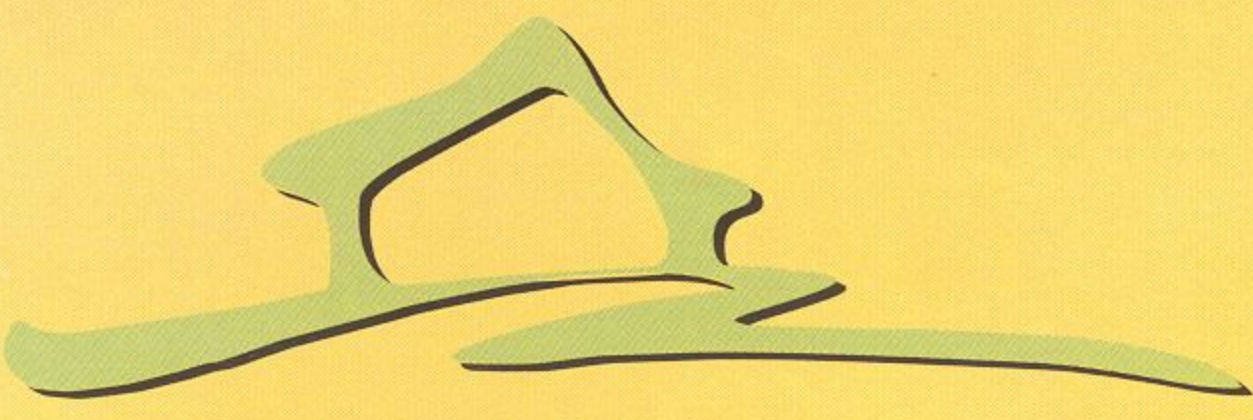




AKYURT VAKFI

Yaşam Evleri

Yıllara yaşam ekleyelim.

Seyir Defteri

10

3 Ayda bir yayınlanır.
Ocak - Şubat - Mart 2006



Başkanın notu

Mete Bora / Başkan / Akyurt Vakfı

Yeni Ufuklara Doğru

Biz ilkelerimizi ve amaçlarımızı gerçekleştirmenin onurunu yaşıyoruz..Heyecanlıyız, artık kitlelere ulaşıyoruz. Genç kuşaklara, evlerindeki yaşlılara, yaşlılığın ve sorunlarının henüz farkına varamamış kitlelere ulaşıyoruz. Ocak 2005 tarihinde Cumhurbaşkanlığı Genel Sekreterliği, Ankara Valiliği, Hacettepe Üniversitesi, TÜRYAK, Türkiye Gücsüzler ve Kimsesizlere Yardım Vakfı, Akademik Geriatri Derneği, Geriatri Fizyoterapistleri Derneği temsilcilerinin katılımı ile Sn. Semra SEZER'in himayetlerinde, Ulusal Eğitime Destek Kampanyası **Yaşlıların Yaşam Kalitesini Yükseltme Girişimi** olarak çalışmalara başlanmış olduğunu duyurmuştuk.

Yaşlılık Konseyi Derneği (TÜRYAK) yani bizler, bu çalışmalarda, sürükleyici olduk.

Ocak 2005'de bu **Girişimce** başlayan çalışmaların sonucunda "YAŞLILAR İÇİN TEMEL İLKE, HAK VE BEKLENTİLER" po-

litika dökümanı hazırlanmıştı.Mart 2005'te Sheraton Otelinde Derneğimizce yaptırılan tanıtım filminin gösteriminden sonra hazırlanan politika dökümanı medya ve kamuoyuna sunulmuştu.

TÜRYAK'ın içinde bulunduğu ve Sn. Semra SEZER hanımefendinin himayetlerinde sürdürülen bu çalışmalar Ankara İlçeleri ilköğretim okullarında açılan kompozisyon ve resim yarışmasının oluşturulması ile genç kuşaklara da yansıtıldı.

Amacımız **TÜRYAK**'ın temel ilkelerinden olan toplumsal farkındalığın artırılması, bunun tetiklenmesi, niçin, neden ve nasıl bir yaşlılık sorununa dikkat çekmek idi.

Yaşlılar Haftası içerisinde 20 Mart 2006 tarihinde **Yaşlıların Yaşam Kalitesini Yükseltme Girişimi** olarak Ulusal Eğitime Destek Kampanyasının genel çerçevesinde son derece sıcak bir tören düzenlendi.Akyurt Yaşamevi yaşlılarının da katılımı ile önce Anıtkabir ziyaret edildi.

TÜRYAK'ın İleri Yaş Bildirgesinin yazarı Prof. Dr. Talat HALMAN, Prof. Yıldız KENTER, Prof. Hamiye ÇOLAKOĞLU, Ankara Valisi Sn. Kemal ÖNAL ve Sn. Semra SEZER hanımefendinin sıcak coşkulu konuşmalarının ardından yarışmacıların ödülleri dağıtıldı. Anadolu Dans Topluluğunun gösterisi bütün yaşlılarımızın alkışları ile karşılandı. Ama asıl SHÇEK'nun yaşlı korusunun söylediği Ben kalender meşrebim..., Gemim geliyor baştan..., şarkıları yaşlılarımızı Resim ve Heykel Müzesinden çok uzak yerlere ve anılara götürdü. Onuncu Yıl Marşı ile bütün yaşlılar genç bir kız veya delikanlı idi.

Çıktık açık alınla...

Hepinize saygılarımı sunarım.Sevgi ile kalın.



A K Y U R T S E Y İ R D E F T E R İ

GÖNÜL

DOSTLARIMIZ



SUMMA A.Ş.

AKIN GÖKYAY

METİN GÜLEÇ

İHSAN BEŞELİ

TACETTİN PİRİNÇOĞLU

ÖNER AKTÜRK

NURULLAH ERCAN

TELESİS A.Ş.

AKAY GÜNCE

SÜLEYMAN SAMİ GÜREL

TEKAR LTD. ŞTİ.

MEHMET ÖZCAN

ERGÜN TERCANLI

SİNAN OKTAY

ALİBEY MANGAN

ARİF EMİROĞLU

İNOKSAN A.Ş.

GÜNAY KIZILTAN

HAMDİ CAN

ÖRSÇELİK BALKAN

YAŞAR GÜR

F.BOZKURT GÜR SOYTRAK

HAMDİ AKIN

İBRAHİM ULUTAŞ

MEHMET ŞAHİN

İBAK LTD. ŞTİ.

ARDE KLİMA A.Ş.

AKASU TEKN. LTD. ŞTİ.

DORÇE

PREFABRİK A.Ş.



**Prof. Dr. Hülya KAYIHAN**Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi
ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

GERİATRİK REHABİLİTASYONDA FİZİYOTERAPİ VE ERGOTERAPİ UYGULAMALARI

Risk altındaki yaşlı insanların sosyal ve ekonomik açıdan dezavantajlı olmaları onları kolayca yaralanır yapmaktadır. Bu nedenle yaşlıların kendilerini algılamaları ile diğer kişiler tarafından yaşlı insanların algılanması detaylı olarak ve politik açıdan incelenmelidir. Yaşlıların kendilerini algılama yeteneği ile ilgili düşük beklenti, apati ve kendine acıma, kendi merkezli ve olan bitene ilgisiz, kendi yaşamın da şu anki rolünü kabul veya kolayca vazgeçme, yaşamını başka birinin üzerine bırakma sıklıkla görülmektedir. Başkaları tarafından yaşlı insanın algılanmasında ise, aile reisi ve büyüğü, sıkıntı veren, engel oluşturan, sürekli konuşan, iritasyon nedeni; bakım verenler için koruyucu, olanak sağlayıcı; toplum için deneyimleri kullanılan veya ihmal edilen şeklinde ortaya çıkmaktadır.

Kaçınılmaz ve geri döndürülemez bir süreç olan yaşlanmaya eşlik eden kronik özürlerin önlenmesi veya geciktirilmesinde, yaşlı kişilerin mevcut potansiyellerini daha iyi kullanmaları için gerekli yaklaşımların sağlanmasında kısaca daha sağlıklı ve üretken kişiler olarak topluma kazandırılmalarında rehabilitasyon hizmetlerinin rolü büyüktür.

Yaşlılar için planlanan bir fizyoterapi ve ergoterapi programında aşağıdaki konular yer alır :

1. Fiziksel kuvvet, eklem hareketliliği, koordinasyon, denge ve endüransın artırılması
2. Ulaşılabilir ve güvenli çevre adaptasyonların yapılması
3. Vücudun düzgün duruş ve pozisyonlarının öğretilmesi, transferler ve yürüme yeteneklerinin geliştirilmesi
4. Yaşlanmaya bağlı olarak gelişen fonksiyon bozuklukları için gerekli yardımcı araçların önerilmesi ve bu araçlarla eğitilmesi
5. Ağrının azaltılması için fiziksel ajanlarla tedavi ve gevşeme yöntemlerinin öğretilmesi

6. Fonksiyonu düzelten ya da yeniden kazandıran egzersiz programları ile tüm vücut fiziksel uygunluğun artırılması

7. Yaralanma ve hastalıklardan korunma teknikleri konusunda eğitim verilmesi

8. Yaşlının psikolojik ve sosyal katılımını destekleyecek boş zaman aktivitelerine yer verilmesi.

Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu öğretim elemanları, son sınıf stajyer fizyoterapistleri ile birlikte 2005 yılı Aralık ayından itibaren haftada iki yarım gün Akyurt Yaşamevi'nde Geriatrik rehabilitasyon programı çalışmalarına başlamıştır. Programların amacı, merkezde yapılan çeşitli çalışmaların yanında fiziksel, rekreasyonel aktiviteler uygulayarak bu merkezde yaşayan bireylerin sağlık, iyi olma ve yaşam kalitelerine katkıda bulunmaktır.

Yaşamevi'nde kalan yaşlı bireylerin fiziksel, psikososyal, bilişsel fonksiyon seviyeleri, günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlık seviyeleri ve yaşam kalitelerine yönelik değerlendirmeler yapılarak her bireye özel fizyoterapi ve ergoterapi uygulamaları eğitimi verilmektedir. Uygulamalar, bireysel ve grup etkinlikleri şeklinde gerçekleştirilmektedir. Daha sağlıklı bir yaşam için uygulanan aktivite eğitimleri yanında, çevre güvenliği ve yaşam kalitesi ile ilgili problemlere yönelik danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Yaşlılarla tanışmak, egzersize ve sağlıklı yaşlanmaya ilgi oluşturmak amaçlı Aralık ayında yapılan ilk eğitim seminerinde ortaya çıkan istekler doğrultusunda yaşlılara yönelik rekreasyonel aktiviteler belirlenmiştir. Bu aktivite programları ile Yaşamevi'nde yaşayan bireyler, bir yandan psikososyal açıdan desteklenirken diğer yandan fiziksel fonksiyon seviyelerinin artırılması amaçlanmıştır. Denge, kas kuvveti, esnekliğin artırılması, eklem hareketlerinin geliştirilmesi, yürüme, çömelme, kalkma, gibi hareketlerin daha kolay yapılması sağlanmıştır.

Yaşlı bireylerin mevcut potansiyellerini daha iyi kullanmaları, bağımsız hareketlerinin geliştirilmesi için uygulanan aktivitelerle yaşam kalitelerinin artması hedeflenmektedir. Bu çalışmalar yaşlıların hem fiziksel hem de psikososyal yönlerden değerlendirmelerine imkan sağlamak ve yaşlıların grup içerisinde kaynaşmalarını hedeflemektedir.

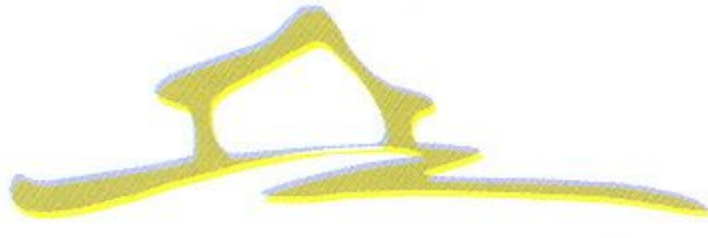
H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu çalışmaları kapsamında 4 Ocak 2006 tarihinde Uzm. Fzt. Hülya Yücel tarafından bel ve boyun sağlığını korumaya yönelik fizyoterapi ve ergoterapi eğitimi verilmiştir.

14 Şubat Sevgililer Günü dolayısıyla Akyurt Yaşamevi idaresi ile birlikte Müzikli Şiir Dinletisi ve ardından danslı eğlence gerçekleştirilmiştir.

Yaşamevi sakinleri dinleti ve seminerlere kendi istekleriyle aktif katılmışlar, denge, fiziksel uygunluk, koordinasyon ve sosyal bütünleşme açısından değerlendirme ve tedavi yaklaşımı rekreasyonel aktivitelerle birleştirilerek uygulanmıştır.

Yaşlılar Haftası nedeniyle Mart ayı içerisinde de uygulamalı fiziksel aktivite ve egzersiz eğitimi seminerlerine başlanmıştır.





Bizden Haberler

Bizden Haberler

— Akyurt Vakfı Yönetim Kurulu Vakıf bünyesinde “Vakıf Gönüllüleri” ve “Hami” uygulamalarını başlatmış bulunmaktadır.

Vakıf Gönüllüsü: Akyurt Vakfı'nın topluma tanıtılması, toplumun maddi ve manevi desteğinin sağlanması, açılmış ve açılacak yaşamevlerinin fiziksel ve çevresel koşullarının geliştirilmesi, sakinlerin psikolojik, sosyal ve ekonomik sorunlarının çözümü için maddi bir beklentisi olmaksızın çaba gösterip emek veren kişi olarak tanımlanmıştır.

Hami: Akyurt Yaşamevinde kalan, ancak olanakları SHÇEK'nun belirlediği aylık ücreti ödemeye elvermeyen yaşlılarımızı desteklemek amacıyla her ay aradaki farkı (2006 fiyatlarıyla 380.00YTL) üstlenen kimselerdir. Hamiler diledikleri sürece bu yardımı devam ettirebilirler.

Eksik etmediğiniz desteklerinizi her iki uygulamada da sağlayacağınızı ümit etmekteyiz.

— Akyurt Vakfı ve TÜRİYAK çağdaş ve sürdürülebilir bir gelişme sağlamaktadır. Vakıf pek çok kamu kuruluşu, üniversite ve sivil toplum örgütü ile işbirliği yapmaktadır. Kaçınılmaz ve geri dönülmez bir süreç olan yaşlanmaya eşlik eden kronik özürlerin önlenmesi, geciktirilmesi, varolan kapasitenin daha iyi kullanılabilmesi rehabilitasyon süreci ile sağlanabilmektedir. Rehabilitasyon konusunda önemli çalışmalar yapan Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu ile bir program yapılmıştır. Yüksekokulun öğretim elemanları, son sınıf stajyer fizyoterapistleri ile birlikte 2005 yılı Aralık ayından bu yana haf-

tada iki yarım gün Akyurt Yaşamevi'nde “geriatrik rehabilitasyon” programı çalışmalarına başlamıştır.

— 4 Ocak 2006 tarihinde Uzman Fizyoterapist Hülya Yücel tarafından bel ve boyun sağlığını korumaya yönelik dia gösterisi yapılmıştır. Ergoterapi eğitimi verilmiştir.

— Akyurt Vakfı Yaşamevi, Türk Eğitim Vakfı Koç Müzesi ile ortak çalışma sürdürerek “Cumhuriyet Kadınları Sergisi” için müzede yer alması düşünülen bazı objelerin bulunması konusunda işbirliği yapılmıştır.

— 3 Aralık tarihinde Akyurt Yaşamevi'nin KERMES'i gerçekleştirilmiştir. TSYD Ankara Şubesi'nin 19 Mayıs tesislerinde yapılan kermeste özellikle Akyurt Yaşamevi'nde üretilen oyuncaklar ve objeler satışa sunulmuştur. Yaklaşık 3000 bilet satılmıştır.

— Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneğinin Otel 2000'de gerçekleştirdiği Kermese Akyurt Vakfınca üretilen ürünlerle katılım sağlanmıştır.

— 18 Aralık 2005'de Maltepe Lionslar yaşlılarımızla mutlu saatler geçirmişlerdir.

— 29 Aralık 2005 gecesi yılbaşı ön kutlaması



Çiçek almak her yaştan insanı hep mutlu etmiyor mu?...



O c a k / Ş u b a t / M a r t 2 0 0 6

29 Aralık 2005 Yılbaşı ön kutlaması görüntüleri.



Yaşamevinde Kadınlar Gününde kırmızılı sevgili bayana bir kırmızı karanfil...

Bizden Haberler





Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu, Hemşirelik Yüksek Okulu, Aile ve Tüketici Bilimleri Bölümü, Geriatri Ana Bilim Dalı, Türkiye Güçsüzler ve Kimsesizlere Yardım Vakfı temsilcilerinin katılımı ile Sn. Semra Sezer'in himayelerinde, Ulusal Eğitime Destek Kampanyası Yaşlıların Yaşam Kalitesini Yükseltme Girişimi olarak 20

büyük bir keyifle yaşanmıştır. Ankara'dan gelen çok sayıda konuk, gönüllü, dost bu gecenin güzel geçmesi için emek vermiştir. Noel baba kostümü ile konuklara yapılan piyango çekilişi ve hediyelerin verilmesi, orkestranın çaldığı tango-lar geceye renk katmıştır.

— Hacettepe Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu işbirliği ile 14 Şubat sevgililer günü Yaşamevi'nde müzikli şiir dinletisi ve ardından danslı eğlence ile kutlanmıştır. Tüm yaşlılar bu etkinliği katılmışlardır.

— 8 Mart 2006 Dünya Kadınlar gününde Yaşamevinde kalan bayan yaşlılara çiçekler verilmiştir, yakınlarının da katılımı ile özel bir gün yaşanmıştır.

— Sayın Cumhurbaşkanımızın eşi Semra Sezer'in, Ankara Valiliği, Akyurt Vakfı'nın üyesi olduğu Yaşlılık Konseyi Derneği (TÜRYAK),

Mart 2006 tarihinde son derece doyurucu bir etkinlik gerçekleştirilmiştir. İlk aşamada Akyurt Yaşamevi sakinlerinin de katılımı ile Anıtkabir ziyareti yapılmıştır. Ankara Devlet Resim ve Heykel Müzesinde SHÇEK korosunun seslendirdiği şarkıların ardından, TÜRYAK'ın hazırlattığı barkovizyon gösterisi yapılmıştır. Prof. Dr. Talat Halman, Prof. Yıldız Kenter, Prof. Hamiye Çolakoğ-



Her yıl olduğu gibi yine Atamızı ziyaret ettik. Bedensel bütün zorluklara rağmen yaşlılarımızın ruhu gençti, coşkuluydu..



lu, Ankara Valisi Kemal Önal ve Sn. Semra Sezer hanımefendinin konuşmasından sonra açılan yarışmaların birincilerine ödülleri dağıtılmıştır. Anadolu Dans Topluluğunu bütün yaşlılar büyük bir

coşku ile gösteriyi izlemişlerdir.
— “Yaşlı Dinlenme ve Bakımevlerinde Toplam Kalite Yönetimi Çalışması” ve “Evde Bakım Metodları” Araştırma Projeleri GİRİŞİM’ce Devlet Planlama Teşkilatının değerlendirilmesine sunulmuştur. Bu çalışmalar halen devam etmektedir.
— Yaşlılar haftası nedeniyle Akyurt Belediyesi Belediye Başkanı Sn. Gültekin Ayantaş’ın Yaşamevi sakinlerine gönderdiği çiçekler Yaşamevinde büyük bir memnuniyet yaratmıştır. Yaşlılarımızın odaları bu çiçekler ve kokuları ile donanmıştır.



El becerisi geliştirme ve yaratıcılık çalışmaları yüksek bir katılımı sürdürülüyor.



Bir Konu Bir Konuk

Selmin ERGÜDEN

Sosyal Hizmet Uzmanı

Yaşlılık benim hayatımda ne ifade ediyor diye düşündüm. Çocukluk yıllarımda yaşlı deyince Avşa Adalı Elmas Nine geliyor aklıma. Bize kaldığı dönemlerde İstiklal Harbi, gençlik hikayeleri, iki kocası, savaş yıllarında kaybettiği ve evlatlık verdiği çocukları ile ilgili anlattığı şeyleri dinlerken sanki bunları bir kitapta okumuş gibi hissedirdim kendimi. Evde diğer büyüklerin kendi işleri ile meşgul olduğu zamanlarda veya evde olmadıklarında onunla başbaşa kalıp beni adam yerine koyup hikayeler anlatması hoşuma giderdi. Onunla kah sevinir kah üzülürdüm. Bana gösterdiği şefkat, yakınlık sevgi ihtiyacımı karşılardı.

Sonra yaşlılarla olan ilişkim annemin arkadaşları ve benden yaşlı olan komşularıyla sürdü. Annemin arkadaşları olsun komşuları olsun onlarla birlikte olmaktan zevk alıyordum. Bir gün bir komşum: "Yahu hadi biz birbirimize mahkumuz, sen bizden ne anlıyorsun?" deyince: "Ben sizin aranızda sevildiğimi, takdir edildiğimi görüyorum, akranlarımla yaşanan kıskançlık ve rekabeti burada yaşamıyorum, sizler benim güvenlik bölgemsiniz; ayrıca sizler gibi dolu dolu yaşamış geçmişleri olan, hala dünyada nelerin olup bittiğini takip eden, başkalarına duyarlı ve yardımcı olan üretici insanlar benim yaşlılık korkumu yok ediyorsunuz, geleceğe güvenle bakmamı sağlıyorsunuz" demiştim.

Yıllar geçip te annem alzheimer hastası olduğunda gerçek yaşlanmanın ne olduğunu daha iyi anlamaya başladım. Annem yaşlanma korkusu yaşamayan, orta okul arkadaşları başta olmak üzere çok güzel ve etkin çevresi olan bir kişiydi. Her gün Cumhuriyet Gazetesi'ni okur, haberleri izler, konserleri, kitapları takip ederdi. Annemin bir arkadaşı, yaşlılığın en kötü yanının insanın arzuları ile bedeninin uyum içinde olmaması olduğunu; bir diğeri ise yaşlılığın insanın bedeninde bir zırh işlevi görüp istenen hareketleri kısıtladığını söylerken annem yaşlılığın en kötü tarafının geçici olduğu bilindiği için ne sevinçlerin ne de üzüntülerin çok derinden yaşanmadığını söylerdi. Hafızasının giderek zayıflaması onun dış dünya ile olan ilişkisini azaltmasına rağmen doğa ve sanat ile ilgisini, diğer insanların ne hissettiğine olan ilgisini azaltmadı.

Bense, annem gibi hayatı boyunca ayakları üzerinde sağlam durabilmiş, hayatını kimseye maddi-manevi muhtaç olmayacak şekilde düzenlemiş, başarılı bir annenin kızı olmaktan her zaman gurur duydum. Fakat böyle bir annenin bu şekilde yaşlanması-hastalan-

ması ilk başta beni üzdü, olanları kabul etmek beni yordu. Giderek ona daha fazla yardımcı olmam gerektiği zamanlarda zorlansam bile onun bizlere yük olmamak için elinden geleni yapmış olması ve hala yapmaya çalışması bana güç verdi. Onun için yaptıklarımın onu ne kadar mutlu ettiğini gördükçe onu nasıl mutlu edebilirim düşüncesi yorgunluklarımın önüne geçti. Aramızda farklı, zaman zaman yorucu ama güzel bir alışveriş başladı. Emeklilik günlerimde ne yapacağımı düşünüp bir şeyler üretmeye çalışacağıma onun için bir şeyler yapabilmek hayatıma bir hareketlilik getirdi. Gözümde büyüttüğüm bazı şeyleri başararak kendime olan güvenimin tazelenmesine yol açtı. Bir yanda sevdiğim birinin giderek sönmesi beni zorlarken diğer yandan yaşamın kıymetini anlayıp zor anlarda ihtiyacım olan gücü yaratabilmek için hayatımda değişiklikler yaptım. Sanat olaylarına, dostlarıma, yakınlarımla olan ilişkilerime daha fazla zaman ayırdım. Hayatımdan daha fazla doyum elde ettim, eşimle daha yakın oldum. Evimi daha düzenli ve zevkli kıldım ki eve gelince içim açılsın. Annemin evinin bakımlı olmasına gayret ettim ki hem onun hem gelen gidenin içi kararmasın.

Kısacası bu süreçte annemle ve diğer yaşlılarla yaşadıklarımın şunları öğrendim: hepimiz bir gün yaşlanacağımızı düşünüp iyi nitelikli, bağlı ama bağımsız ilişkiler kurmalıyız. Doğayı sevmeliyiz; sanatla ilgilenmeliyiz ve maddi-manevi önce kendi ayaklarımız üzerinde durmaya çalışmalıyız ki duramadığımız zaman etrafımızdakiler bize destek olmaktan zaten yorulmuş olmasınlar.

Karı-koca ilişkilerinde yaşlılıkta lazım olacak, kabul, saygı ve birlikte paylaşılabilecek etkinliklerin gerekli olduğunu gördüm. Birbirlerini zorlayan ilişkilerin bedelinin ödenmesinin yaşlılıkta daha da güç olduğunugözledim.

Yaşlılığı ürkütücü ve apansız gelen bir dönem değil, doğanın bir gerçeği olarak yavaşça yaklaşan, hazırlıklı olmamız gereken, keyifle de yaşanabilecek bir süreç olarak görmemizin gerektiğini yaşlılarla yaşayarak ve farkederek öğrendim. Bu da yaşlılığa giderken yaşanacak süreci gözden kaçırmamak konusunda uyanık olmamı sağladı. Yaşadıklarım, bugünümü daha değerli kıldı; beni yaşlılığa hazırladı. Yaşlılara kendini sömürmeden verici olamayanların bu değerli fırsatı kaçırdıklarına inanıyorum.



Sesimizi Duyun

Sesimizi Duyun

2002 tarihinde Birleşmiş Milletlerce yapılan Madrid Yaşlılık Kurultayında; yaşlıların psiko-sosyal hak ve beklentilerinin yanısıra ekonomik haklarının da giderek önem taşıdığı, ön plana çıkmıştır. Bu çerçevede halen Yaşamevimizde kalan yaşlılarımıza yüzde 18, özel

bakım ünitemizde kalan yaşlılara ise yüzde 8'lik bir KDV oranı, mevcut mevzuat gereği, alınan ücretlere ek olarak uygulanmaktadır. Bu oranın ara farkı olmaksızın düşürülüp eşitlenmesi, hayatlarının değerli yıllarını Yaşamevimizde geçiren yaşlılarımızın maddi imkanlarını rahatlatıp mutlu edecektir. Esasen bu sorun bütün huzurevi ve bakımevlerinde kalan yaşlılarımızın ortak bir sorunudur.



Yıllar ne çabuk geçti. Ama yaşamevinde zarif bir delikanlı ve dost olmak çok güzel.



Her yaşta sevgi ve dostluk...





Yazıya Dökülünce

Asıl zor olan kahramanca ölmek değil, kahramanca yaşayabilmektir.

Cenap Şahabettin

Pek az kimse yaşlanmasını bilir.

La Rochefoucauld

Akıl yaşta değil baştadır, fakat akı başa yaş getirir.

Cenap Şahabettin

Gözlerimizi yaşama ne kadar çok çevirirsek ihtiyarlığa ve ölüme o kadar az bakarız.

Skinner

Aslan ölünce derisini, insan ölünce ününü bırakır.

V. Hugo,

Hayatın değirmenleri yalnız ona takılanları öğütür, yaşama sevinçle, azimle devam edenlerse o kanatlara yön veren rüzgarlardır.

Çin Atasözü

Yaşta sevgi gibidir, saklanamaz.

Thomas Dekker

Yaşlıların şerefi daimidir. Sen ebediyen çocuk kalmayacaksın, onlar sen nasıldıysan öyle idiler ve sen onların olduğu gibi olacaksın.

Anonim

Kimse, yaşlı bir adam kadar sevemez.

Sofokles

Yaşlılık bilgisiz için kış, bilgili içinse hasat mevsimidir.

Atasözü

Yaşlanmak dağa tırmanmak gibidir. Çıktıkça yorgunluğunuz artar, nefesiniz daralır, ama görüş açınız genişler.

Ingmar Bergman

Akyurt Vakfı Yaşam Evleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam**,
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam**,
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam**,
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam**,
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam**,
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam**,
için **"Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."**

Bağışlarınız İçin:

T.C. Ziraat Bankası
Akyut Şubesi No: 12671227-5001
T.C. Vakıflar Bankası
Çankaya Şubesi No:
YTL : 2029333
Euro : 281-4029 380
US.\$: 281 - 4029 381