



• Şiir Dinletisi düzenledik

- Öğrenciler bizi yalnız bırakmadı
- Yaşlılar Haftasını kutladık
- AFSAD objektiflerini bize çevirdi
- Geleneksel Bahar Kermesimizde eğlendik
- Ramazanda konuklarla birlikte iftar yaptık
- “Var mısın Yok musun” Programına katıldık



GÖNÜL DOSTLARIMIZ

SUMMA A.Ş.
AKIN GÖKYAY
METİN GÜLEÇ
İHSAN BEŞELİ
TACETTİN PİRİNÇCİOĞLU
ÖNER AKTÜRK
NURULLAH ERCAN
TELESİS A.Ş.
AKAY GÜNCE
SÜLEYMAN SAMİ GÜREL
BÜLENT DEMİREN
CEMİL ASLAN
TEKAR LTD. ŞTİ.

MEHMET ÖZCAN
F.BOZKURT GÜRSOYTRAK
SİNAN OKTAY
ALİBEY MANGAN
ARİF EMİROĞLU
İNOKSAN A.Ş.
GÜNAY KIZILTAN
HAMDİ CAN
MEHMET TAŞ
MUSTAFA GÖÇEN
ÖRŞCELİK BALKAN
YAŞAR GÜR
ERGÜN TERCANLI
HAMDİ AKIN

İBRAHİM ULUTAŞ
MEHMET ŞAHİN
İBAK LTD. ŞTİ.
ARDE KLİMA A.Ş.
AKARSU TEKN. LTD. ŞTİ.
DORÇE PREFABRİK A.Ş.
HASAN ARSLAN
ADEM ÜNAL
OKAN SARGIN
İDRİS YAMANTÜRK
NECMETTİN ATEŞ
ÖNDER BOYALIKLI
ONUR ÇETİNCEVİZ
EDİP YENİGÜN



Mete Bora

Akyurt Vakfı Başkanı

Yıllar bizi hayretler içinde bırakıp gittiler
Goethe

Nice Baharlara,

Güzel bir sonbahar günü. Akyurt Yaşamevi'nin bahçesindeki ağaçlarda ayvalar, elmalar dallarını aşağıya sarkıtmış. İki küçük kedi yavrusu ve henüz üç beş aylık köpek büyük bir sevgi ile oynuyorlar. Balkonundan bu sevgili yavruları muhabbetle takip eden yaşlıyla göz göze geliyoruz. Bahçe çiçeklerle dolu. Kasımpatılar tomur tomur. Taze yapraklar kırmızı güz yapraklarına karışmış. Büyük bir sükûnet var, dinginlik var, huzur var. Kamelyaya oturan üç yaşlı erkek bile çit çıkarmadan konuşuyorlar. Dünyadaki para krizinin, siyasal çekişmelerin bu huzuru bozmasına izin vermiyor gibi özenliler...

Zemin kattaki salonda hanım sakinlerimiz toplaşmış. Kimi günlük gazeteleri okuyor, kimi elinde tığ yeni bir motifi kalın gözlüklerine inat hararetle üretiyor. Tavlanın sesi yan masadan geliyor. İki yaşlı yenişmeye çalışıyor...

Yaşlılarımızın hepsi annemden bir parça... Hepsi benim teyzem, amcam, dayım halam... Hepsi bu son güneşli sonbahar gününde hayatın sükûnetine, sıcaklığına şükür ediyor gibiler...

Sonbahar Akyurt Yaşamevi'nde geniş bir aile olmanın farkına varılmış bir mutluluğudur. Aşçıbaşı böreğin son malzemelerini titizlikle yerleştirmektedir. Atölyede Ercan Bey kuklalarını boyamaktadır. Nazife Hemşire Feriha Hanıma ilaçlarını vermiştir. Yukarı katta iki kız kardeş birbirlerine çocukluklarını anlatmaktadırlar. Mehmet Adam odasında yeni projelerini geliştirmektedir. Yakındaki camiden ikindi okunmaktadır.

Çok mutluyuz, çok övünçlüyüz. Böylesi örnek bir Yaşamevi'nde, aile ocağında elleri öpülesi büyüklerimizle bir sonbahar ve kışta daha beraberiz, ilkbaharı bekliyoruz... Şükür ki bizi destekleyen, yüreklendiren gönül dostlarımız, sevgi çemberimiz var. Hepsine minnettarız.

Saygılarımla,

Mete BORA

Etkinliklerimiz

Yaşlılar Haftası



Yaşlılar Haftasında **Kadri Şarman** ve korosuyla birlikte şarkılar söyledik. Akyurt Yaşamevi'nde hoş sedalar bıraktık...



SARI LIRA GİBİ

*Yaşamak değil bizi bu telaş öldürecek,
Bırakın, Paris'te ılık rüzgarlara taratmayı saçlarımızı.
Sevgilimizle doyasıya sohbet bile edemedik biz.
Gözümüz saatte söyleştik hep,
Koşuşur gibi seviştik, yarışır gibi çalıştık,
Hep yetiyecek bir yerler vardı,
Aranacak adamlar, yapılacak işler,
Bir önceki günün telaşı, bir sonrakinin terine bulaştı.
Başkalarının hayatı bizimkini aştı.
Kör karanlıkta çalar saat sesi,
Kuşluk vakti kızarmış ekmek kokusu veya
Yavuklu öpücüğü ile uyanma düşlerini ha babam erteledik,
Yirmili yaşlardayken otuzlara kurduk saatin alarmini.
Otuzlardan kırklara, sonra ellilere...
Öyle yanlış kurgulanmış ki hayat;
Kuşlukta uyanma fırsatı sunduğunda size
Artık uyku girmez oluyor gözlerinize.
Doyasıya söyleşmek, telaşsız sevişmek imkanına
kavuştuğunuzda,
Söyleyecek, sevişecek kimse kalmıyor yanınızda.
Özenle sakladığınız bir sarı lira gibi ömrünüz,
Vakti gelip sandıktan çıkardığımızda,
Birde bakıyorsunuz ki
Tedavülden kalkmış.*

Can DÜNDAR





"Öyle dudak bükküp hor gözle bakma
Bırak küçük dağlar yerinde dursun

Çoktan unutturdum ben seni çoktan
Ah bu şarkıların gözü kör olsun..."
Avni Anıl



Geleneksel Bahar Kermesimize **Belkis Özener** ve **Zeliha Sunal** katıldılar. Coştular, coşturdular.
Bahçede yemekler yendi. Akyurtlu hemşehrilerimiz de katıldılar aramıza.
Onların hazırladığı gözlemelerin ve aşurelerin tadı damağımızda kaldı.



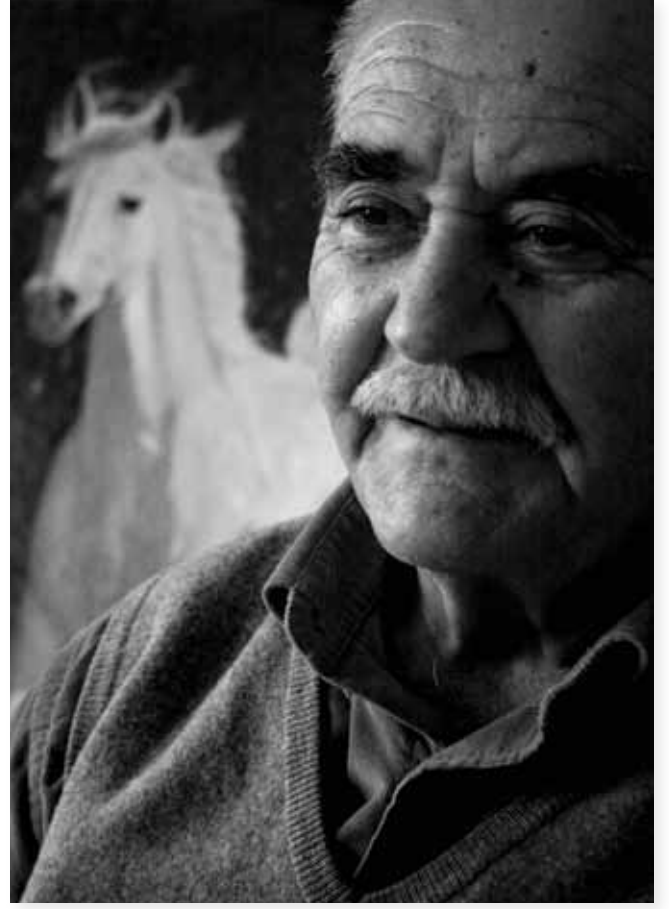
*Deli eder insanı bu dünya;
Bu gece, bu yıldızlar, bu koku,
Bu tepeden tırnağa çiçek açmış ağaç"*
O. Veli Kanık



Onlar mutlu, biz mutluyuz.

Bize Katkı Verenler

AFSAD'ın Gözüyle...



İlkbaharda **Ankara Fotoğraf Sanatçıları Derneği (AFSAD)** fotoğraf makinalarını bize çevirdi... Onca resim, onca çehre çekti. Onlardan bazılarını sizlerle paylaşıyoruz. Emeklerine teşekkürler.

“O küçük, şirin, haberci kuşlarla gönlümü avutan yazlarla kışlarla nice yıllar yaşadım”

O.Hasan Bildir

Çetin İnşaat'ın döktüğü asfalt mı, yoksa halı mı. Bizleri düşmekten korudu. İyilikleri unutulmayacak... Teşekkürler...

Ömür Dediğin...

TRT 1 ekipleri Akyurt Yaşamevimize gelerek kıdemli vatandaşlarımız ile röportaj yaptılar. Bunlar Cumartesi günleri saat 15.00'te **Ömür Dediğin** programında yayınlanıyor. Programın yapımcısı **Zeliha İlhan Doymuş**'a sevgilerimizi teşekkürlerimizi sunarız.



14 Nisan - 9 Mayıs arasında Akyurt Yaşamevi'nde göz taramalarımız bile yaptırıldı. Hepimiz kontrolden geçtik. Bazılarımız sağlam çıktık, kimimiz ameliyat olduk, kimimiz gözlük taktık. Teşekkürler **Işık Göz Merkezi**.

Ayrıca Ekim ayında da grip aşılarımızı olduk.



18 Aralık 2008'de **Osteoporoz İle Yaşam Derneği**'nden **Dr. Gülseren KAYALAR** Akyurtlu konuklar ile bizlere, kemik erimesi hastalığında erken tanı ve korunma yöntemlerini anlattı.

Bu konu Akyurtlu konukların ve sakinlerimizin çok ilgisini çekti. Kendisine teşekkürlerimizi iletiriz.

Yaşıyor ve Üretiyoruz



Duyururuz, Hobi Salonunda tüm arkadaşlarla hem birlikte oluyor, hem de sipariş üzerine nikâh şekerleri yapıyoruz. Her yaştan evleneceklere dualarımızla mutluluklar diliyoruz.



ÇEKTİRME
KARADENİZ TİHİ YÜK TEKNESİ
ÖLÇEK 1 / 30



NUSRAT
MAYIN GEMİSİ
İNŞA YERİ: KIEL - ALMANYA 1912
ÖLÇEK 1 / 64

Sakinlerimizden Mehmet Işık Kolsar'ın Vakfımız yararına yaptığı gemiler.

*"Gemiler geçiyor allı yeşilli,
gemiler geçiyor dümenleri en nazlı..."*

Bülent Ecevit

Geleneksel İftar Yemeği

Akyurt Yaşamevi'nin o sıcak çatısı altında seçkin konuklarımızla iftar açmak bize huzur veriyor.



İftardan sonra şark odamızda konuklarla çay-kahve içmenin keyfi bir başka güzel...

İftara gelen konuklarımız Akyurt Yaşamevi'ni gezdiler. Terapi Havuzunun başında bu pozu verdiler.





Hacettepe Üniversitesi'nde “Yıllardan yaşama düşlerden gerçeğe...”

14 Ekim 2008 tarihinde Devlet Planlama Teşkilatından alınan kaynakla Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nün yürüttüğü “Yaşlı Bakımevlerinde Toplam Kalite Yönetimi Projesi” değerlendirildi.

Bu Projede Hacettepe Üniversitesi tarafından Akyurt Yaşamevimiz ve Süleyman Demirel Huzurevi örnek olarak ele alınmıştır. Yaşlılarımızla ekip olarak katıldığımız bu çalışmada Müdürümüz **Nurten Berik TBMM** Başkanın eşi ve **ÖZEV**'in kurucusu Sn. **Saime Toptan**'dan başarı belgesini alırken çok gururlandık.



Yaşlıların Yaşam Kalitesinin Arttırılması

Projesinde Yaşamevimizin sakinleri de söze karıştı. Hepsinin söyleyecekleri, memnuniyetleri kamuoyuna duyuruldu...

Bu toplantıda Hacettepe Korosu eşliğinde sakinimiz **Emine Toluer**'in söylediği şarkılar dinleyicileri büyüledi.





Yeni yıl anılarımızı
büyütürken,
umutlarımızı yeşertti



Yeni yıla neşeyle giriyoruz.
Haydi eller havaya, nice nice yıllara...



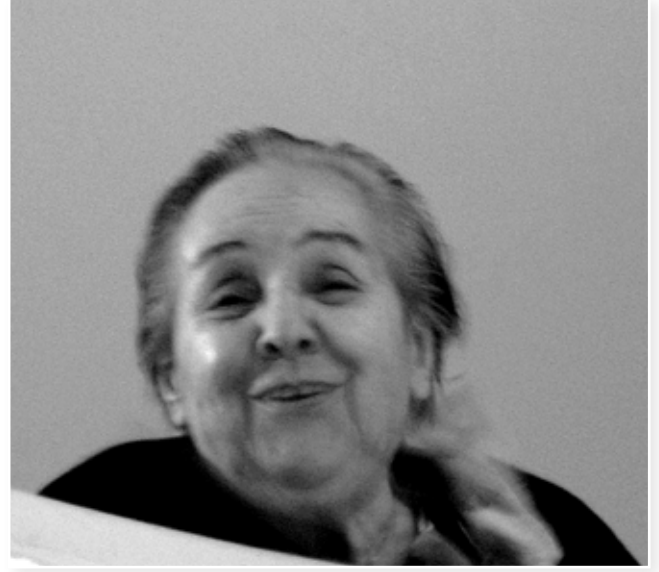
Geleneksel yeni yıl
daveti 29 Aralık 2008'de
özlediklerimizle bizi
kucaklaştırdı. Akyurt
Yaşamevi'nde nice
yıllara...





Sanata adanmış bir yaşam... bir varmış bir yokmuş...

1949 yılında Kahire'de opera sanatçısı olarak konser vermek, 1952 yılında Celal Bayar'ın huzurunda Elektra'nın prömierinde solist olmak, 1953'de Atatürk Balosunda Cumhurbaşkanınca kutlanmak, 1955 yılında Fransız Büyükelçiliğinde solist olarak konser vermek, 1959'da Ankara Palas'ta Milli Eğitim Bakanı Celal Yardımcı'nın yemeğinde bulunmak anılardan bazıları... **Şadan Candar**'ın Yaşamevi'mizde bulunmasından onur duyduk. 9.7.2008 tarihinde kaybettiğimiz Şadan Candar'a Allah'tan rahmet diliyoruz.



Şiir Dinletisi 27 Aralık 2008

Bazı tarihler vardır hiç unutulmaz. Bir milletin kalbinde, bir ulusun haykırışındaki çığlıktır. Ulusumuzun kadını, erkeği, çoluğu ve çocuğu ile topluca vatanına sahip çıkması için başkaldırışıdır.

27 Aralık tarihi de böylesi anlamlar yüklenmiştir. Yüce **Mustafa Kemal**'in Ankara'ya gelişi ile Anadolu insanı, bir yürek olarak Milli Mücadelenin haykırışını dillendirmiştir (1919). **İlk adım atılmıştır.**

27 Aralık aynı zamanda ulusal şairimiz **Mehmet Akif Ersoy**'un da ölüm yıl dönümüdür (1936). İstiklal Marşımızda ve Çanakkale şehitleri şiirinde bütün mazlum ülkelerin halkına seslenişteki çığlık hala kulaklarımızdadır.



*"Hakkıdır, hür yaşamış bayrağımın hürriyet;
Hakkıdır, hakka tapan, milletimin istiklal."*

dizeleri ile Türk ulusunun bağımsızlık ilkelerini dile getirmiştir.

İşte bugünü Akyurt Yaşamevi'nde "**ŞİİR DİNLETİSİ**" günü olarak anmak ve kutlamak istedik. Dünden bugüne, bu günden geleceğe kıdemli vatandaşlarımızla, şairlerimizle, gönüllülerimizle bütünleşmeyi,





duygulanmayı ve toplumsal kenetlenmemizi tekrarlamayı arzuladık.

Düşlerimizi, hayallerimizi, özlemlerimizi, ısrarlarımızı, gözyaşlarımızı, anılarımızı, ulusal coşkularımızı, müziğimizi, kınadıklarımızı, haykırışlarımızı, vatan sevgimizi, torun sevgimizi, mahallemizin insanlarını, kırlangıcın kanadını, çocukluğumuzu, annemizi babamızı, Allah aşkımızı, yetimliğimizi, göçlerimizi, dostlarımızı, sevdalarımızı, aşklarımızı, Tahire-Zühreliğimizi, kendi iç yumağımızı, telli turnaları, hasretlerimizi, gökkuşağının rengini, yaşlılarımızla, şairlerimizle paylaşmak istedik.

Akyurt Vakfı Mütevelli Heyeti ve Yönetim Kurulu üyeleri, Akyurt Belediye başkanı Akyurtlu konuklar, gönül dostlarımız, kıdemli vatandaşlarımız ulusal basının görüntülediği bugüne büyük bir heyecan ve duygu yoğunluğu ile katıldılar. Deneyimli sunucular **Hakan Yılmaz** ve **Nesrin İşçi** programı başarılı bir uyum içinde sundular. Şiir dinletisinde seçkin ve değerli şairlerimiz bulundu. Şiirlerini bizzat okudular, yorumladılar. **Abdullah Satoğlu, İsmet Bora Binatlı, İlter Yeşilay, Mehmet Nuri Parmaksız, Lütfü Şahsuvaroğlu, Ali İlkbahar** ve **Aşık Behrami** kimi zaman gözlerimizi yaşarttılar, kimi zaman yüreğimizi coşturdular. Bizleri kendi iç dünyaları ile kaynaştırdılar... Dizeleri ile kalplerini açtılar sağ olsunlar, varolsunlar...



Daha sonra, Sn. **Abdullah Satoğlu**'nun evsahipliğinde düzenlenen toplantıda, Akyurt Vakfı olarak, **Şiir Dinletisi**'ne katılımları ve yardımları anısına hazırlanan şükran plaketini, yeni gönül halkaları oluşturmak üzere, değerli şairlerimize takdim ettik.



Var mısın Yok musun...



2 Şubat 2009 Pazartesi günü sakinlerimizden bir grupla İstanbul'da **SHOW TV**'de "**Var mısın, Yok musun**" programına katılarak neşeli bir gün geçirdik. Değerli yapımcı **Acun ILICALI**'ya Akyurt Vakfı Yaşamevi'nden sevgilerimizi gönderiyoruz.

İstanbul'da Huzur ve Dinlenme Evleri Vakfı Huzurevi bizleri misafir etti. Başkanlığını **Zeki Sayın**'ın üstlendiği Huzurevi'nde Sorumlu Müdür **Fügen Mavi** ve ekibi bizleri çok güzel ağırladılar. Kendilerine teşekkürlerimizi iletiyoruz.



Sevgililer Günü



*"Saçlarımda gördüğün her akın anısı var.
Yüzümden her çizginin bir aşқта anısı var."*
Aysel Gürel



14 Şubat 2009'da **Mehmet Yaşa** ve **Bülent Günel** ezgileriyle sevgililer gününe renk kattılar. Yaşlılarımız geçmiş sevgilerini ve sevgilerini andılar ve yeni sevgilileriyle buluştular.



Ziyaretçilerimiz



Türkiye İşçi Emeklileri Derneği Yönetim Kurulu aramızda idi. Emekleri ile toplumumuza her işkolunda hizmet eden emekli işçilere bizler de minnet duyuyoruz.



Yükselen Koleji izcileri görevlerini tam yaptılar. İzci yeminine sadık kaldılar. Teşekkürler.



Ninelerini, dedelerini unutmayan okullar da var. **Kozayağı İlköğretim Okulu** civıltıları ile Yaşamevi'ni doldurdu.



"Türkiye İşçi Emeklileri Derneği Genel Merkez yöneticileri olan bizler 29 Nisan 2008 tarihinde yapmış olduğumuz Akçyurt Vakfı Yaşamevleri ziyaretimizde olağanüstü güzelliklerle karşılaştık,

Ülkemizdeki yaşlılara yönelik programlanan ve hayata geçirilen birbirinden güzel hizmetlerin uygulanmasında emeği geçen başta sayın Başkan Mete Bora bey ve mesai arkadaşlarının tümünü kutluyor, çalışmalarında başarılar diliyor, bu güzel mekanda yaşayan herkese sağlık, mutluluk dilerken bizler en derin saygı ve sevgilerimizi sunarız."
28 Nisan 2008 Salı

Türkiye İşçi Emeklileri
Genel Merkez Yönetim adına,
Genel Başkan
Kazım Ergün



Nehirebir İlköğretim Okulu Akyurt Yaşamevi'nde yaşlılar olduğunu gördüler. Anılarına bu önemli gün girdi. Teşekkürler.

TANIMAK ve TANITMAK İSTEDİKLERİMİZ

Sema Kut

1920'li yılların sonlarına doğru İstanbul Hukuk Fakültesi yanı sıra Edebiyat Fakültesi'ni bitirip lise öğretmeni olarak çalışmaya başlayan yakışıklı bir genç adam baba ocağını ziyaret etmek üzere çalışmakta olduğu Kastamonu'dan kalkıp Isparta'nın Yalvaç İlçesine gelmiş. Yalvaç'ta sokakta yürürken kendisinde evlenme isteği uyandıran bir dünya güzeli genç kıza rastlamış. Hemen kimin nesi olduğunu araştırmaya başlamış ve kızın adının Nimet olduğunu, ablası Şehime ve eniştesi Sereczacı Binbaşı Ramiz'in çok kıymetlisi olduğunu, hiç kimsenin bu kızı kolaylıkla alamayacağını öğrenmiş. Hiç yılmadan uğraşıp araçlar sokarak aileye ulaşmış ve hepsini akşam vereceği konferansa davet etmiş.

Ancak Nimet Hanım hocaları hiç sevmezmiş. Çünkü, çocukken gittiği ilkokulda "Arap Hocası"nın ona attığı tokat sonucunda burnunun kanadığını ve birkaç gün okula gidemediğini hiç unutmamış. O günden sonra dayağın ve hocaların düşmanı olmuş. Kendisine talip olan Ragıp Bey'in konferansına da ayıp olmasın diye ablası ve eniştesiyle gitmiş. Aldırmaz bir eda ile oturduğu yerden konferansı dinlemeye başlamış. Dakikalar geçtikçe ve konferans ilerledikçe genç kız adeta büyülenmiş. Çünkü çok yakışıklı olan genç hatip bilgilerini oradaki kalabalığa olağanüstü bir üslup ve sıcaklıkla aktarabiliyormuş. Konuşmanın



sonunda Nimet, eniştesinin kulağına "Keşke bu zat öğretmen olmasaydı" diye fısıldayarak serzenişte bulunmuş. Enişte Bey'in bu bilgiyi Ragıp Bey'e bir biçimde ulaştırması sonucu genç adam sevdiği mesleğini derhal terk ederek hakimliğe başlamış ve böylece gönlünün sultanına kavuşmuş.

Bu evlilikten 28 Nisan 1931'de, İstanbul Amerikan Hastanesi'nde, sabaha karşı Kurban Bayramı topları atılırken minik Sema dünyaya gelmiş. Anne ve çocuk seyahat edebilecek hale geldiğinde Bor'da hakimlik yapmakta olan ve ağır ceza yetkisine sahip Ragıp Bey'in yanına dönmüşler. Sema ilkokulu bitirene kadar Çerkeş, Haymana, Gerze, Samsun, Tosya, Düzce, İzmit ve Adapazarı gibi Türkiye'nin çeşitli il ve ilçelerini dolaşmışlar.

Yaz tatillerinde her yıl anne kız, büyükanne ve teyzelerin bulunduğu Ankara'ya gelirler. Aynı evde Sema'dan 5 ay sonra doğan Gülören'de yaşamaktadır. Birbiriyle kaynaşan iki çocuk artık yazları ipe çekmeye başlar. Ankara'da ortaokulu bitiren Sema 1945-1946 ders yılında Gülören ile ilkokulu bitirip gittiği Üsküdar Amerikan Kız Lisesine kayıt olur ve yaşamları artık kış aylarında da ayrılmamak üzere birleşir... ta bugüne dek.

Ben Gülören Ünlüoğlu, şimdi bunu okuyanlarla Sema



Kut ve beraber geçen yaşantımızın bazı bölümlerini paylaşmak istiyorum.

Ben kendimi bildim bileli Sema'yı da bilirim. Annem bazen bizi eş giydirdi ve bizi yakından tanımayan çok kişi bizi ikiz zannederdi "nazar değmesin diye kardeş çocuğuymuş diyorlar" diye bir dedikodu bile çıkmıştı. Oysa ki huylarımız ve davranışlarımız çoğu zaman birbirine zıttı ve hala da zıttır. Belki biraz gariptir ama o benim annemin, ben ise onun annesinin huylarını kapmışızdır. Benzeşen tek şeyimiz hastalıklarımızdır. Çocukken gözlüğü önce Sema taktı, sonra ben. Önce bende hipertansiyon başladı, sonra onda. Önce o şekerlendi, arkasından bende diyabet başladı. Ama en inanılmazı bana 1987'de Endometrium kanseri tanısı kondu ve ameliyat oldum, 1989'da ise Sema'da... ve o da ameliyat oldu. Tanrıya şükür ikimizde de radyasyon yapmaya yada kemoterapiye gerek duyulmadı. Yalnız şimdilik yıkılmadık ayakta ve sene 1999.

Ve de inanılmaz bir fark, ben emekliliğin keyfini çıkarırken onun 10 yıldır durmadan ve dinlenmeden çalışıyor ve koşuşturuyor olmasıdır. Allah kuvvet versin.

Görüyorsunuz ki biz 67 yıldır hemen hemen hep beraberiz. Ben 1958-1965 arası Amerika'ya psikiyatri eğitimine gittim. En uzun ayrılığımız bu oldu. Bu da gösteriyor ki en az 60 yılımız beraber geçmiş ve dolayısıyla onu en yakından ve en iyi tanıyan benim. Ve anısına çıkacak kitaba birkaç satırı koymak hem hakkım hem görevim.

Sema'ya karşı en kuvvetli duygum ona olan sevgimdir. Bu sevgimin yanı sıra saygım, hayranlığım ve bağlılığım vardır. Ayrıca biraz daha giderek şunu diyebilirim. Sema Kut'u yakından tanıyan herkes eğer kendinde bir gariplik, önyargılılık ya da çatlaklık yoksa onu sevmeye saymaya mahkumdur. Bunu, objektifliliğini

muhafaza ettiğine inanan bir psikiyatrist olarak ifade ediyorum.

Sema liseyi bitirdiği yıl çok sevdiği babasını yitirdi. Bu olay onu çok etkiledi. Eniştem öldüğünde, bir süreden beri hakimlikten emekli olup avukatlığa başlamıştı. Bir gün büyük önem verdiği köylülerin toprak davasını halletmek üzere yola çıkmış ve eve ölüsü getirilmişti. Bu çok acı olaydan sonra Sema ve annesi temelli olarak Ankara'ya geldiler ve Sema Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi'nin İngiliz Filolojisi bölümüne girdi. Okul biraz hafif geldiğinden özel öğrencilerine İngilizce ders vermeye başladı. Bu arada kendisine dehşet bir çalışkanlık arız oldu. O arada hocası Prof. Dr. Ahmet Uysal onu Ankara Radyosu'nun kısa dalga yayınında İngilizce haber spikeri olarak çalışmaya ikna etti. Geceleri yıllarca kısa dalga spikerliği yapan Sema'ya sesini beğenen yabancılardan kucak dolusu aşk mektupları geliyordu. Okulu bittiğinde Ortadoğu Teknik Üniversitesi kurulma safhasındaydı ve Sema onun kuruluşunda pek çok görev üstlendi... taa ki imtihan kazanarak sosyal hizmet master'ı yapmak için İngiltere'ye gidene kadar. İki yıl sonra Swansea Üniversitesi'nde master'ını tamamlayınca, ülkesine döndü ve Sağlık Bakanlığı'na bağlı olarak

kurulmuş olan Sosyal Hizmetler Akademisi'ne, oranın kurulmasının ikinci yılında öğretim görevlisi olarak girdi. Giriş o giriş.

Mesleğine bu kadar gönül vermiş insana az rastlanır.

Zaten yıllarını sosyal hizmete adanmış olan teyzem – yıllarca Yardım Sevenler Derneği'nde her düzeyde çalışmış – Dr. Mediha Eldem "Biz bu sosyal hizmet'in alaylıydık, sen ise profesyonelin" derdi Sema'ya. Ve ilave ederdi: "Ne mutlu bizlere ki, artık ülkemiz sosyal hizmetin meslek olduğunu öğrenecek". Bunun gerçekleşmesine son 30 yılda ben en yakın tanıklardan biri oldum.

Sema'yı yakından izleyen Prof. Dr. İhsan Doğramacı ondaki cevherin farkına vararak Sema'nın Hacettepe Üniversitesi'nde Sosyal





Çalışma Okulu'nu kurmasını istedi. Ama kendi okuluna olan bağlılığı Sema'nın bunu yapmasına mani oldu. Düşündüğünden asla vazgeçmeyen Sayın Doğramacı YÖK kurulunca Sosyal Hizmetler Akademisi ve Hacettepe Üniversitesi Sosyal Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bölümü'nü birleştirerek iki okulun başına da Sema'yı getirdi.

Biraz da kişiliğine değineceğim. Sema çocukluğundan beri sakin olup, dürüstlüğünü ve tutarlı ve düzgün davranışlarını asla bozmamıştır. Daima çok zarif ve nazik, her zaman anlayışlı, saygılı ve hatırşinastır. Samimiyeti asla mesafesini korumasını engellemez ama başkaları için elinden gelen her yardımı mertçe gerçekleştirir. Çevresindekilerin hepsinin gelişmesini sağlamak en büyük amacıdır. Pek çok kişi için Avrupa ve Amerika olanaklarını hep aramış ve gerçekleştirmeye çalışmıştır. O gerçekten bulunmaz bir insandır. Asla kızıp bağırılmaz. Kimsenin kusurunu yüzüne vurmaz. Bu tariflerimde abartı yoktur. En kötü huyu inadıdır. Bunu da galiba yalnız bana yapar.

En düşkün olduğu şeyler, ailesi, yakınları, işi ve de çalışma'dır. Kendisi 28 Nisan 1998'de emekli olunca dinlenecek ve beraber seyahatler yapacağız diye

hayaller kuruyordum. Ama ne mümkün. O yaşını filan unutup daha çok çalışmaya başladı. Yaptıklarını takip etmek mümkün değil. Bir taraftan Diyarbakır, Mardin, Urfa gibi kentlerde saha çalışması yapıp eğitim verirken, diğer taraftan hem kendi okulunda, hem de Başkent Üniversitesi'nde dersler veriyor. Birçok dernekte faal olarak konferanslar ve panellere gidiyor. Özürlüler İdaresi gibi çeşitli kuruluşlarda şura hazırlıkları gibi faaliyetler sürdürüyor.

Tanrıdan ona sağlık ve enerji vermesini diliyorum.

Prof. Dr. Gülören Ünlüoğlu

Bu yazı Hacettepe Üniversitesi'nin "Prof. Dr. Sema Kut'a Armağan. Yaşam Boyu Sosyal Hizmet" Ankara 1999 kitabından müsaade alınarak yayımlanmıştır.

*Bu sıcak biyografinin yazarı Ankara Tıp Fakültesi'nin kıymetli psikiyatri profesörü **Gülören Hocayı** 27 Ocak 2002 tarihinde kaybettik. Allah'tan kendisine rahmet diliyoruz. **Prof. Dr. Sema Kut** hocamızla pek çok çalışmada daha beraber olmayı ve kendisinden her zaman olduğu gibi yol göstericiliğini bekliyoruz. Sağlıklar diliyoruz.*



BİR KONU BİR KONUK

AVRUPA BİRLİĞİ'NİN YAŞLANMAYA YAKLAŞIM POLİTİKASI (*)

1. AB Yaşlanmaya Karşı Genel Yaklaşımı

AB'nin yaşlanmaya yaklaşımı tüm yaşlardaki insanların potansiyellerini seferber etmeyi hedefler. Yaşlılık toplumun diğer kesimlerinden izole olmak gibi ele alınmamalıdır. Nüfusun yaşlanmasına iyi adaptasyon tüm yaşlardaki insanların meselesidir.

Bu da, aktif yaşlanma politika ve çalışmalarına yönelik oryantasyonla sonuçlanır. Aktif yaşlanma çalışmalarının özü ömür boyu öğrenme ve daha çok çalışma, daha geç ve tedricen emeklilik, sürekli aktif olma, kapasite geliştirecek ve sağlığı devamlı kılabilecek aktivitelere katılmak. Bu gibi uğraşlar bireyin ortalama yaşam kalitesini yükseltmeyi hedeflerken, aynı zamanda sosyal seviyede daha fazla büyümeyi, emekli maaşlarında ve sağlıkta kapsamlı bir tasarruf sağlar. Daha fazla büyümeye katkı yapar ve bağımlılık yükünü azaltır. Bu sebeple, her yaştaki insanlar için kazanç stratejisini temsil eder.

2. Yeterli, düzenli ve uyarlanabilir emekli maaşı sağlamak

Göteborg'da Avrupa Konseyi üye ülkeleri, sosyal ve ekonomik emekli maaşı sisteminin sürdürülebilirliği için 3 geniş prensip kararını imzaladı: sosyal hedeflere ulaşılabilmesi için sistem kapasitesini korumak; finansal sürekliliğini devam ettirmek; ve onları değişen sosyal ihtiyaçlara göre ayarlamak. Avrupa Konseyinde, politika gayretlerini yönlendirmek için sonradan bir dizi ortak hedeflerde karar kılındı. AB koordinasyon düzeyindeki amaç üye ülkelerin hedeflerine ulaşmak için kendi ulusal stratejilerini geliştirmek, örneğin yeterli emeklilik maaşı ayırmak, değişen şartlara adapte olabilmek için parasal sürekliliği sağlamak.

3. Hizmetlerin finansal sürekliliğini garanti ederken yüksek kalitede sağlık ve uzun vadeli bakım sağlamak

Sağlıklı bir yaşlılığa hazırlanmak, genel sağlık politikası ve hizmetleriyle başlar. Sosyal katılım, bakım, kendine yeterlilik ve yaşlıların onuruna yönelik politikaların geliştirilmesi gerek kadın gerek erkek yaşlıların sağlıkları için çok yapıcıdır. Aktif yaşlanma çalışmaları da bu konuya katkıda bulunabilir. 80 yaş üzerindeki yaşlıların önemli miktarda artmasıyla ilgili, büyüyen sağlık ve bakım hizmetlerine artan talebe cevap verebilmek için, gayri resmi bakım taleplerini uygun maliyette desteklemek ve resmi sağlık bakım şartlarını genişletmek, aynı zamanda araçlar ve yardımcı teknoloji teminini gerektirir. Bu alandaki gayretler, Avrupa Sosyal Modelinde yer alan eşitlik prensibini de (kaliteli sağlık hizmetlerinden eşit faydalanabilme) devam ettirmektir. Bu model geleceğin yaşlılarını da kapsamaktadır.

4. Yıllara Yaşam eklemek

Yaşlıları dışlayan tavırlar ve uygulamalar sadece haksızlık olmayıp kaynakların israfına da yol açar. Daha uzun çalışmak yıllara yaşam eklemenin önemli bir yoludur. Diğerleri ise emeklilikten sonra, topluma ve organizasyonlara sürekli katkıda bulunmaktır.

5. AB üye Ülkeleri ve Aday Ülkelerin Üstlendikleri İnsiyatif ve Politikalar

- Özellikle kanunlar için güvenli emeklilik maaşı temini ve emeklilik sisteminin sürdürülebilirliğini garanti etmek,
- Yaşlı işçilerde ayrımcılığı ortadan kaldırmak ve emeklilik yaşına gelindiğinde kazanç getirecek bir iş fırsatı temin için iş kanununda reform,
- Yaşlılara ve yaşlanmakta olanlara karşı olan

toplumsal davranışları değiştirmeyi hedef alan insiyatif ve faaliyetler,

- AB-Amsterdam Anlaşmasının içeriğindeki yaş zemininde ayrımcılığın iyileştirilmesi (13. Madde),
- Uluslararası iletişim teknolojisi (ICT), yaşlıların becerilerinin güncelleştirilmesi ve ömür boyu öğrenim fırsatlarını geliştirecek programların yapılması,
- Gittikçe daha fazla bağımsız olan yaşlılara hizmetleri geliştirmek.

Ayrıca AB göç ve yaşlılık konusunu da önemsemektedir. Göç edenin ve arkada kalanın sorunları ihmal edilmiştir. Yeni ve aşına olmadıkları toplumda yaşlanan göçmenler sosyal bütünleşme için destek ihtiyacındadırlar.

6 Ulusal Eylem ve Sosyal Planında Gösterilen Yoksulluk ve Sosyal Dışlanmaya Karşı Çalışmalara Örnekler

ÜYE ÜLKE: İTALYA

ÖNLEM BAŞLIĞI: Dönüş bölgesi vs..

ÖZET: Yaşlı ve özürülüler için evlerinde otururken kendileri durumunda olanlara ve sosyal olarak marjinalleştirilmiş olanlarla yani teknolojik imkanları kullanarak sosyal ilişki kurabilmek,

ÜYE ÜLKE: HOLLANDA

ÖNLEM BAŞLIĞI: Yaşlılar için bakım merkezlerinde internet.

ÖZET: Gelişmiş internet kafeler aracılığıyla yaşlıları bilgisayarla tanıştıracak milli projeyi uygulamak, AİLE DAYANIŞMASI / ÇOCUKLAR

ÜYE ÜLKE: AVUSTURYA

ÖNLEM BAŞLIĞI: Bakım evleri

ÖZET: Özel olarak, kişilere yeterli bir dizi bakım temin eden federal bakım masrafı kaynağı oluşturmak, EN ZAYIF OLANA YARDIM

ÜYE ÜLKE: İTALYA

ÖNLEM BAŞLIĞI: Evde yardım. R. Emilia Belediyesi

ÖZET: Bağımlı yaşlı kişilere evde bakım ve iyi hizmet yapılandırılmasını sağlamak,

ÜYE ÜLKE: HOLLANDA

ÖNLEM BAŞLIĞI: Evde bilgilendirilme.

ÖZET: Evde oturmak zorunda olan yaşlıları, evde ilgili bakım ve şartlar hakkında bilgilendirme projesi. Ayrıca onları toplumda aktif olmaya yeterli kılmak,.

ÜYE ÜLKE: PORTEKİZ

ÖNLEM BAŞLIĞI: Yaşlılara Bütünleşmiş Yardım-PA

ÖZET: Yaşlıların evdeki özerkliğini iyileştirmeyi hedefleyen programlar-alınan hizmetlerle kaliteli yaşamı arttırmak ve hareket kabiliyetini geliştirmek.

Üzerinde konuşulacak diğer bir konu da 8 Avrupa ülkesinden 48-86 yaşları arasında 140 gönüllünün 2001 yılında değiş tokuş edildiğidir. Projenin hedefi gönüllü hizmetlerde ülkeler arası bilgi ve deney transferini arttırmaktır.

* Brüksel 18.03.2002 COM (2002) 143 final yazısından özetlelenerek sunulmuştur.

• Çeviriyi gönüllü olarak yapan **Engin Akıncı**'ya teşekkürler.

BAŞSAĞLIĞI

Akyurt Vakfı'nın, Akyurt Yaşamevi'nin, Yaşlılık Konseyi Derneği'nin (TÜRYAK), Yaşlılık Platformu'nun kurucusu; Summa şirketinin Onursal Başkanı Sayın Mete Bora'nın annesi muhterem

**ÜMMÜHAN
AYFER BORA**

hanımefendi 5 Ekim 2008

tarihinde vefat etmiştir.

Akyurt Yaşamevi ailesi olarak merhumeye Allah'tan rahmet, sayın büyüğümüz METE BORA'ya ve ailesine başsağlığı dileriz.



Yaşam ve Şiir

HAYATTA BEN EN ÇOK BABAMI SEVDİM

*Ben hayatta en çok babamı sevdim
Karaçalılar gibi yardan bitme bir çocuk,
Çarpı bacaklarıyla -ha düştü ha düşecek
Nasıl koşarsa ardından bir devin*

*O çapkın babamı ben öyle sevdim
Bilmezdi ki oturduğumuz semti
Geldi mi de gidici - hep , hep acele işi
Çağın en güzel gözlü maarif müfettişi
Atlastan bakardım nereye gitti
Öyle öyle ezber ettim gurbeti*

*Sevinçten uçardım hasta oldum mu,
Kırkı geçerse ateş, çağırırlar İstanbul'a
Bi helallaşmak ister elbet, diğ'mi oğluyula!
Tifoyken başardım bu aşk oy'nunu,
Ohh dedim, göğsüne gömdüm burnumu,*

*En son teftişine çıkana değin
Koştururken ardından o uçmaktaki devin,
Daha başka tür aşklar, geniş sevdalar için
Açıldı nefesim, fikrim, caneğim
Hayatta ben en çok babamı sevdim.*

Can Yücel



*"Dayan kitap ile,
Dayan iş ile,
Tırnak ile diş ile,
Umut ile sevda ile, düş ile..."*

Ahmet Arif

Biz bize... Diz dize...



*“Ne gülden rengini dilendik,
Ne de gölgesini ayırmak istedik ağacından.
Olmayacak dualara amin demedik,
Toprağın delip böğrünü
Bir ömrün rızkını bir gün de yemedik”*
B. Rahmi Eyüpoğlu

Şimdi ise yeni dostlar edindik...



*“Duydum ki unutmuşsun
Gözlerimin rengini”*

Kelebek Bayram bizi ziyaret ederek unutmadığını gösterdi.



Sevgiler pınar gibi gönülden gönüle akar. Yaşlandıkça ahretlikler, sırdaşlar, halden anlayanlar kıymetlenir...





BAYRAMDA SEYRANDA VE TÜM GÜNLERDE AYNI / NAKDİ BAĞIŞLARI VE DEĞER BİÇİLMEZ GÖNÜL KATKILARI İLE BİZİ YALNIZ BIRAKMAYANLAR

AHMET KAHRAMAN
ABDULLAH SATOĞLU
AHMET SABAHATTİN BİLGE
AKTÜRK YAPI END.VE TIC.A.Ş.
ALİ İLKBAHAR
ALİBEY MANGAN
ARDA ARIYAK
AŞIK BEHRAMİ
AYDIN ATEŞ
AYTEN - MEHMET GÜVENOĞLU
BETA İŞ MAK. SAN.VE TIC.LTD.ŞTİ.
BİLKAN İZGİN
CAHİDE AKSOY
CEMİL ARSLAN
CEVAT TAYLAN
DEMET DESTİCİ
DOĞUŞ İNŞAAT VE TİCARET A.Ş.
EDİP YENİGÜN
ELİN A.Ş.
EMEL DANIŞOĞLU
ENGİN NİRON
EREN KIRMAN
ESİN TAN
ETLİK LİVA PASTANESİ
FARUK BOZKURT GÜRSOYTRAK
FAZLI AYDOĞDU
FİKRET ÖZGÜMÜŞ
FÜGEN MAVİ

GONCA TAŞAR
GÜLSEREN KAYALAR
GÜLSÜN BOLDEMANN
GÜVEN İNAN
HAKAN YILMAZ
HAMDİ AKIN
HASAN ARSLAN
HASAN KASAN
HASAN VATAN
HATİCE NEVİN AKTÜRK
HAZ BESİCİCİK ET VE GIDA İŞL. A.Ş.
HİKMET HASİRİPİ
HÜSNÜ ÖZYEGİN
İBRAHİM DENİZ COŞKUNSU
İLHAN DÜLGER
İLTER YEŞİLAY
İSMET BORA BİNATLI
KENAN SAKARYA
LÜTFÜ ŞAHSUVAROĞLU
MEHLİKA ERDEMİR
MEHMET NURİ PARMAKSIZ
MEHMET SUAVİ GÜREL
MELTEM - DOĞAN GÖZDE ÖZGÖDEK
METİN İREM
METİN NERGİZ
MR İNŞ. TAAH. SAN. VE TİC. LTD.ŞTİ.
MUSA AKTAŞ

MUSTAFA GÖÇEN
MÜCELLA TOKATLIOĞLU
MÜŞFİK YAMANTÜRK
NECMETTİN ATEŞ
NESRİN İŞÇİ
NEZAHAT ATALAY
NİHAT BEKİR PEYNİRCIOĞLU
NURETTİN ÖZDEMİR
NURULLAH BALIKÇIOĞLU
NURULLAH ERCAN
ÖMER YALÇIN
ÖNDER BOYALIKLI
ÖRSCELİK BALKAN
SABAHNUR DEMİRCİ
SAVAŞ ÖZCAN
SELAMİ YİĞİTTÜRK
SULTAN KOÇ
SÜLEYMAN SAMİ GÜREL
SÜREYYA ÜZMEZ
TARKAN KULAK
TEKNİK BÜRO GEREÇLERİ LTD.ŞTİ.
TRON MÜHENDİSLİK
TÜLAY ERÖRS
VASFİYE İLERİ
YAVUZ ERGİN AMİR
ZAFER AKCASU
ZELİHA İLHAN DOYMUŞ



arti 
ortopedi medikal

Artı Medikal Ortopedi, 2001 yılında ortopedik sarf malzemelerin satışı ile başlamış daha sonra protez-ortez atölyesini kurmuştur. Kaliteli hizmet anlayışı ile her geçen gün daha iyiye ulaşmak adına yapılan çalışmalarını devam ettirmektedir.

Firmamız 27 kişilik ekiple sarf malzemenin pazarlandığı market, protez-ortez imalatının yapıldığı üretim atölyesi ve hastane satış ekibi olmak üzere 3 ana departmandan oluşmaktadır.

Hedeflerimiz; Müşteri memnuniyetinin sürekliliğini sağlamak, insan sağlığına önem vermek, güler yüzlü hizmet sunmak ve teknolojik gelişmelere ayak uydurmaktadır. Bu hedefler doğrultusunda 2004 yılında başlatılan çalışmalar sonucunda ISO 9001-2000 KYS sertifikası almış bulunmaktadır.

arti 

Artı Ortopedi Medikal
Süleyman Sırrı Caddesi 17/A 06500 Sıhhiye Ankara / Türkiye
Tel: +90 312 433 57 95 - 432 54 05 Fax: +90 312 433 57 99
artiormed@yahoo.com.tr

Veronique

inter

schuchmann
nah an Menschen

SUMBOW

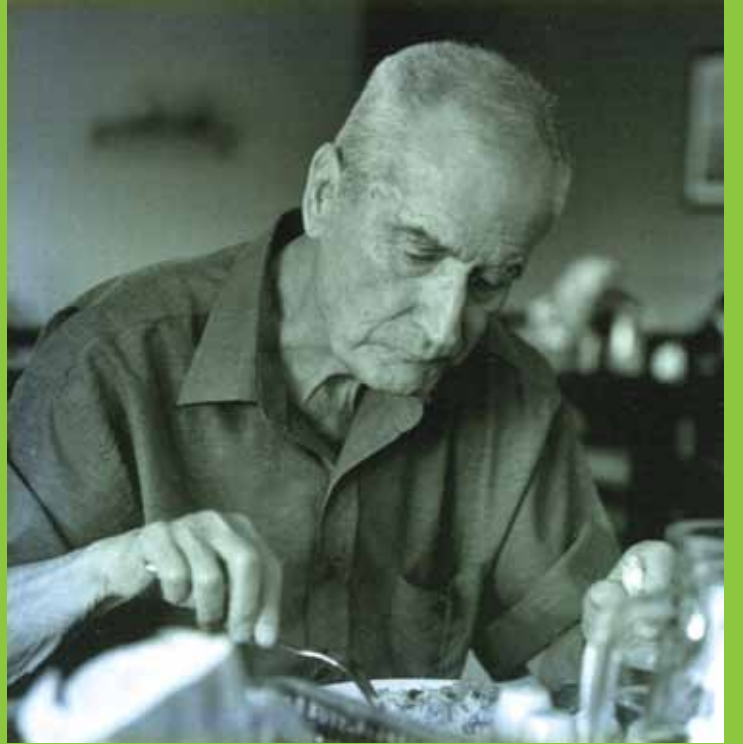
|| bilkon

- ✓ Kongre & Organizasyon
- ✓ Uçak Biletleri
- ✓ Otel Rezervasyonları
- ✓ Araç Kiralama

BILKON TURİZM ORGANİZASYON LTD. ŞTİ
Atatürk Bulvarı No:148/7 Kavaklıdere Ankara
Tel: 0312 466 14 66 Faks: 0312 466 14 68
www.bilkonturizm.com - info@bilkonturizm.com

Türyak; toplumsal bir gündemdir.

TÜRYAK, yaşlı bireylerin yaşamını toplumsal gündeme taşımayı ve bu gündeme süreklilik kazandırmayı hedeflemektedir. İleri yaşlı bireylerin sağlıktan barınmaya, sosyal koşullardan yasal hak ve güvencelere, kadar tüm sorunlarına köklü ve organize çözümler üretmektedir.



TÜRYAK YAŞLILIK KONSEYİ DERNEĞİ

Üyelik ve Bağışlarınız İçin:

Vakıflar Bankası

Kızılay Şubesi No: 2080192

Tekstil Bankası Ankara Şubesi No: 364018

Adres: 27 Aralık Sokak No:3 06680 Çankaya/Ankara

T: 0 312 441 37 47-441 84 10 F: 0 312 441 51 81



www.turyak.org

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam** /
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam** /
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam** /
Hayatın güzelliklerinin yaşandığı **Keyifli yaşam** /
Başkalarına muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam** /
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam** /
için **“Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır.”**

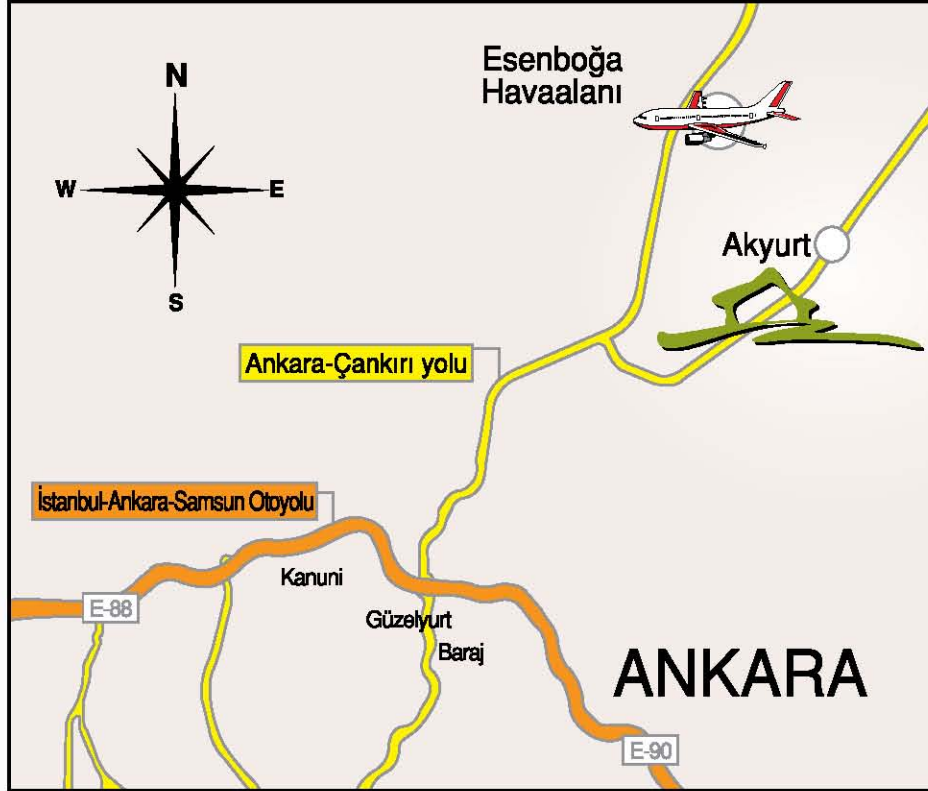
Akyurt Yaşamevi’nde destekli yaşam, sağlıklı yaşam, güvenli yaşam, keyifli yaşam, bağımsız yaşam, sosyal yaşam yeni bir yaşama mutlu bir adımdır.



ULAŞIM

Akyurt Yaşamevi, şehir merkezine 40 dakika, Esenboğa Havalimanı'na 15 dakika uzaklıktadır. Akyurt - Hacıbayram / ANKARA hattında Akyurt Belediye otobüsleri 15 dakikada bir hareket etmektedir.

Ayrıca, Akyurt - Ulus - Sıhhiye hattında EGO otobüsleri belirli bir tarife göre çalışmaktadır.



www.akyurtvakfi.org.tr

YAŞAMEVİNE KABUL ŞARTLARI

Dinş Yaşlı

- 55 yaşın üzerinde olmak,
- Günlük aktivitelerini (yeme-içme, tuvalet, banyo v.b.) bağımsız olarak yapabilecek nitelikte olmak.
- Uyuşturucu madde ve alkol bağımlısı olmamak, sigara ve tütün mamüllerini kullanmamak,
- Psikolojik sağlığı kendisine ve başkalarına zarar vermeyecek düzeyde yerinde olmak.

Özel Bakım

Yaşlılığın verdiği güçsüzlük ve rahatsızlıktan dolayı yatağa veya bir başkasına bağımlı bulunmak.



SAHİBİ
Akyurt Vakfı Adına, Mete Bora

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Emel Danişoğlu

YAYIN KURULU
Nurten BERİK
Süleyman İLERİ
Umut ÇINAR

AKYURT VAKFI
Adres: 27 Aralık Sokak No: 3
06680 Çankaya/Ankara
T: (0312) 441 37 47
F: (0312) 441 51 81
Web: www.akyurtvakfi.org.tr

AKYURT YAŞAMEVİ
Adres: Yıldırım Mahallesi
Merdane Sokak No: 13
Akyurt/Ankara
Telefax: (0312) 844 20 05 - 844 30 05
Web: www.akyurtvakfi.org.tr
E-Posta: akurytyasamevi@akyurtvakfi.org.tr
akurytyasamevi@yahoo.com

TASARIM & BASKI
Kum Baskı Ltd. Şti.
T: (0312) 434 34 55

İki idareci ve iki sanatçı gönüllerini verdikleri bu Yaşamevi'nde mutlular...