



AKYURT VAKFI

Yaşam Evleri

Yıllara yaşam ekleyelim.

Seyir Defteri

7

3 Ayda bir periyodik yayınlanır.
Ocak - Şubat - Mart 2004

Başkanın Notu

Mete Bora / Akyurt Vakfı Başkanı

ÖZEL BAKIM ÜNİTEMİZ İLE BİR ADIM DAHA İLERİ

Vakfımızın özgün çalışmalarında, yeni ve önemli bir aşama daha gerçekleştiriyoruz.

Bugüne dek Yaşam Evimizde konduğumuz olan dostlarımıza yalnız konaklama hizmetleri sunduk. Bu hizmeti mükemmel düzeyde yürütebilenin olanaklarını zorladık. Gururla ifade edebilirim ki, bu hususta çok başarılı olduk.

Şimdi bir adım daha ileri gitmeyi ve hizmet kapsamımızı genişletmeyi arzu ediyoruz. Bu bağlamda, Yaşam Evimizde bir **ÖZEL BAKIM ÜNİTESİ** kurmayı planlıyoruz.

Tesisimizin üst katını tahsis edeceğimiz Özel Bakım Ünitemizde, devamlı bakım gereksinimi olan yurttaşlarımız konaklayacak. Onlara 24 saat hizmet alabilecekleri sağlıklı, rahat, huzurlu ve güvenli bir ortam oluşturacağız.

Mevcut hizmetlerimiz nasıl sıra dışı bir mükemmeliyete ulaşmış ise, yeni kuracağımız Özel Bakım Ünitemizin de aynı düzeyde, bir yeni başarılı hizmet örneği olacağına inanıyorum.

Hayırlı olsun...

4. Yıldız Kutlu Olsun





Kelebek Bayram

Akyurt Vakfı İcra Kurulu Üyesi

*Bir gün,
saçlarım
kırlaşıp, yüzüm
kırıştığında
şimdi size olan
duygularımı
başkaları
söyleyecek
bana.
Kimbilir...!*

KİMBİLİR...!

Sizi seviyorum...

Sizleri seviyorum...

Çünkü yaşama sevinci
veriyorsunuz bana.

Sizlerin anıları, tecrübeleri beni
alıp götüren...

Yüreğinizde sakladıklarınızı küçük
bir dokunuş ve gülümsemeyle,
yalın ve çarçabuk ortaya
döküvermeniz;

Yaşam denen bu bilinmez
kurguda, yaşadıklarınızı hafife
alırken, bir o kadar da ciddiye
almanız;

Gülümsediğinizde, bakışlarındaki
hüzün; arzularınızın, özlemlerinizin
tükenmeyişi.

İşte bu yüzden, sizleri çok
seviyorum...

*Bir gün, saçlarım kırlaşıp, yüzüm
kırıştığında şimdi size olan
duygularımı başkaları söyleyecek
bana.*

Kimbilir...!



YAŞAM EVİ

Akyurt Vakfı yaşam evi
Konusunda yaşam devri
Kadrosunda sevgi seli
Mutlak görün bu eseri

Bizler gördük mutlu olduk
Kardeş vakıfla gurur duyduk
Ankaralı sayın dostlar
Sözümüze kulak verin
Bu eseri destekleyin

Doğal bir olay yaşanmak
Ama zordur, O'na bakmak
Özveriyle kucaklamak,
Akyurt Vakfı çözüm bulmuş
Yaşam evlerini kurmuş

Mete Bora saygın insan
Saygılarımı O'na sunsam
Bu tür insan çokça bulsam
Yaşlılardan dua alsam
Yaşam evini çoğaltsam



Güngör Erze

TURYAK Kurucu Üyesi/
KASEV Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi



Akyurt Oyuncakçısı
Ercan Ansen

ve

Yaşam Ev'inde ürettiği
oyuncaklardan ufak
bir grup örnek





Meral Anıl

Akyurt Vakfı Genel Sekreteri

Yangınlara Baktım da Üşüdüm

Sabah uyandığınızda ,
yalnızlıktan üşüdüğünüz oldu mu hiç !

Ya da, yaşama yeniden sarılmak için cesaretinizin olmadığını görüp de , içten içe ağladığınız zamanlar.

Adı, Ayşe Teyze, Fatma
Nine, Ömer Amca...

Yaşları, 70, 80...

Bıçak sırtı günlerden geçip gelmişler, yaşam yorgunu hepsi.

Adı, Mehmet ,
Hasan, Ali...

Yaşları, 20,25

...

Bıçak sırtı günlerden geçip, cehennem ateşinden çıkıp gelmiş genç adamlar.

Onlar ki, hayatla yaşam arasındaki farkı , var olmanın bir anlamı olduğunu, çoğu zaman bi-

lip de es geçtiğimiz daha pek çok şeyi bizlere hatırlatan insanlar.

Gelin, onlarla birlikte iç bu sabah, kahvenizi.

Bir dokunuşla, bir gülüşle , insan olmanın onurunu hissedin.

Çoğalan sevgilerin nedeni olun.

Gelin , sade ve yalın, çıkar-sız sevdalara yelken açmanın tadına varın.

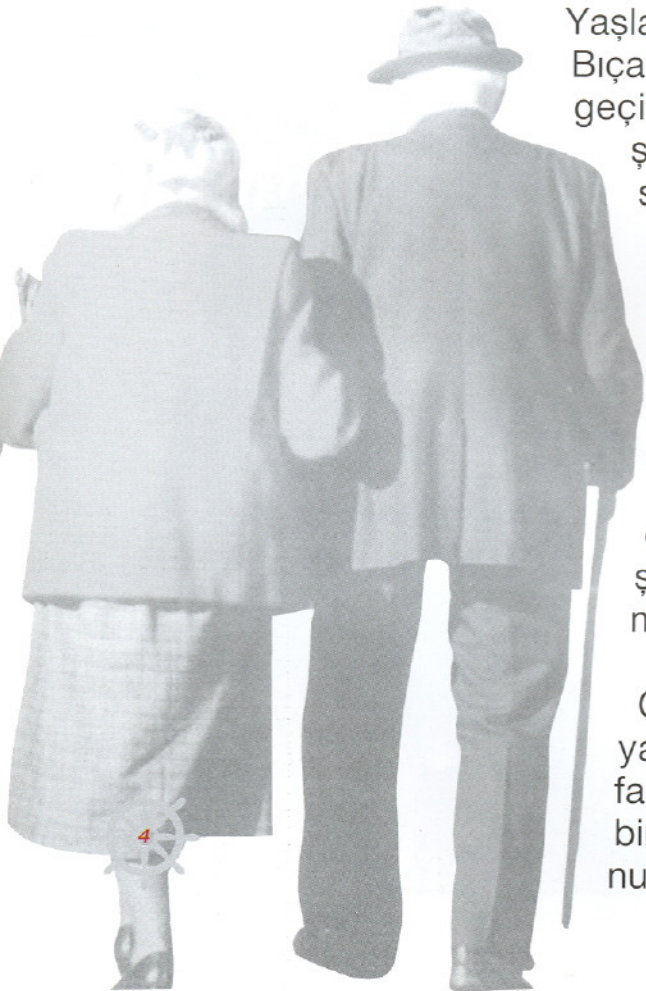
Gelin, insan sevdalısı olun.

Ziyaret için irtibat adres ve telefonları.

Akyurt Vakfı Yaşamevi
Merdane sokak no: 17
Tel: 0312-844 30 05

TSK. Rehabilitasyon ve
Tedavi Merkezi
Bilkent- Ankara
Tel: 0312- 291 10 00

Kasev Vakfı
Marmara Cad No: 28
Aydıntepe-Tuzla- İstanbul
Tel: 0216- 493 57 21





83 Numara



Emel Danişoğlu

İcra Kurulu Üyesi

Her üç ayda bir Ziraat Bankası Küçükmesat Şubesi'nde-yim. Sabahın erken saatleri. Kimse bulunmaz desem de pek çok yaşlı salonu doldurmuş. Çoğu 65-70 yaş civarında. Kadınlar ya daha uzun yaşadıklarından ya da bugünün işini yarına bırakmak istemediklerinden vakitlice gelmişler emekli, dul ve yetim aylıklarını almayı. Pek çoğu sıra numarası veren aygıtı kullanmayı bilmiyor. Genellikle kendilerine torunları yaşında gençler eşlik ediyor.

Ankara'nın ortasında, ortalama gelir düzeyine sahip bu kişilerin giysileri, saç şekilleri, ilgi alanları da birbirine benziyor. Kamu da belirli bir ücretle yaşamaya alışmış ailelerin üstlerine sinmiş ortak renkleri var galiba. Gri ve kahverengi. Atkılar, el örgüsü, benzer çantalar ve botlar. Kabanlar ve pantolonlar aynı yerlerde üretilmiş gibi.

Torunların kazandığı üniversiteler, çocukların aldığı evler, uzaklara taşınma istekleri, geçirilen gripler, bulunan yeni anlaşmalı tıp merkezleri, kullanılan ilaçlar, gıdaların daha ucuza alındığı alışveriş merkezleri en hararetli konuşma konularından.

Erkekler daha suskun. Ortak konulara katılımları daha az. Meraklı ve izleyici gözlerle yaşananları ve konuşulanları değerlendiriyor gibiler.

Cep telefonları ile verilen kabul gün randevuları, mutlu kahkahalar, sanki evlerindeymiş gibi bu günlerde pişirdiği kekin tarifini verenler, bankada mis gibi bir vanilya kokusunun yayılmasına sebep oluyor.

İnsanlar hangi durumda olursa olsun para alırken mutlu. Herkes bir iktisatçı kadar iyi biliyor; paradan para kazanabilmenin yollarını. "Repo bitti, hazine bonusu da geçtiğimiz yıl verdiğini vermiyor. Fonlar en iyisi, ben kurşuna kadar yatırıp, günü güne para mı çekiyorum, sen de öyle yap birader."

Yerel yönetimlere yönelik seçimlere üç ay bulunmasına rağmen partiler konusundaki bütün tahminler ortada. Artık tayinler, dergi ve süzgülner bitmiş, korkusuzca siyaset konuşma özgürlüğüne kavuşmuş pek çok yaşlı bu hakkı sonuna kadar kullanıyor. Aralarından birisi parasını almaya kalkıyor ama bankayı terk edemiyor, kaldığı yerden siyaset sohbetlerine devam ediyor. "Ne olacak bu ülkenin hali? Şöyle bir Atatürk daha çıkamadı..."

Koltuğunda gazetesi ile içeri giren yaşlı bir bey, oturmak için yer ararken, köşesinde kitabını açmış okumakta olan eski bir hanım arkadaşını görüp heyecanla ona sesleniyor. İkisi de kucaklaşıyorlar. Onlar çocukluk günlerinin okul dersliklerinde veya denize inen dar patikada, yahut aynı üniversitenin akademik toplantı salonunu paylaşıyorlar gibi eski günlerdeler... Yüzlerindeki kırışıklığa, vücutlarındaki değişmeğe, geçen onca yıllara rağmen mutlular...

83 numara yandı. Bankadaki genç memure güzel gözleri ve uzun rimelli kirpikleri ile beni bekliyor. Artık birbirimizi tanıyoruz. Yaşlılık da güzel ve herşeyin dışından dünyayı seyrettiğimiz bir evre. Ya yaşlanamasa idik?..

YAŞLILIK
DA GÜZEL
VE HERŞEYİN
DIŞINDAN
DÜNYAYI
SEYRETTİĞİMİZ
BİR EVRE.
YA
YAŞLANMASA
İDİK?..





Yalnız Değiliz

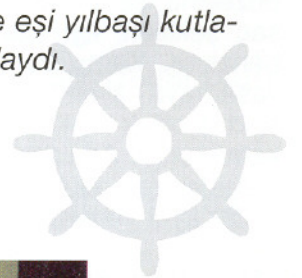
Akyurt Vakfı



**TÜRK GERİATRİ DERNEĞİ BAŞKANI
Sn. MÜRÜVET ERÇİL'İN ZİYARETİ**



Sn. Yaşar Okuyan ve eşi yılbaşı kutlamalarımızda aramızdaydı.



Eğlenceli;
şarkılarla,
türkülerle
dolu bir
gece
geçirdik





Yalnız Değiliz

2004 YILBAŞI KUTLAMALARI

Kutlama
mızda ayrıca,
Akyurt
Kaymakamı,
Akyurt eski
Belediye
Başkanı, Ozan
Sağdıç, Ümit
Erdil, Dr. Kenan
Sarıkayalar
sakinlerimizle
birlikteydi.



Akyurt Vakfı Başkanı Mete
Bora sakinimiz Ayşe Hanım'la





“Önemli bir adım, önemli bir hareketin başlangıcıdır.”

+Değerliler...
için yola çıkıldı.

Yaşama
emek
vermiş herkesin
yaşama kök
salmasını
amaçlayan
Yaşlılık
Derneği
Konseyi,
TÜRYAK
kuruldu.



Ayaktakiler: Av. Doğan Gözde Özgödek, Örsçelik Balkan, Akın Gök-
yay, Mete Bora, Nurten Belik, Kamil Çetin Oaler

Oturanlar: Meral Anıl, Birten Gökyay, Emel Danişoğlu, Güngör Erze





O c a k / Ş u b a t / M a r t 2 0 0 4

2004 YILI TAVLA ŞAMPİYONASI



TAVLA
ŞAMPİYONU
RIFAT
ÖZSARAÇ

Zevkli mücadeleler sonunda
şampiyon belirlendi



Tavla şampiyonasına
ilgi yoğundu





KASEV YÖNETİM KURULU ÜYELERİ 26 ARALIK 2003 GÜNÜ ANKARA'DAYDI

KASEV
YÖNETİM
KURULU
ÜYELERİ,
VAKFIMIZI

ve

YAŞAM EVİMİZİ
ZİYARET ETTİ



KASEV Başkanı Sn. Kamil Çetin Oraler, Sn. Nurten Berik



Sn. Emel Danişoğlu



Yaşama Sıkı Sıkı Sarılmak

İleri yaşlara gelmiş insanların mutlu olmalarına katkıda bulunmak ve onların kaliteli bir yaşam ortamında hayata bağlanmalarında pay sahibi olmak herkesi mutlu eder.

Toplumsal hizmeti görev addeden iş ve meslek sahipleri, ileri yaşlardaki yurttaşlarımıza çağdaş düzeyde bakım hizmetleri sağlayabilmek amacıyla Akyurt Vakfı'nı kurdular. Sadece sosyal hizmet ve yardım amacıyla birleşen gönüllülerden oluşan bu hizmet kuruluşu, dünya standartlarındaki ilk tesisini Ankara, Akyurt'ta kurdu. 13 Mart 2001 tarihinde hizmete giren Akyurt Yaşam Evi 72 yurttaşımızın yararlanabileceği kapasitededir.

Kuruluşundan bu yana yaptığı çalışmalardan dolayı, T.C Başbakanlık Vakıflar Genel Müdürlüğü Akyurt Vakfı'nı 2001 yılının Başarılı Vakfı seçti ve 24 Aralık 2001 tarihinde düzenlenen törenle ödüllendirdi.

Akyurt Vakfı din, dil, ırk farkı gözetmeksizin, tüm ileri yaşlıların yaşamlarını çağdaş standartlarda sürdürmelerine olanak sağlamaktadır. Uyguladığı çalışma programı ile onların yaşama bağlılıklarını ve aktif faaliyetlerini devam ettirmektedir. Akyurt Vakfı, üstün hizmet özelliklerinin yanı sıra dünya standartlarındaki tesisleriyle ülkemizin örnek kuruluşlarından biri olmayı amaçlamaktadır.

Lütfen Akyurt'daki Yaşamevi'ni ziyaret ediniz. Mutlu olacaksınız. Ve belki siz de yapılan çalışmalara ortak olmayı arzu edeceksiniz.

**AKYURT VAKFI'NA DESTEK OLUN,
BİR GÜN SİZ DE YARARLANABİLİRSİNİZ.**

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam**,
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam**,
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam**,
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam**,
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam**,
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam**,
için **"Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."**

Bağışlarınız için: T.C. Ziraat Bankası - Akyurt Şubesi No: 49038

Önemli Telefonlar

Yangın	110
Hızır Acil	112
Bilinmeyen Numaralar	118
Posta Kodu Danışma	119
Telefon Anıza	121
Uyandırma	135
Alo Trafik	154
Polis İmdat	155
Jandarma	156
PTT Danışma	161
Orman Yangın İhbarı	177
Alo RTÜK	178
Alo Valilik	179
Sağlık Danışma	184
Su Anıza	186
Elektrik Anıza	186
Gaz Anıza	187
Cenaze	188

Ankara'daki Hastaneler

Ahmet Örs Hastanesi	212 62 62
İl Sağlık Müdürlüğü	309 13 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Acil Yardım ve Trafik Hastanesi	287 84 55
Ankara Fizik ve Rehabilitasyon Merkezi	310 32 30
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	319 21 60
İbni Sina Hastanesi	310 33 33
Verem Savaş Demeği Hastanesi	311 71 21
Ankara Sanatoryum	355 21 10
Başkent Üniversitesi Hastanesi	212 68 68
Bayındır Tıp Merkezi	287 90 00
Belediye Hastanesi	231 71 40
Organ Nakli ve Yanık Tedavi Merkezi	221 32 46
Çağ Hastahanesi	430 08 08
Devlet Demiryolları Hastanesi	212 66 66
Deri ve Zührevi Hastalıklar Hastanesi	311 66 94
Dr. Zekai Tahir Burak Kadın Hastanesi	310 31 00
Etimesgut Bilge Hastanesi	244 49 49
Gazi Hastahanesi	214 10 00
GATA	325 12 11
Güven Hastahanesi	468 72 20
Hacettepe Üniversitesi Hastanesi	305 50 00
Kızılay Kan Merkezi	362 97 00
Mevik Hastanesi	310 35 35
Numune Hastanesi	310 30 30
Olgunlar Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi	425 79 10
Onkoloji Hastanesi	336 09 09
SSK Ankara Eğitim Hastanesi	317 05 05
SSK Doğumevi	322 01 80
SSK Etik Doğumevi	322 01 08
SSK Meslek Hastalıkları Hastanesi	278 04 23
SSK Ulus Hastanesi	310 30 00
Yaşam Hastanesi	232 37 43
Yüksek İhtisas Hastanesi	310 30 80
Ziraat Bankası Hastanesi	446 61 30
Zübeyde Hanım Doğumevi	317 06 06
Kayaş Tıp Merkezi	372 47 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Ankara Sanatoryum Göğüs Hastalıkları Hastanesi	355 21 20
Dr. Sami Ulus Çocuk Hastanesi	317 07 07
Etimesgut Devlet Hastanesi	243 11 00

Özel Ambulanslar

Ambulans	431 75 75-76
Alo Özel Ambulans	430 06 06
Anadolu Özel Ambulans	312 21 17
Gensan Özel Ambulans	435 37 07
İslam Özel Ambulans	229 80 52

Ankara'da Ulaşım

Ankara Gar Danışma	311 06 20
Esenboğa Havalimanı	398 00 00
THY Rezervasyon	428 17 00
Karayolları	419 14 30
AŞTİ	224 10 00