından

başka bir geliri olmayan emekliler için hiçbir şekilde maaşlarının %75'ini geçmeyecek halde düzenlenmiştir.

Emeklilerimizin hayata bağımlılığını devam ettireceği, tabiatla kucaklaşabileceği, sanat, müzik, ve kültür çalışmalarını ile uğraşabileceği, aynı şeyleri paylaşabileceği kişilerle birlikte yaşayıp günlerini huzurlu olarak geçirebilecekleri bir ortamda olmalarını bile düşünmek dahi insana mutluluk veriyor.

Büyük bir emekli kitlesini bünyesinde taşıyan ve onların sorumluluklarını üstlenen sosyal güvenlik kuruluşlarımızdan SOSYAL SIGORTALAR KURUMU ve BAĞ-KUR Genel Müdürlüğü'nün de emeklilerine sağladıkları hizmetlerde veya başlattıkları projelerde önemli aşamalara geldiğini görüyoruz. Ayrıca özel sektör, Mahalli İdareler, Bakanlıklar, bazı vakıf ve derneklerin de yalnız kendi emeklilerinin ve üyelerinin faydalandığı çözümlerden ziyade yaygınlaştırılmış projeler sonuca ulaşma prensibini benimsediklerini, bu konuda çalışmalar yapan sivil toplum örgütlerine destek verdiklerini, sponsorluk yaptıklarını sevinçle izliyoruz.

Yazılı ve görsel basına da bu konularda tüm gelişmeleri, hizmete sokulacak yeni üniteleri, kamuoyuna intikal eden veya tartışmaya açılan görüşleri, yardım istenilen projeler hakkında ilgililere bilgi aktarma ve takip etme gibi çok önemli bir görev düştüğünü söylemeden geçemeyeceğiz. Ayrıca bu gelişmeler her şeyi Devletten beklemeden bizlere de belli ölçülerde görev düştüğünü aklımızdan çıkarmamız, çeşitli örgütlenmeler ve yardımlarla konunun çözüme ulaşabilmesi için gayret göstermemiz gerektiği gerçeğini hatırlatmıyor mu?

"BUGÜN BİZ YARIN SİZ" sloganından hareketle yapılacak hizmetlerin ve yardımların ileride sizleri de kucaklayan dev projelere dönüşmesi hiç de uzak bir ihtimal değildir. Her emeklinin mutlaka muhtaç durumda olması diye bir kaide yoktur. Ama tartışılmaz bir gerçek var ki o da muhtaç bir emeklinin yanında onu en iyi anlayabilecek olan varlıklı emekli birinin olması o kişiye moral, güven duygusu ve paniğe kapılmadan yaşama intibak konusunda güç kazandıracaktır.

Bu sayımızdan başlayarak diğer sayılarımızda da devam ettirmeye çalışacağımız yazılarda size yaşam için gerekli olan bilgileri, ileriye dönük başlatılan olumlu gelişmeleri ve projeleri aktarmaya çalışacağız.

Hoşçakalın...



Bavulları Hep Toplu Durmalı İnsanın

Bavulları hep toplu durmalı insanın. . . .

Bir gün telefonların hiç çalmayabileceği hesaplanmalı,
Tül perde arkasından misafir yolu gözlemekten vazgeçmeli,
İhanetlere terk edilmelere, bir başına bırakılmalara hazırlıklı olmalı,
Yalnızlığa alışmalı..

Çünkü "Omuz omuza" günlerin
Vakti geçti.

Dayanışma; günümüz borsasının değer kaybeden
hisse senetlerinden biri artık. . .

Bireyin keyif çayı,
Geride kırık dökük yalnızlıklar bıraktı. . .
Terörün bile bireyselleştiği çağdayız.

Zaman,

Tek başına dimdik ayakta kalabilmeyi becerme zamanıdır.

İşte o yüzden alışılmalı yalnızlığa. . .

Sokaklar dolusu yalnızlıkla baş başa yaşamayı göze almalı insan. . .

Güvendiği dağlardaki karlara bakıp ders çıkarmalı,

Hüzünlü bir şarkıyla paylaşılan gecelerde,

Başını dayayacak bir omuz arama huylarından vazgeçmeli

Sofrada tek tabağa, tabakta az yemeğe alışmalı,

Romanlardan yalnızlığı yücelten paragraflar asmalı evin en
görünür duvarlarına. . .

"Yalnızlık paylaşılmaz /paylaşılsa yalnızlık olmaz" dizeleriyle
başlamalı güne. . .

Telesekretere "Şu anda size cevap verebilecek kimse yok" denmeli,
"Belki de hiç olmayacak". . .

Cevapsızlığa, sessizliğe ısınmalı. . . oysa sessizlik haksızlığa alkıştır.

Hakklılığın onuru yaşatır insanı. . . susmanın utancı öldürür. . .

O yüzden en sessiz gecelerde "Doğruydu, yaptım"la teselli
bulmalı insan. . .

Feryada, komşuların yetişmemesine, soğuk duvar diplerinde

Sessizce ağlaşmaya alışmalı. . .

Kendisiyle hesaplaşmaya çalışmalı. . .

Gece yastıkla ağlaşmaya, sabah ayna ile gülüşmeye,

Kendiyle hüznülenip kendiyle keyiflenmeye

Hazır olmalı. . .

Hep başını alıp gidecek kadar cesur, ama hep kalıp

Savaşacak kadar güzüpek olabilmeli. . .

Sessizliği sese dönüştürebilmeli. . .

Ve. . .

Sırt çantasına her daim hazır tutmalı insan

Yollarla barışmalı. . .

Yalnızlığa alışmalı

Can DÜNDAR

Yalnız Değiliz



Sıcak bir öğlen sonrası ve Otel Dedeman'da unutulmaz bir çay saati...

01 Ekim 2003 Dünya Yaşlılar Günü dolayısıyla Armada Pizza Hut'da keyifli bir zaman geçirdik.



18 Temmuz 2003 tarihinde
Kızılırmak pikniğinde hem lezzetli
hem de serin anılarımız oldu.



“Önemli bir adım,
önemli bir hareketin başlangıcıdır.”

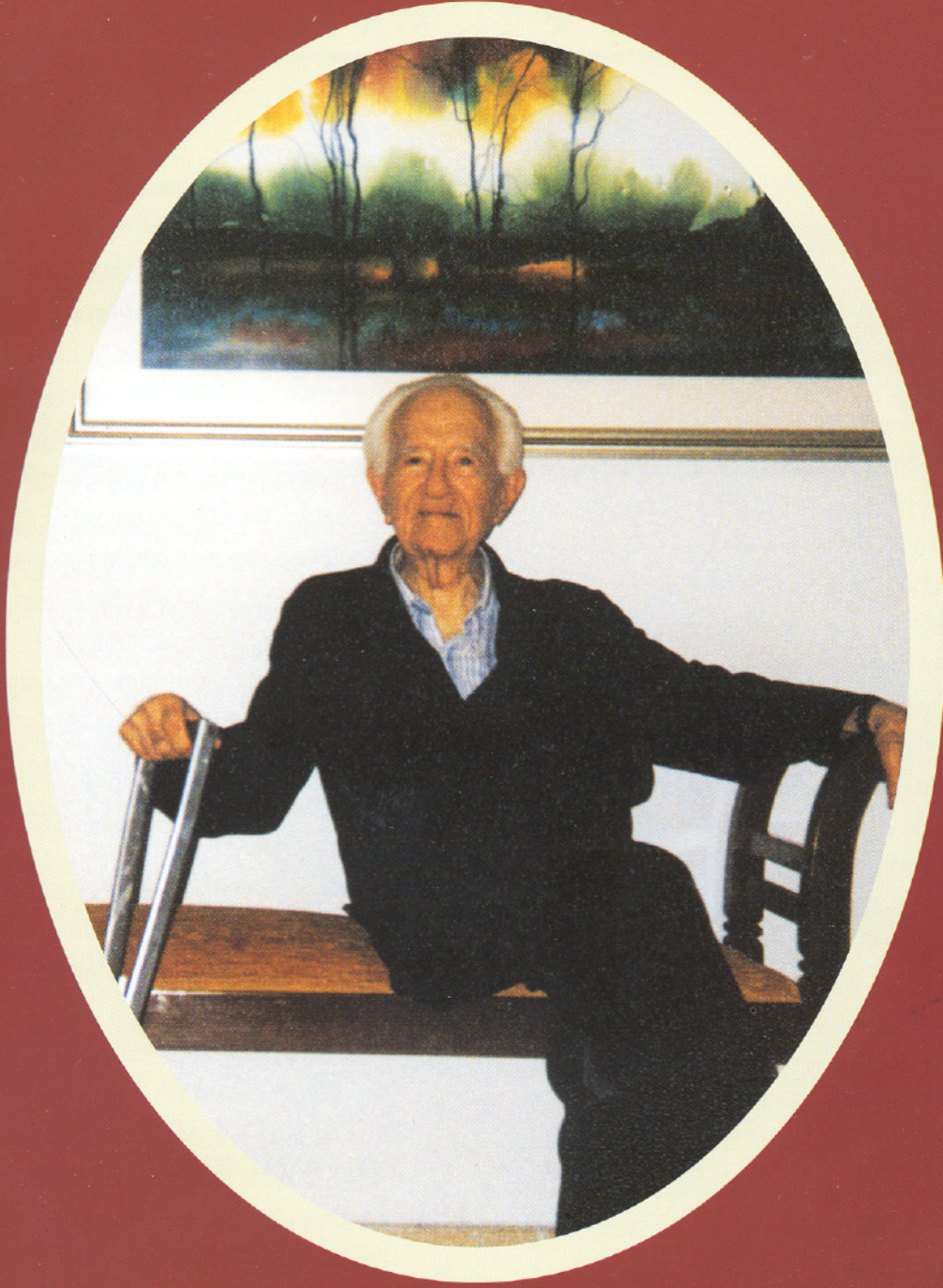


Yaşama emek vermiş herkesin
yaşama kök salmasını amaçlayan

Yaşlılık Derneği Konseyi,

TÜRYAK

işe başladı.



*Kimi eskidiđi için yařar
Kimi yařadıkça eskir...
Ne tohumda keramet
Ne toprakta
Ne Bařakta
Marifet yařamakta.*

Bedri Rařmi Eyüpođlu



Gönül Halkaları

Emel Danişoğlu / Akyurt Vakfı
İcra Kurulu Üyesi

Bedensel, ruhsal ve sosyal olarak iyilik durumunun bir ülkede bütün yaş grupları için gerçekleştirilmesi kadar önemli olan yine tüm yaş gruplarındakilerin toplum hayatı ile bütünleştirilmelidir. Bu da çağdaş toplumun temel özelliklerindedir.

Çağdaş toplumların temel niteliği örgütlü olmasıdır. Fertlerinin kendileri dışındaki insanlara, çevreye, doğaya sorumlu olması, başkaları içinde düşünmesi çalışması ve bölüşmesi, insan olmasının en belirgin özelliklerindedir. Bu çabaları yerine getirirken hizmet etkinliği ve odak noktalarının da gönüllü kuruluşlar, sivil toplum örgütleri, bulunmaktadır. Esasen ülkemizde ihtiyacı bulunanların, özel ilgi gruplarının, korunmasını ve bakımını vakıflar eli ile yürütmeye ilişkin bir uygarlık geleneği de bulunmaktadır.

Vakfımızın Görev Bildirgesinde tanımlanan hedefler ve esaslar dahilinde ileri yaşta kaliteli mutlu ve sürekli sürdürülebilir bir yaşamla "Yıllara Yaşam Ekleme" hedefini Akyurt Yaşamevi'nde gerçekleştirmeye çalışmaktadır. Henüz birinci yılımızda Vakıflar Genel Müdürlüğü'nce "Yılın Başarılı Vakfı seçilmemizin onuru bizlere yeni bir ivme kazandırmıştır.

Birleşmiş Milletler'in 2002 yılında Madrid'te topladığı Dünya Yaşlılık Asamblesi'nin kararları ve Eylem Planında belirtilen esasları dikkate alarak Avrupa Birliğinin yaşlılık olgusu konusundaki projelerini değerlendirecek Türkiye'de Yaşlılık Platformunu kurmak ve bu alanda yeni örgütlenme modelleri yaratmak en temel hedeflerimizdendir.

Özetle ; yaşlılık, yaşlılıkla ilgili araştırmalar, eğitim hizmetleri, yeniden değerlendirme çalışmaları,

teknolojik yeniliklere uyum, yeni bakım ve yaşam sistemlerini geliştirmek, devletin bu alanda ki yüklerini hafifletmek, kolaylaştırmak, Akyurt Yaşamevi'nin çağdaş bir uygulama örneği halinde yaşatmak amaçlarımız arasındadır.

Bu amaç doğrultusunda "Birlikte Karar Üretme ve Gönüllü Çalışma Platformu" oluşturmak için gönüllü halkalarını pekiştirmek üzere üç toplantı yapılmıştır. Bu çalışmalar sürdürülecektir.

Gönüllü halkaları oluşturma amaçlı ilk toplantı, 26 Haziran 2003 tarihinde Akyurt Yaşamevi'nde gerçekleştirilmiş ve daha çok Akyurt ilçesinde görevlerini sürdüren kamu görevlileri ile Akyurt Vakfı Mütevelli heyeti üyelerinin aile üyeleri katılmıştır. Daha çok Vakıf ve Yaşamevi hakkında bilgi toplandığı bu toplantının devamı 7 Temmuz 2003 Ankara'da yapılmıştır.

Akyurt Noteri Sn. Ayşe Fidan Taneri'nin başkan seçildiği bu ikinci toplantıda alınan kararlardan ilk aşamada gerçekleştirilecek olanların uygulamasına geçilmiştir.

Akyurt Yaşamevi'nde kalan sakinlerimiz için var olan kitaplık zenginleştirilmiş ve yeni kitap bağışları, Sn. Damla Oktay'ın önderliğinde oluşturulmuştur. Mütevelli Heyet Üyemiz Sn. Sinan Oktay'ın destek ve katkılarıyla Yaşamevimizde bir bilgisayar ve internet odası sakinlerimizin hizmetine sunulmuştur. Daha ileri bir tarihte düzenlenmesi programlanan bir panayırda değerlendirilmek üzere, ikinci el giysi, eşya ve takı vs. toplama kampanyası başlatılmıştır. Gönüllü üyemiz emekli hemşire, Sn. Pakize Polat, düzenli bir program dahilinde, yaşamevimize gelerek sakinlerimize psikolojik ve tıbbi anlamda destek vermeye başlamıştır. Akyurt İlçesi içerisinde, Vakfımızın, bir toplum hizmet merkezi olarak değerlendirmeye alacağı mekan araştırmaları, Sn. Ayşe Fidan Taneri'nin girişimleri ile devam etmektedir.



20 Eylül 2003 tarihinde, Ankara Dedemen Oteli Genel Müdürü Sn Mehmet Nafiz Ünal'ın, üçüncü Gönüllü toplantımızı gerçekleştirebilmemiz için bizelere toplantı salonu tahsis ederek ve katılımcılarımızı ağırlayarak destek vermiştir. Kendilerine şükranlarımızı sunuyoruz.

Üçüncü toplantımızda, Yaşlıları Akyurt Yaşamevi'de bulunan ailelerin de gönüllü çalışmalara katılması, yakınları için yapılması düşünülen faaliyetlerin düzenlenmesine ve karar süreçlerine iştirak etmesi ilkesel olarak kabul görmüştür. Bu konuda girişimlerin yoğunlaştırılması üzerinde durulmuştur. Gönüllü üyemiz Sn. Birten Gökyay ve Sn. Arif Adan Almeman tarafından hazırlanması önerilmiştir. Daha yaygın ve stratejileri belirlenmiş bir tanıtım programının hazırlanması konusunda karar alınmıştır.

Birleşmiş Milletler'in "Yaşlılar Günü" olarak kabul ettiği ve yaşlılara ilişkin politikalarla, uygulamaların değerlendirildiği, yaşlılığa odaklaşılması, ve benimsenen 1 Ekim tarihinde yapılması düşünülen etkinlikler planlanmıştır.

Ayrıca 80.inci yılını kutlayacağımız Cumhuriyet Bayramı için 29 Ekim ve takip eden günlerde yaşlılarımızla el ele yapmayı düşündüğümüz faaliyetler gündeme getirilmiştir.

Sn. Tefvik Ümit Erdil ile Emel Danişoğlu'nun ortak bir çalışma yaparak her üç ayda bir yayınlanan "Seyir Defteri" adlı bültenimizin, içerik anlamında doğru daha etkin ve takip edilebilir hedef kitleye dağıtılmasına yönelik çalışmaları sürdürmesi kararlaştırılmıştır.

Akyurt Vakfı ve Yaşamevi "Birlikte Karar Üretme ve Gönüllü Çalışma Platformu" gönüllüler zincirini ekleyeceği yeni gönüllü halkaları ile perçinleyerek genişletecek ve bu alanda sistemli, periyodik işbirliğine dayanan örnek bir yapıya kavuşturulacaktır.





Yaşamdan Kopmasınlar

İleri yaşlara gelmiş insanların mutlu olmalarına katkıda bulunmak ve onların kaliteli bir yaşam ortamında hayata bağlanmalarında pay sahibi olmak herkesi mutlu eder.

Toplumsal hizmeti görev addeden iş ve meslek sahipleri, ileri yaşlardaki yurttaşlarımıza çağdaş düzeyde bakım hizmetleri sağlayabilmek amacıyla Akyurt Vakfı'nı kurdular. Sadece sosyal hizmet ve yardım amacıyla birleşen gönüllülerden oluşan bu hizmet kuruluşu, dünya standartlarındaki ilk tesisini Ankara, Akyurt'da kurdu. 13 Mart 2001 tarihinde hizmete giren Akyurt Yaşam Evi 72 yurttaşımızın yararlanabileceği kapasitededir.

Kuruluşundan bu yana yaptığı çalışmalardan dolayı, T.C. Başbakanlık Vakıflar Genel Müdürlüğü Akyurt Vakfı'nı 2001 yılının Başarılı Vakfı seçti ve 24 Aralık 2001 tarihinde düzenlenen törenle ödüllendirdi.

Akyurt Vakfı din, dil, ırk farkı gözetmeksizin, tüm ileri yaşlıların yaşamlarını çağdaş standartlarda sürdürmelerine olanak sağlamaktadır. Uyguladığı çalışma programı ile onların yaşama bağlılıklarını ve aktif faaliyetlerini devam ettirmektedir. Akyurt Vakfı, üstün hizmet özelliklerinin yanı sıra, dünya standartlarındaki tesisleriyle ülkemizin örnek kuruluşlarından biri olmayı amaçlamaktadır.

Lütfen Akyurt'daki Yaşamevini ziyaret ediniz. Mutlu olacaksınız. Ve belki siz de yapılan çalışmalara ortak olmayı arzu edeceksiniz.

**AKYURT VAKFI'NA DESTEK OLUN,
BİR GÜN SİZ DE YARARLANABİLİRSİNİZ.**

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam**,
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam**,
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam**,
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam**,
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam**,
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam**,
için "Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."

Bağışlarınız için: T.C. Ziraat Bankası - Akyurt şubesi no: 49038

Önemli Telefonlar

Yangın	110
Hızır Acil	112
Bilinmeyen Numaralar	118
Posta Kodu Danışma	119
Telefon Arıza	121
Uyandırma	135
Alo Trafik	154
Polis İmdat	155
Jandarma	156
PTT Danışma	161
Orman Yangın İhbarı	177
Alo RTÜK	178
Alo Valilik	179
Sağlık Danışma	184
Su Arıza	185
Elektrik Arıza	186
Gaz Arıza	187
Cenaze	188

Ankara'daki Hastahaneler	
Ahmet Örs Hastanesi	212 62 62
İL Sağlık Müdürlüğü	309 13 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Acil Yardım ve Trafik Hastanesi	287 84 55
Ankara Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi	310 32 30
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	319 21 60
İbni Sina Hastanesi	310 33 33
Verem Savaş Derneği Hastanesi	311 71 21
Ankara Sanatoryum	355 21 10
Başkent Üniversitesi Hastanesi	212 68 68
Bayındır Tıp Merkezi	287 90 00
Belediye Hastanesi	231 71 40
Organ Nakli ve Yanık Tedavi Vakfı Hastanesi	221 32 46
Çağ Hastanesi	430 08 08
Devlet Demiryolları Hastanesi	212 66 66
Deri ve Zührevi Hastalıklar Hastanesi	311 66 94
Dr. Zekai Tahir Burak Kadın Hastanesi	310 31 00
Etişesgut Bilge Hastanesi	244 49 49
Gazi Hastanesi	214 10 00
GATA	325 12 11
Güven Hastanesi	468 72 20
Hacettepe Üniversitesi Hastanesi	306 50 00
Kızılay Kan Merkezi	362 97 00
Mevki Hastanesi	310 35 35
Numune Hastanesi	310 30 30
Olgunlar Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi	425 79 10
Onkoloji Hastanesi	336 09 09
SSK Ankara Eğitim Hastanesi	317 05 05
SSK Doğumevi	322 01 80
SSK Etik Doğumevi	322 01 08
SSK Meslek Hastalıkları Hastanesi	278 04 23
SSK Ulus Hastanesi	310 30 00
Yaşam Hastanesi	232 37 43
Yüksek İhtisas Hastanesi	310 30 80
Ziraat Bankası Hastanesi	446 61 30
Zübeyde Hanım Doğumevi	317 06 06
Kayaş Tıp Merkezi	372 47 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Ankara Sanatoryum Göğüs Hastalıkları Hastanesi	355 21 20
Dr. Sami Ulus Çocuk Hastanesi	317 07 07
Etişesgut Devlet Hastanesi	243 11 00

Özel Ambulanslar	
Ambulans	431 75 75-76
Alo Özel Ambulans	430 06 06
Anadolu Özel Ambulans	312 21 17
Gensan Özel Ambulans	435 37 07
İslam Özel Ambulans	229 80 52

Ankara'da Ulaşım	
Ankara Gar Danışma	311 06 20
Esenboğa Havalimanı	398 00 00
THY Rezervasyon	428 17 00
Karayolları	419 14 30
AŞTİ	224 10 00