



AKYURT VAKFI
Yaşam Evleri

Yıllara yaşam ekleyelim.

Seyir Defteri



3 Ayda bir periyodik yayınlanır
Ocak-Şubat-Mart 2005

Başkanın Notu

Mete Bora / Akyurt Vakfı Başkanı

ÖZEL BAKIM ÜNİTESİ HİZMETİNİZDE

Akyurt Vakfı heyecan ve coşku dolu hizmet anlayışı ile yaşlılarına kucak açmayı sürdürüyor. İnsana, yaşlılık sürecinde en güvenli şartlarda kaliteli ve onurlu bir yaşam olanağı sunmak, sağlık sorunlarına yardımcı olmak, onların hayatlarını kaliteli bir ortam içinde devam ettirmelerini sağlamak, temel ilkemiz olmuştur.

Biz yaşlılarımızı her halleri ile seviyor, sayıyor ve sahipleniyoruz. Onları, sorunları biraz daha fazla olduğu için bırakamazdık, bunu biliyorduk...

Akyurt Yaşamevi, kapılarını yaşlılarımıza açtığında Yaşamevi Sakinleri de nispeten gençti. Nasıl bir çocuk için üç yıl çok önemli ise, yaşlı için de her zaman diliminin büyük önemi var. Bizim sevgili yaşlılarımız da, yaptığımız bütün güzel etkinliklere rağmen doğal olarak daha da



yaşlandılar. Bu nedenle "yaşlılığın verdiği güçsüzlük ve rahatsızlıklardan dolayı yatağa ve/ya bir başkasına bağımlı kişilerin bakımlarının yapılması için Akyurt Yaşamevi'nde Özel Bakım ve Rehabilitasyon Ünitesi"ni 6 Temmuz günü hizmete açtık.

Her yaş, en zor günler, en çetin anlar, yaşamın en ağır kış şartları Akyurt Yaşamevi'nin sıcak damı altında...

Bu özel 12 odalı üniteye medikal destek, konusunda uzman, güleryüzlü bir ekip ile elele; bu bir zamanlar anamız, babamız, öğretmenimiz, damatlığımızı diken terzimiz... olan yaşlılarımıza hizmet vermekteyiz.

Bir çok gönlü zengin, sosyal hizmet sevdalısı, bu "Özel Bakım ve Rehabilitasyon Ünitesi"nin her türlü donanımını sağladı. Var olsunlar...

2005 yılında sağlık ve mutluluk dileklerimizle, yeniliklerimizi sizlere sunmak üzere sevgi ve saygılarımla...





Zeynep Oral



İleri Yaşa Övgü

Altınoluk'taki "Yaşama Saygı" panelindeki konuşmacılardan biri de Talat Halman'dı. Çok yönlü konuşmasının bir bölümü yaşlılığın erdemlerine; yaşlanıp da ihtiyarın teki olmamaya ayrılmıştı. Öyle yararlıydı ki! Keşke konuşmasının tümünü alabilseydim buraya ancak yerim kısıtlı.

"Ben yaşlıların tek tek ve birleşik olarak hareket geçmesini istiyorum. Yapılabilir mi? Elbette. Yaşayarak, yaratarak, ecele karşı direnerek, üreterek, aşk duyarak, coşarak. " dedikten sonra kimi örnekler verdi:

"Picasso, 90'ında nefis eserler veriyordu...Goethe "Dr. Faustus"u 80'inden sonra kaleme aldı...Verdi, "Otello"yu 73 yaşında, "Falstaff"ı 80 yaşında bitirdi... Sofokles'in "Kral Oedipus"u 80 yaşın eseridir...Mikelanj, 80'li yaşlarında hâlâ yaratıyordu... İngiliz düşünürü Thomas Hobbes, 90'ını geçtikten sonra bile yazdı..."

Elbet hepimiz bu isimler gibi olamayız ... Ancak Talat Halman'ın isabetli bulduğu ve bizlerle paylaştığı ABD'li ünlü komedyen George Carlin tavsiyelerinden yararlanabiliriz:

1. "Zorunlu olmayan sayıları çöpe atın: yaş, kilo, boy. Doktorunuz düşünsün onları. Bunun için

ücret alıyor sizden.

2. Sadece neşeli arkadaşlarınız olsun. Suratsızlar sizi aşağı çeker.

3. Öğrenmeyi sürdürün: bilgisayar, el sanatları, bahçecilik, ne olursa. Beyninizi âtıl kalsın. Âtıl kafa, iblisin tezgâhıdır. İblisin adı da, alzheimer'dır.

4. Küçük şeylerden zevk almaya bakın.

5. Sık sık, uzun uzun, vargücünüzle gülün. Soluksuz kalıncaya kadar gülün.

6. Gözyaşları olacaktır. Katlanın, yas tutun, başka yaşantılara geçin.

7. Sevdiklerinizle doldurun çevrenizi; aile, kedi köpek kuş balık, yâdigârlar, müzik, bitkiler, hobiler, ne olursa. Eviniz sığınağınızdır.

8. Sağlığınızın kıymetini bilin. İyiyse üstüne titreyin. Bozuksa düzeltin. Siz kendiniz düzeltemiyorsanız yardım sağlayın.

9. Vicdan azabından uzak durun. Çarşı pazarda gezin, komşu illerde dış ülkelerde dolaşın, ama sakın suçluluk, pişmanlık duygusuna yönelmeyin.

10. Sevdiğiniz insanlara onları sevdiğinizi söyleyin her fırsatta.

"Ve hiç unutmayın ki yaşam, aldığımız soluklarla değil, soluk kesen ânlarla ölçülür " diye bitiriyordu öneriler listesini....

Yaşlılığa ilişkin Talat Halman'ın dikkat çektiği

"Sevdiğiniz insanlara onları sevdiğinizi söyleyin her fırsatta."



çok önemli bir nokta da şu :

"Ülkemizde 42 yaşında emekli olan kadınlar, 50 yaşında emekli olan erkekler vardır. Ömürlerinin sonraki yirmi, otuz, kırk yılını hiçbir şey yapmadan, sadece emekli maaşı alarak geçiren yüz binlerce insanımız var. Ne korkunç bir beşerî ve iktisadi israftır bu.

Türkiye'mizin emeklilik ve yaşlılık alanında muazzam bir hamle yapması gerekir bence. 70 milyona yaklaşan nüfusumuzun nerdeyse 4 milyonu 65 yaşın üstünde. bunlardan kaç çalışıyor? Kaç kendileri için, aileleri için, toplum için yararlı olacak işler yapıyor? Âtıl insanî kapasitemiz, tüyler ürperticidir. İşsizliğin bir ulusal âfet ölçülerine vardığı günümüzde, elbette 65 yaşın üstündekilerin maaşlı, ücretli çalıştırılması beklenemez. Ama, onların gönüllü gücünü harekete geçiremez miyiz? Nüfusu bizimkinin dört katı olan ABD'deki sivil toplum örgütlerine, hayır etkinliklerine katılanların oranı bizdekinin 4 bin katıdır. Türkiye'de de, aktif yaşamak isteyen, maddi karşılık beklemeden gönüllü çalışmalar yapmaya talip olan yüz binlerce emekli ve yaşlı var. Ama, onlara böyle bir olanak sağlanmıyor.

Bize 'geriatri' reva görülmesin. İdeallerimizle, iyimserliğimizle bizim konumumuz 'ileriatri' olmalıdır. Biz yaşlılar, biz ihtiyar olmayan gençler, geride kalmıyoruz, ileriye yöneliyoruz, ileri gidiyoruz."

İhtiyarlık sözünü, yaşlılık terimini reddeden Talat Halman "İleri yaş" için bir de "ant" hazırlamıştı.

Gönlü genç, akı dinç yaşamayı seçenlere , işte: "İleri yaş için Halman'ın 12 andı" :

1. Yaşama dört elle, bin yürekle sarılacağım.
2. Aklımı ve aşkı taptaze tutacağım.
3. Düne inanacağım, bugünü seveceğim, yarına

na güveneceğim.

4. Aynalara küsmeyeceğim.
5. Varlığımı yararlılığa, yaratıcılığa adayacağım.
6. Hastalığa direneceğim, yorgunluğa teslim olmayacağım.
7. Topluma, insanlığa, doğaya hizmeti sürdüreceğim.
8. Âtıldan ve bătıldan uzak duracağım.
9. Zevki ve şevki baş tacı edeceğim.
10. Zamanı etkenlikle, üretkenlikle değerlendireceğim.
11. Karanlığa ve karamsarlığa yenik düşmeyeceğim; keyif ve kahkahadan vazgeçmeyeceğim.
12. Son âna kadar sevgiyle, inançla, haysiyetle, iyimserlikle, umutla genç ve dinç yaşayacağım."

Talat Halman'a çok teşekkürler.

Kaynak: www.zeyneporal.com





Akyurt Yaşamevi'nde niçin Özel Bakım ...

2 001'de işletmeye açılan Akyurt Yaşamevi "55 yaş üzeri kendi işini kendisi yapabilen" özellikte olan kişilere hizmet veriyordu. Düşündük taşındık buraya gelenler hasta olunca ne yapabileceklerdi, biz onlara " haydi artık evinize gidin"mi diyecektik.. Hayır asla böyle bir şey söylemiyoruz.. Bundan sonra en sıkıntılı anlarınızda yanınızdayız . Hasta olduğunuzda sesiniz kulağınız , eliniz kolunuz biz olacağız..

Yaşamevi, kurulduğundan bu yana hep iyi-yi, hep güzeli uygulamaya çalıştı. Vakfın ve



gönlü zengin insanların destekleriyle bugüne dek hep olumlu işler yapıldı. Bir de böyle sağlığı bozulduğunda destek vermek, yanında olmak tıbbi anlamda bakım yapabilmek gerekliydi ileri yaştaki konuklarımıza. Bu yüzden artık yaşlılığın tüm zorluklarında biz buradayız.

Özel Bakım Ünitesi dediğimizde;

- Fiziksel engeli yoktur ama günlük ihtiyaçlarını tam karşılayamaz ve zaman içinde fizik hareketleri ile beyin koordinasyonu hep ek-siye gideceğinden özel bakım ve bilinçli desteğe ihtiyacı vardır.

- Burada; güven duyacağı bir ekip

✓ Uzman kişilerin desteği

✓ Konusunda uzman doktorların varlığı

✓ Kendisinin rahatlıkla hareket edebileceği fiziksel mekanlar





√ Ani travmalar, kriz ve düşmeler sonucu ortaya çıkan tabloda medikal müdahale, yatağa bağımlılık ve rehabilitasyon aşaması gelmektedir.

Tüm bu hizmetlerin Akyurt Yaşamevi çatısı altında olması buraya ek olarak yapılması gereken ekipman ve fiziksel düzenleme ile yapıldı.

Amaçlarımızdan birisi de birebir, ev ortamında Özel Bakımdaki sorunların yaşanmaması; ihtiyacı olana fizik tedavi ve rehabilitasyon anlamındaki yoğun programların uygulanması, beslenme ve diyetin bilinçli uygulanmasının sağlanması ile, toplumla iletişimin sıkı bir şekilde kurulması, kurumsal bazda destek alarak toplumla iletişimin sıkı bir şekilde kurulmasıdır.

Akyurt Yaşamevi'ne Özel Bakım'a kimler müracaat etsin?

-Diğer Özel kurumlardaki gibi 55 yaş ve



üzeri olması,

-Kendi işini kendisi yapamayan, bilinç açısından sağlıklı olan kişiler.

Doğaldır ki yaşa bağlı olarak bazı bunalımlar ve depresyonlar olabilir; ama Alzheimer gibi bilinç kaybıyla ilgili rahatsızlıklarda yardımcı olamıyoruz. Nedeni bu tür hastalıkların ayrı bir uzmanlık gerektirdiğidir.





Emel DANIŞOĞLU
Akyurt Vakfı ve
TÜRYAK Üyesi

COŞKU DOLU ADIMLAR...

Yaşlanma

Yaşlanma doğumla başlayan bir olgudur. En kısa tanımı ile organizmanın dış uyarıcılara yeterince uyamamasıdır.

Kronolojik yaş tüm insanlarda aynı olduğu halde, biyolojik yaş fertlere göre değişiklik göstermektedir. Bu değişimde; refah, gelir düzeyi, sağlık şartları, oturulan konut, beslenme, genetik faktörler, eğitim, çevre, egzersizler vb. faktörler etkili olmaktadır.

İnsan ömründe saptanan dört önemli evre vardır. Gelişme, büyüme, duraklama ve gerileme her insanda çoğu kez aynı yaşlarda gruplandırılan dönemlerdir. Ancak, kişisel farklar, bazen insanların kronolojik yaşlarından önce, biyolojik olarak yaşlanmasını veya genç kalması sonucunu da doğurmaktadır. Bu fiili durumda sosyo-ekonomik koşullara ek olarak yaşanan ülkedeki politik durum, organizasyon yapısı da etkili olmaktadır. Bugün pek çok ülkede demografik yaşlanmanın olduğu görülmektedir. Nufusu içerisinde yaşlısı en çok olan kıta Avrupa'dır. Bu nedenle, Avrupa için "Yaşlı Avrupa" denmesi yanlış olmayacaktır.

Dünya Yaşlanıyor

Dünya nüfusu değerlendirildiğinde; nüfusun 10'da birinin 60 yaş ve üstü kimselerden oluştuğu görülmektedir. 2050 yılında ise 60 yaş ve üzerindeki nüfusun 2 milyara ulaşaca-

ğı tahmin edilmektedir. Bu artışın büyük bir kısmının gelişmekte olan ülkelerde, yarıdan fazlasının Asya'da, büyük bir kısmının ise Çin'de olacağı hesaplanmaktadır.

Ya Türkiye

Türkiye'de doğuştan hayatta kalma ümidi 2004 yılında erkeklerde 66.6, kadınlarda 71.2, toplam olarak 68.8 yıldır.

65 yaş grubundakilerin oranı toplam nüfusunun 5,7'sini oluşturmaktadır. Bu oranın 2010 yılında 7,1'e çıkması beklenmektedir. DPT'nin yaptığı hesaplara göre 2003 yılında sosyal güvenlik sistemi şemsiyesi altında 61,2 milyon kişi bulunmaktadır. Bu toplam nüfusun % 86,4'dür. Sağlık sigortası kapsamında bulunanlar ise toplam nüfusun % 85,4'ünü oluşturmaktadır.

Türkiye'de kentleşmenin artması, ailenin küçülmesi, geleneksel destek mekanizmalarının zayıflaması, kadının çalışma hayatına katılması yaşlıların özel olarak korunmasına yönelik hizmetlere duyulan ihtiyacı artırmıştır.

65 yaşını doldurmuş muhtaç Türk vatandaşlarından 752.000 kişiye 2022 sayılı Yasa'ya göre aylık bağlanmıştır. SHÇEK'ca 2004 yılında 62 huzurevinde 6877 yaşlıya bakılmaktadır. Bu sayıya dernek, vakıf, belediyeler, azınlıklara ait olan huzurevlerindeki eklenildiğinde 16.564 yaşlıya 184 kurumda bakıldığı görülmektedir.



Adım Adım Yaşlılık Platformuna...

Birleşmiş Milletlerin 2002 yılında Madrid'de topladığı II. Dünya Yaşlılık Asamblesi kararları ve Eylem Planında belirtilen esasları dikkate alan ve bir toplumsal sorumluluk örneği olan, Akyurt Vakfı, Türkiye'de "Yaşlılık Platformu"nu kurmak ve bu alanda yeni örgütlenme modelleri ile yeni bakım ve yaşam sistemlerini geliştirmek, diğer sivil toplum örgütlerini de bu kozanın etrafında toplanmak üzere ilk aşamada Kadıköy Sağlık Ve Eğitim Merkezi Vakfı (KASEV) ile bir üst kuruluşa gitmiştir.

Türkiye Yaşlılık Konseyi Derneği (TÜRYAK) ile yaşlılık sorununa çağdaş çözümler bulmak, konuya sosyal, psikolojik ve ekonomik boyutta yeni bakış açıları sunmak amaçlanmıştır. 6.6.2003 tarihinde kurulan TÜRYAK'ın amaçları;

- ✓ Yaşlılık alanında sosyal hizmet ve yardımların geliştirilmesi ve çeşitlendirilmesini sağlayarak devlete yardımcı olmak,
- ✓ Toplumda ileri yaştaki insanlara karşı ilgi ve duyarlılığı artırmak,
- ✓ Yaşlılık, yaşlanma alanında politikaların geliştirilmesini sağlamak, bu özel ilgi grubunun ihtiyaçlarının topluma yansıtılmasına çalışmak,
- ✓ Ulusal ve uluslar arası platformlarda ülke ve dünya örgütleri ile işbirliğini sağlamak,
- ✓ Okuma yazma bilmeyen yaşlılara bu alanda hizmet götürmek,
- ✓ Yaşlılık alanında ar-ge çalışmaları yapmak, bilimsel işbirliği ile ortak bilgi bankası oluşturmak,
- ✓ Yurtdışı kaynak ve teknolojiden yararlanarak yaşlı nüfusa yönelik yeni yatırımların tüm bölgelerde geliştirilmesini teşvik etmek,
- ✓ Yaşlılık konusunda çalışan personeli eğitmek,
- ✓ Toplum sağlığı ve özelde yaşlı sağlığı ile il-

gili koruyucu önlemleri almak,
✓ Yaşlıların ihtiyaçları için üretilecek ürünler konusunda araştırma geliştirme ve standart saptanması çalışmaları yapmak,
✓ Uluslar arası bağlamda geliştirilen sosyal politikaların ve standartların uygulanması için çalışma yapmak, olarak sıralanabilir.

TÜRYAK Gelişecek ve Etkinleşecektir

TÜRYAK, Türkiye toplam nüfusu içerisindeki oranı her yıl artan yaşlı nüfusun yaşam kalitesini geliştiren olanakları sunacaktır.

Din, dil, ırk, cinsiyet farkları gözetilmeyecektir.

Yaşlının toplumsal rolünü etkinleştirmek ve onu aktif kılmak, hayatının kalitesini artırmak genç kuşaklarla iyi ilişkiler geliştirmek hedeflenecektir.

TÜRYAK benzer çalışmaları yapan tüm sivil toplum örgütleri ile işbirliği ve eşgüdümüne açık olacaktır.

İlk aşamada toplumsal iletişim ağını kurmak ve ulusal kalkınma stratejilerinde yer alabilmek, nihai aşamada ise yaşlıların yaşam kalitesini artırmak amaçlanmaktadır.

Sonuç olarak TÜRYAK yaşlılığa salt biyolojik bir olgu çerçevesinde değil, sosyal, psikolojik ve ekonomik boyutta yeni bir bakış açısı ile yaklaşmayı hedeflenmektedir.

Herkesin bir gün mutlaka yaşlanacağı fikri ile bir insan olarak "yaşlı"nın toplumsal rolünü etkinleştirme ve onun aktif kılma, onu ailenin ve toplumun deney sahibi, gün görmüş, bilge kişiliğini ön plana çıkarmak, TÜRYAK'ın temel felsefesidir.



2005 Yılbaşı eğlenceleri

Akyurt
Yaşamevi'nde
mütevelli
heyetimizle birlikte
coşkulu bir yeni yıl
partisi geçirdik.
Kültür ve Turizm
Bakanlığı Türk
Sanat Müziği
Korusu da
şarkılarıyla bu
geceye renk kattı.



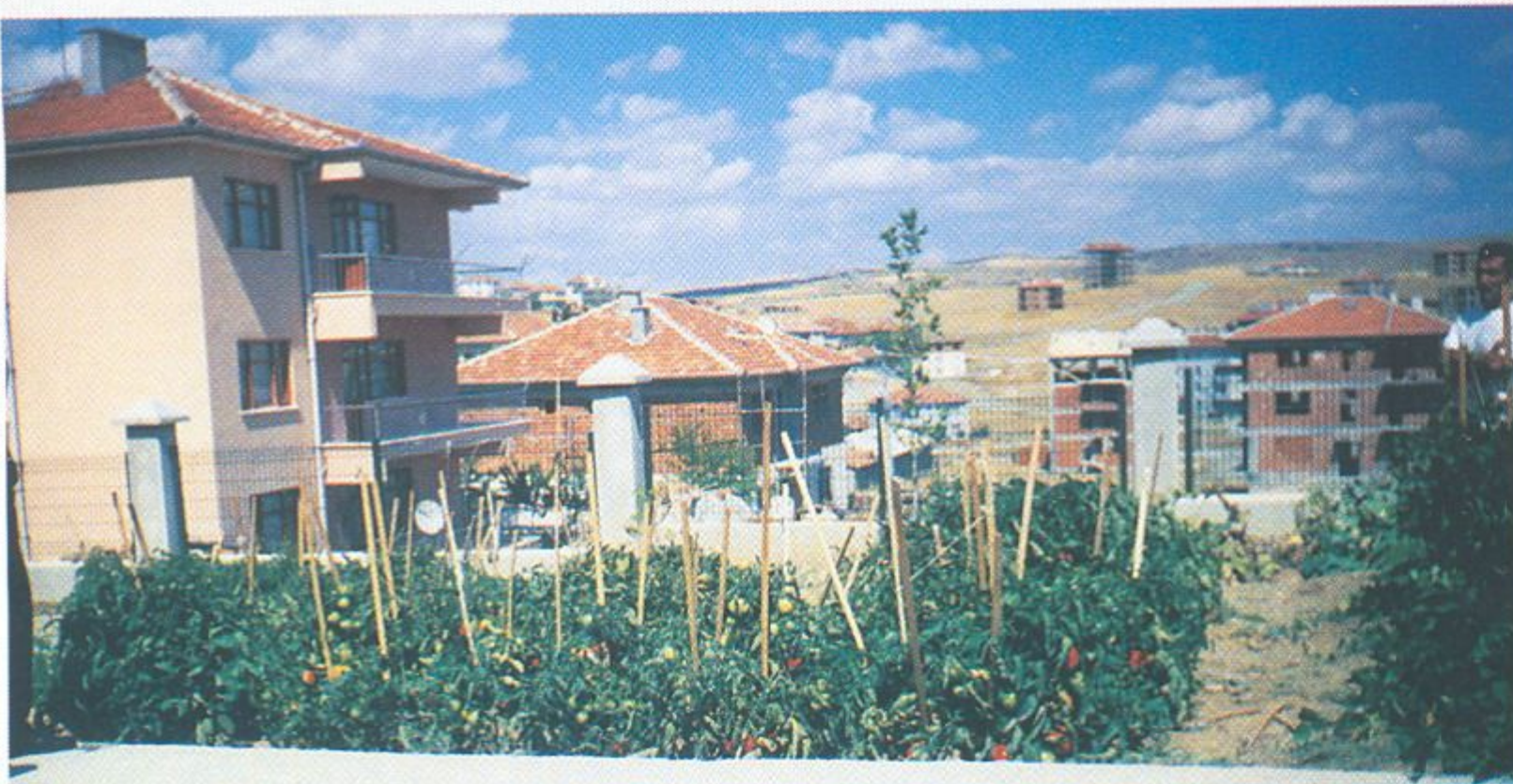


Sonbahar'da
Yaşamevi'nde
yaptığımız kır
partisinde
ressam Funda
Karadağ,
o anki
duygularını
tuvale yansıttı.



Geleneksel Renault
Mais Açık Kapı
Festivali'nde
Yaşamevi sakinler-
imizden sevgili
Ercan Arsen'in elişi
ahşap oyuncakları
çok ilgi gördü.

Yaşamevi
sakinlerimiz kimi
zaman hobi
bahçesinde kimi
zaman piknikte de
zamanlarını
geçiriyorlar.





Yalnız değiliz

YAŞAMEVİ

Kardeş vakıf
KASEV
Yönetim
Kurulu
Başkanı
Sayın Kamil
Çetin Oralel'in
Yaşamevimizi
ziyareti

Konutkent Musiki Derneği ile çok
keyifli anlar paylaştık. Bizi yalnız
bırakmadıkları için teşekkür ederiz.



Kız Teknik Öğretmen Okulu
Mezunları Derneği'nin
Yaşamevini ziyareti.





Nurten BERİK
Akyurt Yaşam Evi
Sosyal Hizmet Uzmanı

Yaşama Sıkı Sıkıya Sarılmak...

Kentte, kasabada yaşama sıkı sıkıya sarılmak köyde, dağda, bayırda yaşama sıkı sıkıya sarılmak...

Ne yapmalıydık da ileri yaşımızda rahat ve huzurlu olmalıydık, kendi gücümüzle hayatta kalmalıydık. Hep formüller, reçeteler önümüzde beğen beğendiğini.

Tüm yaşantımız böyle yaşanması formüllere bağlansa ne iyi olurdu değil mi? Çocukluk, gençlik, heyecanlar, aşık olduğumuz sevgililer... Ve bir gün bakmışız ki, amaçlarımıza ulaşamasak da tutturduğumuz bir yola girivermişiz. Aslında hep farkındaydık hayatın, hep tutuyorduk kuşu, kaçamasın diye ama bir de baktık ki kaçmış, uçmuş, gitmiş. Hayır hayır giden bir şey yok üzülmeyin! Sadece fiziksel gücümüz biraz eksilmiş, yapamadıklarımız hep aklımızda, ama daha aşık olacak çok baharlar, yapılacak daha çok işler var. Böyle hissetmek ne güzel, hayallerimiz bitmesin, heyecanlarımız hiç eksilmesin.

Kent yaşamında, dağda, bayırda dedik ya hayatın her anında başımız sıkıştığında... Yaş ileri olsun varsın hep bir yuvası var insanın, olsun ve olmalı da.. Bunun için düşlenen evler var... Düşündüm de nüfus kağıdı eskidi, baston elimde, astım göğsümde... Dilimde bir türkü tutturmuşum; "Kadifeden kesesi, kahveden gelir sesi" ne güzeldi değil mi eski türküler... Demek ki hala heyecanlarım, hayallerim var, özlemlerim bitmedi... Bir an içim titredi ürperdim, beyaz cama baktım hoşuma giden bir şey yok! Sokağa baktım hep kıpır kıpır... Koşturmak güzel şey,



hep bir yere yetişmek, zamanla yarışmak... Koşmak deyince; kentte yaşadığım caddelerin koşarken, yürürken nasıl olması gerektiğini, koşmadığım zaman düşünmeye başladım. Kentler, nüfus kağıdı eskiyenlere göre hiç değil. Sekerek yürüdüğüm parke taşlarda, ince topukla gezdiğim sokaklarda artık gezemem ve yürüyemem herhalde... Niye düşünmüyorlar bizleri, ayağımı zor kaldırıyorum, üzer atlayarak çıktığım merdivenleri. Kentlerde zamanları ayarlanmış asansörler, aydınlığıyla bize yol gösteren yollar olamaz mı ?

Otobüste bir yer istiyorum oturacak, kuyruklarda beklemeden alınacak ekmek, caddeyi geçerken kulağımda "geç " sesi duymak istiyorum! Ben bu kentte yaşlanıp, hissederek hayatı, uzaklaşmadan insanlardan, " ben varım" demek istiyorum...

Bizleri de düşünün ey kentliler, biz koşturduk yorulduk, siz de koşun yürüyün, ama yorulmadan!





İleri yaşta mutluluk...

İleri yaşlara gelmiş insanların mutlu olmalarına katkıda bulunmak ve onların kaliteli bir yaşam ortamında hayata bağlanmalarında pay sahibi olmak herkesi mutlu eder.

Toplumsal hizmeti görev addeden iş ve meslek sahipleri, ileri yaşlardaki yurttaşlarımıza çağdaş düzeyde bakım hizmetleri sağlayabilmek amacıyla Akyurt Vakfı'nı kurdular. Sadece sosyal hizmet ve yardım amacıyla birleşen gönüllülerden oluşan bu hizmet kuruluşu, dünya standartlarındaki ilk tesisini Ankara, Akyurt'ta kurdu. 13 Mart 2001 tarihinde hizmete giren Akyurt Yaşam Evi 72 yurttaşımızın yararlanabileceği kapasitededir.

Kuruluşundan bu yana yaptığı çalışmalardan dolayı, T.C. Başbakanlık Vakıflar Genel Müdürlüğü Akyurt Vakfı'nı 2001 yılının Başarılı Vakfı seçti ve 24 Aralık 2001 tarihinde düzenlenen törenle ödüllendirdi.

Akyurt Vakfı din, dil, ırk farkı gözetmeksizin, tüm ileri yaşlıların yaşamlarını çağdaş standartlarda sürdürmelerine olanak sağlamaktadır. Uyguladığı çalışma programı ile onların yaşama bağlılıklarını ve aktif faaliyetlerini devam ettirmektedir. Akyurt Vakfı, üstün hizmet özelliklerinin yanı sıra dünya standartlarındaki tesisleriyle ülkemizin örnek kuruluşlarından biri olmayı amaçlamaktadır.

Lütfen Akyurt'daki Yaşamevi'ni ziyaret ediniz. Mutlu olacaksınız. Ve belki siz de yapılan çalışmalara ortak olmayı arzu edeceksiniz.

**AKYURT VAKFI'NA DESTEK OLUN,
BİR GÜN SİZ DE YARARLANABİLİRSİNİZ.**

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;
Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam,**
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam,**
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam,**
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam,**
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam,**
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam,**
için **"Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."**
Bağışlarınız için: T.C. Ziraat Bankası - Akyurt Şubesi No: 12671227-5001

Önemli Telefonlar

Yangın	110
Hızır Acil	112
Bilinmeyen Numaralar	118
Posta Kodu Danışma	119
Telefon Arıza	121
Uyandırma	135
Alo Trafik	154
Polis İmdat	155
Jandarma	156
PTT Danışma	161
Orman Yangın İhbarı	177
Alo RTÜK	178
Alo Valilik	179
Sağlık Danışma	184
Su Arıza	186
Elektrik Arıza	186
Gaz Arıza	187
Cenaze	188

Ankara'daki Hastaneler	
Ahmet Örs Hastanesi	212 62 62
İl Sağlık Müdürlüğü	309 13 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Acil Yardım ve Trafik Hastanesi	287 84 55
Ankara Fizik ve Rehabilitasyon Merkezi	310 32 30
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	319 21 60
İbni Sina Hastanesi	310 33 33
Verem Savaş Derneği Hastanesi	311 71 21
Ankara Sanatoryum	355 21 10
Başkent Üniversitesi Hastanesi	212 68 68
Bayındır Tıp Merkezi	287 90 00
Belediye Hastanesi	231 71 40
Organ Nakli ve Yanık Tedavi Merkezi	221 32 46
Çağ Hastahanesi	430 08 08
Devlet Demiryolları Hastanesi	212 66 66
Deri ve Zührevi Hastalıklar Hastanesi	311 66 94
Dr. Zekai Tahir Burak Kadın Hastanesi	310 31 00
Etimesgut Bilge Hastanesi	244 49 49
Gazi Hastahanesi	214 10 00
GATA	325 12 11
Güven Hastahanesi	468 72 20
Hacettepe Üniversitesi Hastanesi	305 50 00
Kızılay Kan Merkezi	362 97 00
Mevik Hastanesi	310 35 35
Numune Hastanesi	310 30 30
Olgunlar Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi	425 79 10
Onkoloji Hastanesi	336 09 09
SSK Ankara Eğitim Hastanesi	317 05 05
SSK Doğumevi	322 01 80
SSK Etilik Doğumevi	322 01 08
SSK Meslek Hastalıkları Hastanesi	278 04 23
SSK Ulus Hastanesi	310 30 00
Yaşam Hastanesi	232 37 43
Yüksek İhtisas Hastanesi	310 30 80
Ziraat Bankası Hastanesi	446 61 30
Zübeyde Hanım Doğumevi	317 06 06
Kayaş Tıp Merkezi	372 47 48
Ankara Hastanesi	363 33 30
Ankara Sanatoryum Göğüs Hastalıkları Hastanesi	355 21 20
Dr. Sami Ulus Çocuk Hastanesi	317 07 07
Etimesgut Devlet Hastanesi	243 11 00

Özel Ambulanslar	
Ambulans	431 75 75-76
Alo Özel Ambulans	430 06 06
Anadolu Özel Ambulans	312 21 17
Gensan Özel Ambulans	435 37 07
İslam Özel Ambulans	229 80 52

Ankara'da Ulaşım	
Ankara Gar Danışma	311 06 20
Esenboğa Havalimanı	398 00 00
THY Rezervasyon	428 17 00
Karayolları	419 14 30
AŞTİ	224 10 00