



1999

AKYURT VAKFI
YAŞAMEVLERİ

Seyir Defteri



Akyurt Vakfı tarafından 4 ayda bir yayımlanır. Kasım 2010 Sayı: 16



Yaşamevi'nde bir doğum günü.



"Bavula Sığmayan Hayatlar" belgeseli galası



Akyurt Vakfı Yaşamevi
10. yıl kutlaması



Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali ödül töreni



Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali

- Yaşamevinde bahara merhaba dedik
- Yaşlılar haftasını neşeye geçirdik
- Minikler hep bizmleydi
- Akyurt Vakfı Yaşamevi'nin 10. yılını kutladık
- "Bavula Sığmayan Hayatlar" belgesel galasını yaptık
- Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali Yaşamevi'nde



GÖNÜL DOSTLARIMIZ

SUMMA A.Ş.
MEHMET ÖZCAN
İBRAHİM ULUTAŞ
AKIN GÖKYAY
F.BOZKURT GÜRSOYTRAK
MEHMET ŞAHİN
METİN GÜLEÇ
SINAN OKTAY
İBAK LTD.ŞTİ.
İHSAN BEŞELİ
ALİBEY MANGAN
ARDE KLİMA A.Ş.
TACETTİN PİRİNÇİOĞLU,
ARİF EMİROĞLU
AKARSU TEKN. LTD. ŞTİ.
ÖNER AKTÜRK
İNOKSAN A.Ş.
DORÇE PREFABRİK A.Ş.

NURULLAH ERCAN
GÜNAY KIZILTAN
HASAN ARSLAN
TELESİS A.Ş.
HAMDİ CAN
ADEM ÜNAL
AKAY GÜNCE
MEHMET TAŞ
OKAN SARGIN
SÜLEYMAN SAMİ GÜREL
MUSTAFA GÖÇEN
İDRİS YAMANTÜRK
BÜLENT DEMİREN
ÖRSÇELİK BALKAN
NECMETTİN ATEŞ,
BÜLENT DEMİREN
YAŞAR GÜR
ONUR ÇETİNCEVİZ,

ÖNDER BOYALIKLI
EDİP YENİGÜN
CEMİL ASLAN
ERGÜN TERCANLI
TEKAR LTD.ŞTİ.
HAMDİ AKIN
CAN ATEŞ
ÇANAKKALE SERAMİK
MUBARİZ MASİMOV
KAZIM TURKER
HASDOÇ LTD.ŞTİ.
DERVİŞ VE MÜRÜVET ÇELİKTAŞ
ALİ HAYDAR ÜSTOY
PERİHAN TODOROW
VEDAT YAKUPOĞLU
KEMAL ERTUĞRUL
KONE A.Ş.

Akyurt Yaşamevi'nde
YILLARA YAŞAM EKLENİR



Başkanın notu

Selim Bora
Akyurt Vakfı Başkanı

Akyurt Yaşamevi'nde bir mevsimi daha geride bıraktık. Doğa, insanlık kendine her an yeni renkler, yeni değerler kazandırarak yoluna devam ediyor. İnsanlık varoluşundan bu yana hep uzun yaşamanın sırrını aradı durdu. Artık bu sırrı çözmeye çok yakınız. Şu an çok uzun yaşamanın hayal olmadığı bir Dünya'ya kavuşmak üzereyiz. Bilim adamlarının yıllarca süren çalışmaları nihayet sonuç vermeye başladı.

Bilimsel alandaki gelişmelerin insan yaşamına katkısı, yaşam kalitesinin artması bizlere daha uzun, daha mutlu bir yaşlılığın kapılarını aralıyor. Yapılan araştırmalar 40 yıl içinde insan ömrünün 120 yıla kadar uzayabileceğini gösteriyor. Başta Amerika olmak üzere bir çok gelişmiş ülke ekonomik, sosyal planlarını bu doğrultuda yapıyor. Bu planlar ile ilgili enteresan bulacağınızı düşündüğüm daha detaylı bilgileri bir sonraki yazımda sizlerle paylaşacağım.

Kısa adı **AACL** olan (**Anti Ageing Conference London**) kuruluşu, her sene yaşlılığın geciktirilmesi konusunda, dalında uzman profesörlerin, yaşlanma ile ilgili çalışmalarını ortak bir faydada tartıştıkları konferanslar düzenliyor. Genelde hepsinin ortak görüşü, önümüzdeki 30 yılın bu alanda hayati öneme sahip gelişmelere sahne olacağı yönünde. Şu an dünyada erkeklerde 61, kadınlarda 65 yıl olan ortalama ömrün 120'ye yükselilebileceğini düşlemek büyük bir mutluluk. Ancak, bunun için kök hücre tedavisi, terapotik klonlama, nanoteknoloji, yapay organ gibi bilimsel çalışmaların sonuçlarını beklememiz gerekiyor. Şüphesiz yaşlılık alanında çalışma yürüten, bilimsel gelişmelerin uygulayıcısı olan bizlere de birçok görev düşüyor.

Bilim dünyası insan ömrüne yılları eklemek için çabalarken, bizler de Yaşamevi'nde yılları yaşam coşkusu, neşeyle doldurmaya çabalıyoruz. Akyurt Yaşamevi'nde bu sene 10.yılımızı kutladık. Akyurt Vakfı ve Yaşamevi'ni bu seviyeye getiren ve bizlere onur duyacağımız bir mirası devreden vakfın geçmiş yönetimine çok şey borçluyuz. Vakfımızın kuruluş senesinde de belirtilmiş olan prensipler çerçevesinde bizlere bırakılan eseri hedeflenen amaçlara ulaştırmak için elimizden gelen tüm çabayı göstereceğimizi, babam Sayın Mete Bora, geçmiş dönem yönetim kurulu üyeleri ve emeği geçen diğer sayın büyüklerime bir kere daha belirtmek istiyorum.

Görevi alır almaz büyük bir heyecan, sorumluluk ve duyarlılık ile sorunlarımıza eğilen yeni Yönetim Kurulu Üyesi arkadaşlarım Kazım Türker, Berna Sarioğlu, Süheyla Çebi Karahan, ve İsmail Gür'e de çalışmalarında başarılar diliyorum.

Kıdemli vatandaşlarımıza, gönül dostlarımıza, hamilerimize, bayramlarda paha biçilmez gönül katkıları ile bizi yalnız bırakmayan herkese gönül dolusu sevgiler dilerim.

Saygılarımla,
Selim BORA

Etkinliklerimiz

Doğum Günleri



Her ayın ikinci Çarşambasında düzenlediğimiz doğum günü etkinliklerinde pasta, müzik, dans eşliğinde neşeli günler geçiriyoruz. Hep birlikte nice nice yıllara..



Acity'de AFSAD Sergisi

AFSAD (Ankara Fotoğraf Sanatçıları Derneği) tarafından Akyurt Yaşamevi'nde çekilen fotoğraflar 12- 24 Şubat tarihleri arasında Acity alışveriş merkezinde sergilendi. Yaşamevimizden ve yılların manevi birikimlerini yüklenmiş sakinlerimizden kareler sunan sergimiz alışveriş merkezine yolu düşen birçok kişinin ilgisiyle karşılaştı. Acity alışveriş merkezi yönetimine teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Bahar Buluşması



Doğa çiçeklendikçe, Yaşamevimiz dostlarını ağırladıkça yeşeriyor. 17 Nisan'da kurumumuzun bahçesinde yapmış olduğumuz "Bahara Merhaba" gününde bizleri gönüllerinden düşürmeyen konuklarımızla güzel, güneşli bir gün geçirdik. Hoş bir seda bıraktı...



...
*En güzel ay nisan ayı,
toprak yumuşak yumuşak,
en güzel ay nisan ayı.
Yağmur yağdı, çiçek açtı,
bir hoş oldu içerim,
en güzel ay nisan ayı.
Kavağlar uzakta upuzun,
bir sağa, bir sola,
başı döner kavağların.
Ben bir kayısı ağacı,
başında çiçeklerim.*

A.Kadir



Yaşlılar Haftası Etkinlikleri

Öğrenmekle, anlamakla, çalışmakla, koşturmakla, mutlulukla, hüznle, sevmekle, sevimle geçen bir ömür... Yılların ardından rahat koltuklara oturup derin bir soluk almak... İşte böylesi bir **Yaşlılar Haftasını** da neşeyle geçirdik.



YAŞADIKLARIMDAN ÖĞRENDİĞİM BİRŞEY VAR

*Yaşadıklarımın öğrendiğim bir şey var:
Yaşadın mı, yoğunluğuna yaşayacağın bir şeyi
Sevgilin bitkin kalmalı öpülmekten
Sen bitkin düşmelisin kohlamağın bir çiçeği*

*İnsan saatlerce bakabilir gökyüzüne
Denize saatlerce bakabilir, bir kuşa, bir çocuğa
Yaşamak yeryüzünde, onunla karışmaktır
Kopmaz kökler salmaktır oraya*

*Kucakladın mı sınıksız kucaklayacağın arkadaşını
Kavgaya tüm kışlarınla, gövdenle, tutkunla gireceksin
Ve uzandın mı bir kez sınıksız kumlarla
Bir kum tanesi gibi, bir yaprak gibi, bir taş gibi dinleneceksin*



*İnsan bütün güzel müzikleri dinlemeli alabilirdiğine
Hem de tüm benliği seslerle, ezgilerle dolarsasına
İnsan balıklama dalmalı içine hayatın
Bir kayadan zümrüt bir denize dalarcasına*

*Uzak ülkeler çekmeli seni, tanımadığın insanlar
Bütün kitapları okumak, bütün hayatları tanımak arzusuyla yanmalısın
Değişmemelisin hiç bir şeyle bir bardak su içmenin mutluluğunu
Fakat ne kadar sevinç varsa yaşamak özlemiyle dolmalısın*

*Ve kederi de yaşamalısın, namusluca, bütün benliğininle
Çünkü acılar da, sevinçler gibi olgunlaştırır insanı
Kanın karışmalı hayatın büyük dolaşımına
Dolaşmalı damarlarında hayatın sonsuz taze kanı*

*Yaşadıklarımın öğrendiğim bir şey var:
Yaşadın mı büyük yaşayacağın, ırmaklara, göğe, bütün evrene karışarsasına
Çünkü ömür dediğimiz şey, hayata sunulmuş bir armağandır
Ve hayat, sunulmuş bir armağandır insana*

Ataol BEHRAMOĞLU



19 Mart tarihinde **Arcadium Alışveriş Merkezinde** açtığımız oyuncak standı ile fotoğraf sergimiz büyük ilgiyle karşılandı. Duyarlıklarından dolayı Arcadium Alışveriş Merkezi yöneticilerine şükranlarımızı sunarız.

Arcadium alışveriş merkezinde bize özel ayrılan salonda keyifle filmimizi izledik.



20 Mart Cumartesi Resim Heykel Müzesine konuk olduk. Fotoğraf sergimizi açtık. **Kadri Şarman** eşliğindeki müzik grubundan güzel şarkılar dinledik. Özenle hazırlanmış olan defileye katıldık.



Yaşlılar haftası için tertiplenen defilede mankenler arasında sakinlerimizden **Gönül Buharalılar** da hoş bir kıyafetle yer aldı.



Anneler - Babalar Günü



Yılların emeğiyle, acı, tatlı zamanlarla bir nesil yetiştirmek... Sonra o minicik yaşamların büyüyüp, 'anneler, babalar gününüz kutlu olsun' demesi eşsiz bir mutluluk olsa gerek. 2010 yılında da anneler ve babalar gününü neşeyle kutladık. Müzik eşliğinde dans ettik, pastalarımızı kestik, hediyeler dağıttık. Daha nice nice mutlu günlere...



Yaşamevinde Tarih ve Sanat

Daha çok dinç yaşlılara hizmet veren "Akyurt Yaşamevi" yaşlıların bilgilerinden, deneyimlerinden ve yaratıcı fikirlerinden yararlanarak onlarla yaşamı tekrar üretmeye çalışıyor.



Bu amaçla Yaşamevi'mizdeki sosyal hizmet uzmanları tarafından Yaşamevi sakinlerine, haftada bir gün grup çalışması yapılıyor. Bu grup çalışmasında, gönüllü sakinlerimizle hobi odasında toplanarak; tarih, şiir gibi çeşitli alanlarda her hafta bir konu seçilerek sohbetler ediliyor. Tarihten dönemler tartışılıyor, tarihi fotoğraflara bakılıyor, şiirler okunuyor... Bu yolla sakinlerin birbirleriyle olan iletişimlerini arttırmak ve sosyal ilişkilerin sürdürülebilirliğini sağlamak amaçlanıyor.



Drama Çalışması



Akyurt Yaşamevi'nin sosyal, kültürel aktiviteleri bitmek bilmiyor. Yaşamın her alanında bir denize doluşan nehirler gibi akıp gidiyoruz. Yaratıcı drama çalışmalarıyla genç kuşaklarla yaşlılar arası diyalogu arttırmayı amaçlıyoruz.



Pantomim Gösterisi



Hiçbir sese gerek olmaksızın ne çok şey anlatabiliyor insan. Yaşamevi'nde kimi zaman bir kuklaya can veriyor, kimi zamansa susarak çok şey anlatıyoruz. **"MASK Ankara"** isimli pantomim grubu sakinlerimizin hoş bir gün geçirmelerini sağladılar. Teşekkürler MASK Ankara.

Mavi Göl Gezisi



13 Temmuz 2010 tarihinde bir yaz günü sırtımızda güneş, yanımızda dostlarımız gülüşmeler ve sohbetlerle Mavi Göl'de güzel bir gün geçirdik.

Ziyaretçilerimiz



Özel Ezgi Anaokulu

YEŞİLMİŞLİK

*Bir çift yaprakmış dalında yumuşacık
Tutmuşum tutmuşum ellerinden senin
Düşmüşüz yavaşça bir sakın derenin
İçindeymişik yeşilmişik sazmışık
Balıklar gibiymiş sessiz ve karanlık
Yüzermiş saçların yüzermiş nefesin
Susarmışız öyle bir sakın derenin
İçindeymişik yeşilmişik sazmışık*

Can Yücel



Yakupoğlu İlköğretim Okulu

ÇİÇEKLENİR YAŞAMEVİ

*Göğü giyip üzerine
Yıldızlar saçlarında
Koşar gelir çocuklar okul çıkışlarında.
Ne güzel şey özlemek sizi.
En haylaz anılar,
Gök mavisi düşler gibi.
Ve ne güzel kavuşmak size.
Çiçeklenir Yaşamevi
Dolup taşar cıvıltılarımızla..*

Süleyman İleri



TOKİ İlköğretim Okulu



Yükselen Koleji



Canberk Özel Eğitim Okulu

Minikler dedelerini, ninelerini yalnız bırakmadı. Kuşaklar arası diyalogların çok önemli olduğunu düşünüyoruz. Bizlerle aynı düşleri, düşünceleri paylaşan Özel Ezgi Anaokulu, TOKİ İlköğretim Okulu, Yakupoğlu İlköğretim Okulu, Yükselen Koleji, Canberk Özel Eğitim Okulu Yaşamevi'ni ziyaretlerinde düzenledikleri etkinliklerle sakinlerimizin yüzlerinde içten bir gülümseme bıraktılar. Küçük yaşamlarınız, kocaman gözleriniz hep bizimle olsun...



Bu çocuklar bir harika...
Rus Büyükelçiliği Okulu geçen sene olduğu gibi bu sene de bizleri unutmadı. Danslarıyla, şarkılarıyla etkinliği izleyen kıdemli vatandaşlarımıza bambaşka bir gün yaşattı. Sizi her zaman yanımızda görmekten mutluluk duyuyoruz.



Aselsan Ziyareti

Ürettiği sistemlerle teknoloji alanında savunma sanayimize büyük katkısı bulunan ve Türkiye'nin Gururu olarak nitelendirilen **Aselsan**'ın, Akyurt Yaşamevi'ne 10 dakika uzaklıktaki Akyurt tesisine Yaşamevi Sakinlerimizce bir ziyaret gerçekleştirildi. Tesisini gezdik, mühendislerle merakla sorular sorduk, yemeklerimizi yedik, bavula sığmayan hayatlar belgeselini izledik. Misafirperverliklerinden ötürü Sayın **Ahmet DİCLE**'ye, Sayın **Tarık Ziya KABOĞLU**'na ve tüm Aselsan çalışanlarına teşekkür ederiz.



Aselsan çalışanlarıyla "bavula sığmayan hayatlar" belgeselini izledik.



Aselsan'ı merakla, hayranlıkla gezdik.

Devlet Opera Balesi Genel Müdürü **Rengin Gökmen** 2.12.2009 tarihinde Akyurt Vakfı Yaşamevini ziyaret etti.



Akyurt Vakfı Yaşamevinin 10. Yılı



1999 yılında bir gece bir grup iş adamı bir rüya gördü evet yanlış anlamadınız bir rüya..

Sabah olduğunda” bu rüya gerçekleşmeliydi” diye yola çıkan değerli iş adamı Mete Bora, her zaman olduğu gibi kolları çok çabuk sıvadı ve harekete geçmişti bile..Arkadaşları ve dostları ile birlikte büyük bir sosyal sorumluluk duyarlılığı içinde Akyurt Vakfını kurmuşlardı..Toplumun en az el atılan konusu yaşlılıkı..Değerlerini yitirmeden, onurlu yaşamlarını sürdürmeye çalışan yaşlılarımızı sıcak bir el sevgi ve saygı ile saracaktı.



Yaşamevi 2000 yılında 7200 m kare arazi üzerine 5600 metre kare bina olarak yeşermeye başlamıştı bile..İnşaat makineleri toprağı kazarken adeta hiç ses çıkarmadan ileri yaştaki kıdemlilerini ağırlamaya hazırlanıyordu.

Değerli Akyurt'lu iş adamları ile görülen rüya gerçekleşerek ayakları üzerinde durabilen, bağımsız yaşamayı seçen bir grup yaşlıya 80 oda 85 yatakla kapılarını açmıştı. 1-2-3-5 ve hala aramızda varlıklarıyla bizi mutlu eden yaşlılarımız yeni evlerine yerleşmeye başlamıştı bile ..Odalarında sıcak suları, restoranda yemekleri hazırlarken sıcak çaylarını hep birlikte yudumluyorlar ve toplu halde yaşamak nasıldı diye de düşünüyordardı.

Sağlıklı yaşamayı hedefleyerek çoğalıyorlar ve artıyorlardı sevgiyle. Sakinlerin güzel sesleri dostluklarla paylaşılarak saat 14.00 de içecekleri kahveleriyle birleşiyordu.

Yıllar içinde etkinlikler artmış aşçımızın da daha çok yemek yaptığı zamanlara gelivermiştik. Bahçesinin çilekleriyle, camlarının çiçekleriyle dolması kameriyelerde içtiğimiz çay sayısını da artırıyordu... Günlerin hızlı geçtiği güneşin yüzünü yaza çevirdiği zamanlarda biraz kaygılarımız artmış, ağır ağır



Coşkuyla Kutladık



yürüyen ayaklarımıza söz geçiremez olmuştuk. Gönümüzün 20-30-40 lı yaşlar, bedenimizin de 70 li yaşlarda olduğu dönemleri yaşıyorduk. Yaş almak bizi ağırlaştırıyor bedenimiz bizi zor taşıırken kaygılarımız birden yok olmuş bizim için "Özel Bakım" açılmıştı. Sanki arabamızı babamız aldığında arkasına yazdığımız o cümle var ya "Babam sağ olsun" içimizde yinelediğimiz ses ve güven oydu.

İşte! Yıllara yaşam eklenmişti bile..
İşte! Destekli ve güvenli yaşam buydu..

Hastalıkta, sağlıkta cümlesini ilk kez nikâhımda duymuş çok hoşuma gitmişti ve bir de şimdi... Yılların geçtiğini anlamadan yaşım 70 olmuş, yeni yaşıma yeşil çatılı binada ayak attığımda "70 yılı bir bavula koyduğumu", anlamıştım. Bavulumun içinde neler yoktu ki sevgiyi kaybetmemiş, güven kısmını biraz düşünürken açılan özel bakım beni çok umutlandırmıştı. Artık hasta yatağımda da sıcak çorbam, ilacım yanımda ve suyum da içebilecektim.

Yıllar içinde bizi tanıyanların halka halka büyüdüğü zamanlarda Gönül Dostlarımız bizleri hiç yalnız bırakmadılar. Güneşin etkisini biraz daha az gösterdiği günlerin sonunda bir yılbaşı etkinliği daha oluyordu.

Evet, o gece çok şık olmalıydı. Sandıktaki 70 li yıllarda diktirdiğim elbiseyi bir gözden geçirmeliydim. Temiz olmak gerekirdi, önce banyoya gidip yıkanmak... Ama nasıl? Düşündüğümde beni yeni yıl eğlencesine hazırlayacak birileri vardı, yine sevindim. Mutluluğumu biraz da gizleyerek gururla hazır yemek, güzel eğlence ve sürprizlere doğru adımlarımı artırarak, çok hızlı olmasa da hazırlanabildim. (Bavulumdan çıkan elbisemin temizlenmiş olarak beni bekliyor olması çok sevindirmişti.)



Akyurt Vakfı'na ve Yaşamevi'ne büyük emekleri geçen Sayın Mete Bora, Sayın Emel Danışoğlu 10. yıl ağacımıza yılların birikimini el izleriyle nakşettiler.



Minik ziyaretçimizin minicik elleriyle bizimleydi.



Yıllar yılları kovalamış, diz ağrılarım artmıştı tam endişelendiğimi düşündüğüm bir zamandı ki... içimdeki o cin tekrar çıktı ve sessizce ü-zülme dedi senin bir terapi havuzun var istersen buradan yararlanabilirsin ...Bir anda omuzlarım düşmüşken,sırtımın daha dik olduğunu,odamdaki koltuğumda daha rahat oturabildiğimi hissettim.! Bu duyguyu gençlik yıllarımda da hissetmiştim. "Beni düşünenler var" Düşündüm ki insanın onurlu yaşaması ona verilen değerle bir kat daha artıyor.

Yeni bir yılın daha geldiğini söylediler. Evet !müzik.. eğlence...piyango.. Oyun havaları ve dans... Yıllar önce kocamla beraber geçirdiğimiz yeni yıl eğlencelerini anımsatır gibiydi.. balonlar ve pırlıtlı süslerle..



Şiir dinletileri, bilgi toplantıları, sağlıklı yaşam adına bizi spor salonlarında gayretleriyle hayata döndürenler ne kadar özverili ve güler yüzlüydü....O "hep sizin için" cümleleri vardı kulaklarımda ...





**Enerji ve Tabii Kaynaklar
Eski Bakanı Sayın Cumhur Ersümer**



**Akyurt Belediye Başkanı
Sayın Gültekin Ayantaş**



**Yenimahalle Belediye Başkanı
Sayın Fethi Yaşar**

Bütün bunları yaşarken Vakfımız Yaşamevinde 10 yıl içinde 213 sakinimizi ağırlayarak ortalama 570.000 öğün yemek yemiştik, mutlu bir yaşamevinin sağlıklı sakinlerden oluşacağı düşüncesiyle doktorumuza 4212 kez muayene olmuş, bu süre içinde 400 adet aşı olmuştu. Bütün bunlar gerçekleşirken gönül dostlarımız, mamilerimiz, gönüllülerimiz ve gizli Kahramanlarımız hep yanımızda idi, onlara teşekkür eder ve şükranlarımızı sunarız. Sağlığımız, heyecanımız, ışığımızla Akyurt Yaşamevi'ndeyiz.

Bu yaşta bu ne keyif .. zamana dur demek geliyor içimden.. Akyurt Yaşamevi'nde..

Nurten Berik

Geleneksel İftar Yemeği



Akyurt Vakfı Yaşamevi'nde 3 Eylül 2010'da geleneksel iftar yemeğinde çok değerli konuklarımızla bir aradaydık.

“Bavula Sığmayan Hayatlar” Belgesel Galası

Koca bir ömür, yaşanan yıllar dostlar, akrabalar, unutulamayan anlar, mekanlar... Bir bavula nasıl sığar? Kıdemli vatandaşlarımız bavullarına bir yaşamı sığdırarak yaşamevimize geliyorlar. Buradan hayatın başka renkleriyle tanışıp, farklı koşuşturmalara giriyorlar. Üretiyorlar, geziyorlar, seviyorlar, seviliyorlar. İşte bunları konu alan bir belgesel yapmaya çalıştık. Gelin belgeselimizin Bavula Sığmayan Hayatlar'ın hikâyesini dostumuz Şadiye Dönümcü'den dinleyelim.

Bir Bavula Bir Hayat Sığar Mı?

Devrim Erdoğan'ın yönettiği “Bavula Sığmayan Hayatlar” belgeselinde “Yaşam evi”nde kalan “kıdemli vatandaş”ların hayatı anlatılıyor. Yaşlıların hayatı bir bavula sığmıyor.

“Her şey nasıl başlamıştı hatırlıyor musun? İlk nefeslerinizi çekerken içinize kollara emanetti küçücük gövdeniz. Sonra zaman geçti. Büyüdünüz. Gençliğin gücü, aşklar, ümitler doldurdu içinizi. Hiç bir şey aynı kalmıyordu hayatta. Her şey geçerken mutluluğun peşinden koşunuz. Anılar büyüttünüz gülümseyerek hatırlayacağınız. Sonra, hayatı paylaşmak istediklerinizle kök saldınız. Sevginizi çoğalttınız. Çocuklarınız oldu. Sorumluluklarınız artmıştı artık. Koruyacaklarınız çoğalmıştı. Sonra...

Bir de baktınız ki yaşlanmışsınız. Yüzünüzdeki her kırışıklıkta hayatınızın izleri. İçinizde bin bir duyguyla geçmiş, koca bir ömür. Benim en büyük korkum buydu; yaşlanmak...” diyor dış ses.

Ve devam ediyor... *“Bu filme başladığımızda hayatın bu son dönemi hayallerin bittiği, yaşamın çekildiği bir çöl kuraklığı gibiydi benim için. Akyurt huzurevinde yönetici olarak çalışan arkadaşım Süleyman sayesinde önyargılarımın yıkıldığı yeni bir yolculuğa çıktım.”* diye.

İşte o dış ses, çıktığı o yolculuğa benim de eşlik etmemi sağlıyor. Nasıl mı? Akyurt Vakfı ve Öteki Film işbirliği, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın katkılarıyla Devrim Erdoğan'ın yönettiği **“Bavula Sığmayan Hayatlar”** belgeselini izlerken.

“Yaşamevi'nin “Kıdemli vatandaşları”

“Huzurevi” yerine “Yaşamevi”, yaşamevi'nde kalan yaşlılar için “sakinler”, toplumdaki yaşlılar için “kıdemli vatandaş”lar terimini kullanan Akyurt Vakfı'nca işletilen Ankara'daki Yaşamevi'nde kalan o güzelim insanlarla tanışıyorum bu süreçte.

“En büyük korkum yaşlılık” diyor biri. *“Çok uzun bir zaman yaşamışım gibi geliyor. Asırlar gibi*





yaşamışım.” diyor bir başkası. “Dalya” diyen Merzuka Hanım ağlayarak pastasını keserken arkadaşlarının söylediği “Ağ-la-ma değ-mez ha-yat, bu göz yaş-la-rı-na” şarkısına ben de katılıyorum içimden avaz avaz. Hayat kutlanıyor zira o anda.

Biri “80 yaşında gibi gelmiyor ki bana!” diyor. “Çocuk büyütürken gençliğini bilemiyorsun” diyene katılmamak ne mümkün.



O güzelim yüzüne çok yaraşan tebessümüyle “Zaman çok çabuk akıp, gidiyor.” diyor biri ve ardından ekliyor: “Yaşlanmak sorun değil”. İçimden “de” ekliyorum cümlesine ve dolduruyorum altını o an içimden geçen sözcüklerle.

Yaşamının -henüz- baharını sürdüren sosyal hizmet uzmanı Süleyman’ın “Yaşlılık alanı ürkütücü bir alandı, benim için. Ama çalışınca öyle olmadığını anladım. Her yaşın güzelliği kendine özgü.” deyişine katılmamak mümkün mü?

“Hayallerim var, yaşamak istiyorum” diyen kıdemliye yanıt veriyorum yüreğimden: “Benim de hayallerim





var; ama her zaman gidilemiyor ki hayallerin peşinden.”

Oysa film bittiğinde insanın hangi yaşta olursa olsun hayallerinin peşinden koşabileceğini çok anlamlı şekilde öğreniyorum. Nasıl mı?

Belgeselin başkahramanı Ercan Ansen başöğretmenlik yapıyor bana/bize bu konuda.

Akyurt Yaşamevi'nde 9 yıldır kalan Ercan Bey, 1937 doğumlu kıdemli -bence kıdemsiz- bir vatandaş. Hayallerinin peşinde yollarda yuvarlanan ama yosun tutmayan biri kendi deyimiyle. Yaşamevi yöneticilerinin desteğiyle kurduğu ahşap atölyesinde oyuncak tasarım ve üretimine başlayınca, sadece tahtanın şeklini değil, hayatının da şeklini değiştiren biri o.

“Babamın bize oyuncak alacak durumu yoktu” derken gözlerindeki hüznün beni de sarmalıyor. *“Akyurt'ta hayat; benim için atölye. Burada toz, gürültü, boya kokusu var”* diyen Ercan Bey; atölyede ahşaptan cambaz, tırtıl, timsah, tekerlekli arı, boncuk köpek, ağaçkakan, leylek, cuf cuf tren, topaç, anahtarlık ve bir dolu güzellik yaratırken bir yandan da hayal kuruyor.

Hayali kuklaların ve tahta oyuncakların diyarı Prag'a gitmeyle ilgili. Hayali dünyanın en büyük ikinci koleksiyonuna sahip Prag'daki oyuncak müzesini görmeye ilgili.

Bu arada Ercan Bey kendi gibi ahşap oyuncak ve kukla sevgisiyle dolu 14 yaşında -gerçekten

kıdemsiz- bir vatandaş olan Can'la arkadaş oluyor. Can'ın da bir hayali var: Gözleri ve ağzı oynayan bir kukla sahibi olmak.

Ercan Bey Can'ın, Can Ercan Bey'in hayalini sahipleniyor. Akyurt Vakfı yönetimi ve Yaşamevi yöneticileri de onların hayalini sahipleniyor.

Ve sosyal hizmet uzmanı Süleyman, Ercan Bey ve hemşire Nazife hanımla -elbette ben de- *“Ver elini Prag”* diyoruz. Birlikte Prag'ı geziyor, kukla tiyatrosu izliyor, oyuncakçılarda dolanırken, bir yandan da Can'ı mutlu etmek için gözleri ve ağzı oynayan kukla arıyoruz. Ahh, işte buluyoruz bir tane.

Ercan Bey çok heyecanlı. *“Prag; benim için hayatı ertelememenin, hayallerden vazgeçmemenin örneği. Bu yaşta gördüm orayı. Bir düşü gerçekleştirdik. Güç bir işi başardık”* deyip ardından ekliyor: *“Gençler, fırsat buldukça gezin!”*

“Oyuncak verdiğim çocuklar mutlu olduğunda, ben de mutlu oluyorum” diyen Ercan Beyi, Can'a oyuncaklarını verirken ben de mutlu oluyorum.

Filmin sonunda habire konuşup duran iç sesimi, DVD'den yükselen dış ses susturuyor: *“Hiç büyümediğimizi anlayarak ayrılıyoruz Akyurt Yaşamevi'nden. Artık yaşlılık günlerinden korkmadığımızı fark ediyorum.”*

Yaklaşık bir saat süren filmsel yolculuğum bitip de, kendi kendimle kaldığımda Yaşamevi sakinlerinden Mehmet Yiğit Adam'ın bir cümlesi çınlıyor kulağımda *“Babam 'ben ölürsem galiba, hayal kuramıyorum artık”* demişti. *Öldü sonra...”*



İşte sadece bu cümle için bile değerdi bu yazıyı yazmağa. Ölmek -ve daha önemlisi yaşarken ölmek için- hayal kurmak gerek.

Yarın hep var...

Yaşam evi müdürü olan sosyal hizmet uzmanı Nurten Berik; "Belgeselde; ileri yaş üretkenliğinin insan yaşamındaki -özellikle huzurevi ortamında- önemini vurgulamayı amaçladık. İnsanın arta kalan ömrü huzurevlerinde 20-25 metrekare ile sınırlandırılıyor. Üretkenlikten durağan bir yaşama geçiş... Bir işe yara(ya)mama... Statü kaybı... Fiziki güçsüzlük... Dostlarının azalması veya yok olması. Sevgi ilgi eksikliği... Ve tükenmişlik... Bu duygular içindeki 70-80 yıllık bir ömrün bir bavula



Kuklacı Can hüneriyle galamızda kuklalara yeniden can verdi.

sığdırılarak, 20-25 metrekarelik bir odada devam etmesi... İşte huzurevi ortamındaki kişilerdeki bu tükenmişliğin -daha- ileri yaşta, daha ışıklı bir yaşantıya dönüştürülebilmesi için onları üretken kılmak, gevşekleşen hayat bağlarını sıkılaştırmak, 'yarın' için planlar yapmasını sağlamak, ertesi gün yapacağı şey(ler)in heyecanını yaşaması gerek. Bunu hissettirebildiysek ne mutlu bize" dediğinde "hem de nasıl" diye yanıt verdim telefonda.

Bu güzelim belgeseli ortaya çıkararak herkese teşekkürler. Ve bu güzelim belgeselin içeriğini dolduran o güzelim kıdemli büyüklerime teşekkürler.

Ve bir teşekkür de belgeselin adını koyana. Huzurevlerine, Yaşamevi'ne kabulünü yaptığımız yaşlıların hayatını bavullara sığdıramayacağını bize o güzelim cümleyle hatırlattığı için.

Sahiden kocaman bir hayatın, küçücük bir bavula sığması mümkün olabilir mi ?

Şadiye Dönümcü
Sosyal Hizmet Uzmanı



HANGİ YANINA KOYSAM?

*Hangi yanına koysam çocukluğumu?
Ziline basıp kaçtığımız o evi,
İlk gençliğimi,
İlk sevgiliyi,
Boylu boyunca yürüdüğümüz yolları,
Okuduğumuz kitapları...
Hangi yanına koysam dostları?
Sonra seni, çocukları, torunları,
İz bırakan yaşanmışları
Hangi yanına koysam?
Bir bavula kaç o ömür sığar mı?*

Süleyman İleri

Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali

4-9 Aralık 2009 tarihinde gerçekleştirilen **Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali**nin bir bölümünü Akyurt Yaşamevinde gerçekleştirdik. Kültür ve Turizm Bakanlığı Araştırma ve Eğitim Genel Müdürlüğü, Sincan Kars-Ardahan-İğdirlılar Yardımlaşma, Dayanışma ve Kültür Derneğiyle birlikte gerçekleştirilen organizasyon bünyesinde çok sayıda ozanımızı misafir ettik. Bir hikayemizi en çok dostlarımızdan dinlemeyi, okumayı severiz. Şimdi sözü yaşamevimizin bir gönül dostuna sayın **Belgin Turan**'a bırakıyoruz.



Yaşamın güzel yanlarından biri de sanatla iç içe olmanın, onu anlamının, değer vermenin, tadına varmanın yollarından geçer diye düşünüyorum.

Değerli şair üstatlar; Abdullah Satoğlu, İlter Yeşilay, İsmet Bora Binatlı, TRT Ankara Radyosu Program Yapımcısı Hakan Yılmaz ile birlikte Âşıklar Festivalinin kapanış programı için Akyurt Vakfı Yaşamevine doğru yol alıyoruz. Tek katlı evlerin, bahçelerin sıcaklığını içimize çekmek istercesine, bahçeden, kendi sebzeni, meyveni ekip biçmenin keyfinden dem vuruyoruz. Şiirler okunuyor, sohbetler tam kıvamında. Dile gelmeyen bir ses 'hayat güzel' der gibi yankılanıyor sanki asfalt yollara.

Yaşamevine geliyoruz. Bizi şark köşesine alıyorlar. Âşık Bayram Denizoğlu, bizlere duyduğu yakınlığından olsa gerek program dışı kendi hikâyesini anlatmaya başlıyor sazı eşliğinde. İşte en çok da bu gerçek hikâye gözlerimizi doldurup, yüreklerimizde derin bir yara açıyor. Eşinin böbrek rahatsızlığını, o arada yaşadığı trajedik durumu, evde çocuklarının perişanlığını bir aşğın penceresinden sözlü, sazlı dile getiriyor.

'Anadır ana' türküsü bizde mecal bırakmıyor desem sanırım abartı olmayacaktır. Sekiz yaşındaki

balasının kahvaltı hazırladığını gören âşık durur mu? Kızı Özge'yi karşısına oturtup söylemeye başlıyor, sazı eşliğinde
Çocukluktan peşi sıra olanın
Dert ortağı üret yağı anadır
Hiç kimse derdini açmaz babaya
Gideceği son durağı anadır... Böyle devam edip gidiyor türkü ve hikâyesi bitiyor. Gözlerimizdeki buğu, yüreğimizdeki sızı bitmiyor.

Derken program başlıyor. Âşıklar hikâyelerini tüm güzelliği ile salona, yüreklere duyuruyorlar. Alışılmışın dışında bir gün yaşamının keyfini sürüyor, değerli yaşamevi sakinleri, gelen konuklar...

Âşık Mustafa Serencemi, Köroğlu Kızıroğlu türküsünü söylüyor. Kızıroğlu hikâyesini, türküsünü defalarca da dinlesem bıkmam. Bildiğiniz üzere, Muhtar Kizir, yürekli ve namı Anadolu'ya yayılmış bir yiğit. Kızıroğlu Mustafa'da onun oğludur. Kizir dağlarında at binip, iyi kılıç kuşanmakla geçmiş çocukluğu. Büyüyünce o da haksızlık ve adaletsizliklerle savaşmaya başlamış tıpkı babası gibi. Köroğlu haksızlıkları yok etmek için doğuya





gelir kızır köyüne yerleşir. Bu arada Kızıroğlu Mustafa Bey köy dışındadır. Dönünce bu durumu hazmedemeyen Kızıroğlu ile Köroğlu günlerce at üstünde, güreşte, kılıшта birbirlerini yenemezler. Bu arada Mustafa Bey'in atı Ala Paça da Köroğlu'nun atı Kırat'la güreşmektedir. Mustafa bey şöyle bir geri bakmış ki ne görsün atı Ala Paça Köroğlu'nun atını alt etmiş duruyor.

“Ola benim atım Köroğlu'nun atını alt etmiş, ben Köroğlu'nu alt etmezsem halim nic' olur” deyip gayret ederek Köroğlu'nu yere vurur. Tam kamasını çekmiş vuracağı sırada Köroğlu “dur yiğit, bana biraz mühlet ver yiğitlerimi göreyim karımla helâllaşayım” der. Mustafa bey gitmesine izin verir ve Köroğlu eve gider olanları karısına saziyla sözüyle anlatmaya başlar:

Bir atı var Ala Paça peh peh peh
Mecal vermez Kırac kaçça hey hey hey
Az kaldı ortamdan biçe
Ağam kim, Paşam kim, Nigar kim,
Hanım kim
Kızıroğlu Mustafa Bey
Bir beyin oğlu
Zor beyin oğlu



diye... Köroğlu geciktiği için evine kadar gelen Kızıroğlu kapı aralığından türküyü duyunca duygulanır ve utanır.

Kapıyı çalıp içeri girer. Mustafa Bey'i karşısında gören Köroğlu her şeyin bittiğini düşünürken Mustafa Bey sarılıp onu öper. “Sen benden daha yiğitsin Köroğlu” der. Köroğlu da “Ben artık buradan gideyim burada senin gibi mert ve yiğit biri varken kalmak olmaz” der ve köyü terk edip batıya gider.

Gerçek yaşanmış hikâyelerin gönülleri mest ettiği bu güzel gün için Kültür ve Turizm Bakanlığı Araştırma ve Eğitim Genel Müdürlüğü ile Sincan Kars-Ardahan-İğdirliılar Yardımlaşma, Dayanışma ve Kültür Derneği'ne emeklerinden ötürü teşekkür ediyoruz. Akyurt Vakfı Yaşamevinin genç ve dinamik kadrosuna kültür değerlerimize sahip çıkarak ev sahipliği yaptıkları için onları yürekten kutluyoruz.

Geldiğimiz gibi gitmiyoruz. Dönerken yüreğimizde âşıkların, sazları, hikâyeleri, duyguları da bizimle beraber geliyor.



Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali Ödül Töreni

9 Aralık halk hikayeleri festivali kapanış günü düzenlenen ödül töreninde değerli dostlarımızla bir aradaydık. Kültür ve Turizm Bakanı Sayın **Ertuğrul Günay**, Akyurt Kaymakamı Sayın **Mustafa Yiğit** ve Akyurt Belediye Başkanı Sayın **Gültekin Ayantaş** da bizleri yalnız bırakmadılar.



23 Ocak, yaşamevinde gerçekleştirilen etkinlikle Akyurt Vakfı Başkanı Sayın **Selim Bora**, Türkiye Gezici Halk Hikayeleri Festivali'nde emeği geçen yetkililere plaketlerini vererek şükranlarını sundu.



Kültür ve Turizm Bakanlığı Araştırma ve Eğitim Genel Müdürü Sayın **Mahmut Evkuran**'a Sayın Selim Bora plaketini takdim etti.



Sincan Kars Ardahan İğdırlılar Kültür ve Yardımlaşma derneği Başkanı **Efendi Susan** Akyurt Vakfı Yaşamevine plaket takdim ettiler.



Kültür ve Turizm Bakanlığı Araştırma ve Eğitim Genel Müdürlüğü Folklor Araştırmacısı Sayın **Timur Yılmaz**'a Sayın Selim Bora plaketini takdim etti.



Yaşam ve Şiir

AKYURT YAŞAM NEHRİ

Güneş sızıyor doruklarına,
Aralık yerlerinden bulutların.
Yaşamı müjdeliyor,
Beyaz, iri kar taneleri.
Kayalar arasından süzülerek birleşip,
Bir nehre doluyor bütün umutlar.
Doğumunda kar bekliyor memeden.
17'de vadi kanyon demeden,
Çarparak kayalara şaşkın acemi...
30'unda köpük köpük can taşıyor ovaya.
60'ında, sularında koşuyor çocuklar.
70'inde biraz dingin, anlamış.
Denizi arıyor bulutlardan engin gözleri.
Bir doruktan bir denize...
Döngüsü bu.
Çalıp fırcasına dört mevsimin rengini,
Hiç durmadan,
Yorulmadan,
Serin serin düşlüyoruz,
Akyurt Yaşam Nehrini.

Süleyman İleri



Biz bize... Diz dize...



Yemek sonrası bir sohbette dostluklarımızı pekiştirdik.



Tüm sevgilerimizi paylaştık gülerek sohbet ederek.



Kurabiyeler, pastalar yapıp hoşsohbetler ve çay eşliğinde afiyetle yedik.





Ruh Güzelliği

Bir yazı başlığı bin şey anlatırmış. Okumaya başladığınız bu yazı, içerisinde; yaşamın iki derin tanımını barındırıyor. Ruh ve güzellik.

Yüce Allah' tan bir parça olarak, tertemiz bir ruhla dünyaya geldik. Hayatımız boyunca yaptıklarımız veya yapmadıklarımızla ruhumuzu karartıyoruz veya ışıltamasını sağlıyoruz.

Ruh nedir? Ruh insanlarda canlılığı, hareketi sağlayan enerji kaynağıdır. Hayat enerjisidir. Yaşayabilmek için bilinç (akıl) yoluyla düşünür, planlar ve ona göre hareket ederiz. Ve düşüncelerimiz bilinçaltımıza kaydolur. Bilinçaltının çalışma prensibi, iyi için de kötü içinde aynıdır. Ayrım yapmadan, isteğimizin gerçekleşmesi için gece gündüz çalışır.

Ruhsal gelişim, güçlü yanlarımızı daha güçlendirmek, zayıf yanlarımızı da düzeltme çabasıdır.

Çok kitap okuyarak, çok öğrendiğimiz takdirde sadece çok bilgili oluruz. Bilge insan olabilmek için, bildiklerimizi hayatımıza geçirmemiz gerekir. Ruhsal gelişimde o saniyede başlar.

Başımıza gelen her olayı, kendi düzleminde değerlendirirsek ve iyi, kötü diye ayırmadan yorumlarsak "ruh güzelleştirme" yolumuzda o kadar başarılı adım atmış oluruz.

Fiziksel güzellik için hepimiz çok uğraşyoruz. Büyük düşünür, öğretmen Mevlana; "ne adamlar gördüm üstlerinde elbise yoktu, ne elbiseler gördüm içlerinde adam yoktu" der. Güzel giyinmenin, temiz ve şık gözükmenin önemi yadsınamaz. Eğer ruhumuzu güzelleştirmek için, en az fiziksel güzelliğimize ayırdığımız kadar

zaman ayırırsak, etrafımıza yaydığımız ışığı, güneş bile kıskanabilir.

Neler yapabiliriz? Öncelikle ne mezunu olursak olalım, eğitime devam etmeliyiz. Öğrendiklerimizi hızla etrafımızdaki insanlarla paylaşmalı ve nefesimize uygulamalıyız.

Her nefeste bir öğreti, her adımda bir güzellik yaratarak, hayat yolumuza devam edersek, herkesin "bir" olduğu günlere ulaşmamız kolaylaşır.

Hiçbir şey hayal değildir. Ama her şey hayallerle başlar.

Benim hayalimdeki dünyayı size tanımlamak istiyorum ; herkesin aynı yöne umutla baktığı, fazlalıklarını paylaştığı, kötü yanlarını fark ederek düzeltmek için uğraştığı, çalışmanın sadece işe giderek olmadığını anlaşıldığı, derde derman ararken, derdin içinde dermanın var olduğunun görülebileceği kadar sezginin varlığı, dostluğun sadece küçük bir grup insanla sınırlandırılmadığı, korkunun sadece zihnimizdeki yanlış bir düşüncenin ürünü olduğunun herkesçe anlaşıldığı, doğru düşünce ile korkuların bittiğinin fark edildiği bir dünya.

Hayal ettim ve bunun için de bu yazıyı yazmaya karar verdim. Böyle bir dünyada yaşayabilmek için, paraya ve başarıya istek duyduğumuz kadar, ruhsal gelişimi de istemeliyiz ve desteklemeliyiz, diye düşünüyorum. Son karar sizlerin.

Sevgiyle yazdım. Sevgiyle sizlere ulaşsın.

Berna Sarıoğlu



BAYRAMDA SEYRANDA VE TÜM GÜNLERDE AYNI / NAKDİ BAĞIŞLARI VE DEĞER BİÇİLMEZ GÖNÜL KATKILARI İLE BİZİ YALNIZ BIRAKMAYANLAR

A. BIRKAN İZGİN

ABDULLAH YARKA

ADEM ÜNAL

ALİ HAYDAR ÜSTAY VE PERİHAN TODOROW

ALİ RIZA ONAT

ALİŞAN SOYLU

ARİFE EMRA ÖZENCİ

ASO

ATAK MÜHENDİSLİK

AYDIN ATEŞ

AYSAN ÇELİK

AZMİ KALEMCİSOY

BATUHAN ÖZDEMİR

BERNA SARIOĞLU

BOĞAÇHAN AYLA

CAHİDE AKSOY

CAN ATEŞ

ÇAĞTAY VELİDEDEOĞLU

ÇÖZÜM FİNANS FAKTORİNG

DERVİŞ VE MÜRÜVVET ÇELİKTAŞ

DEVİRİM KAMİL ERÇETİN

DOĞAN GÖZDE ÖZGÖDEK

DORÇE PREFABRİK YAPI VE İNŞAAT
SANAYİİ TİCARET A.Ş.

EDİP YENİGÜN

EKİN İL

EKREM TAMER

ELİN A.Ş.

EMEL DANIŞOĞLU

ERKAN ASTARCI

ERSAN GALVANİZ

ERTAN AYGÜN

ESİN TAN

FİKRİYE ARIKAN

FİKTET ÖZGÜMÜŞ

FİNANS BANK A.Ş.

GÜLSÜN BOLDEMANN

HALUK LEVENT ÜNAL

HAMDİ AKIN

HASAN KASAN

HASAN ARSLAN

H.CÜNEYT İŞİN

HASDOÇ YED. PARÇ. LTD. ŞTİ.

HATİCE NEVİN AKTÜRK

HAZ BESİCİLİK ET VE GIDA İŞL. A.Ş.

HÜSEYİN ARSLAN

HÜSEYİN KÖSE

HÜSEYİN KURTOĞLU

İLHAMİ TIRYAKI

İLHAN DÜLGER

İLHAN İL

KEMAL DİNÇDEMİR

KEMAL ERTUĞRUL

LEVENT AKSOY

M. ERDOĞAN DAVRAN

MAVİ ŞEMSIYE

MEHMET BALIKÇIOĞLU

MEHMET ÖZCAN

METE GÖKNEL

METİN İREM

METİN NERGİZ

MURAT MERMUTLU

MUSA AKTAŞ

MUSTAFA GÖÇEN

MUZAFFER SUER

NECMETTİN ATEŞ

NERİMAN SARYAL

NURDAN -ATAMAN ATASOY

NURULLAH BALIKCIOĞLU

NURULLAH ERCAN

ONUR ÇETİNCEVİZ

ÖNDER AKTÜRK

ÖNDER BOYALIKLI

ÖRS ÇELİK BALKAN

PINAR İNAL

REMZİ DURMAZ

RENGİM GÖKMEN

RUHSAN SENCER

SABAHNUR DEMİRCİ

SABEV

SCOTT F. LINDE

SELMA - ABDURRAHMAN KURUCU

SÜHEYLA ÇEBİ KARAHAN

ŞERAFETTİN CECELİ

TEKNİK BÜRO GEREÇLERİ LTD ŞTİ.

TERRZİ.COM ÖZLEM İŞKİN VE ORT.

VASFİYE İLERİ

VEDAT YAKUPOĞLU

VOLKAN BAŞEĞMEZ

YAŞAR GÜR

YAŞAR KARABULUT

YUSUF KAYACIK

ZEKİ POYRAZ



güzel gençler doğanın rastlantı sonucu yaratılmasıdır,
güzel yaşlılar yaşlanmasını bilen sanat eserleridir.

Walter Wincher



Bizim işimiz, sizin gücünüz!

www.genpower.com.tr

GENPOWER[®]
GENERATOR

merkür

Turizm - Otel Rezarvasyonu - Vize - Kargo - Havacılık - Komple Uçak Kiralaması



UÇUŞ NOKTALARI



**Krasnodar, Nalchik, Minvody, Mahackale,
Vladikavkaz, Groznyy, Stavropol, Sochi, Rostov,
Tripoli, Benghazi, Sharjah, Dubai**

Tüm Noktalar için vize temin edilir.

Kafkasya dışındaki noktalar için de bilet, vize ve kargo satışlarımız için ilgili ofisimizle irtibat kurunuz.

☎ 0212 444 6 675 MRK 675



Merkez ve Satış Ofisi:

İstanbul Dünya Ticaret Merkezi
EGS Business Park Blokları Çarşı Bloğu
No:23 34149, Yeşilköy İstanbul / Türkiye
Tel : +90 212 444 6 675
Fax : +90 212 465 53 66
merkur@merkurgroup.com.tr



Şube Aksaray:

M.Kemal Paşa Cad.
Bulvar Pasajı No:37 Kat:3 D:52
Aksaray İstanbul - Türkiye
Tel : +90 212 632 86 72
Fax : +90 212 632 90 57
bilet@merkurgroup.com.tr



Atatürk Havalimanı:

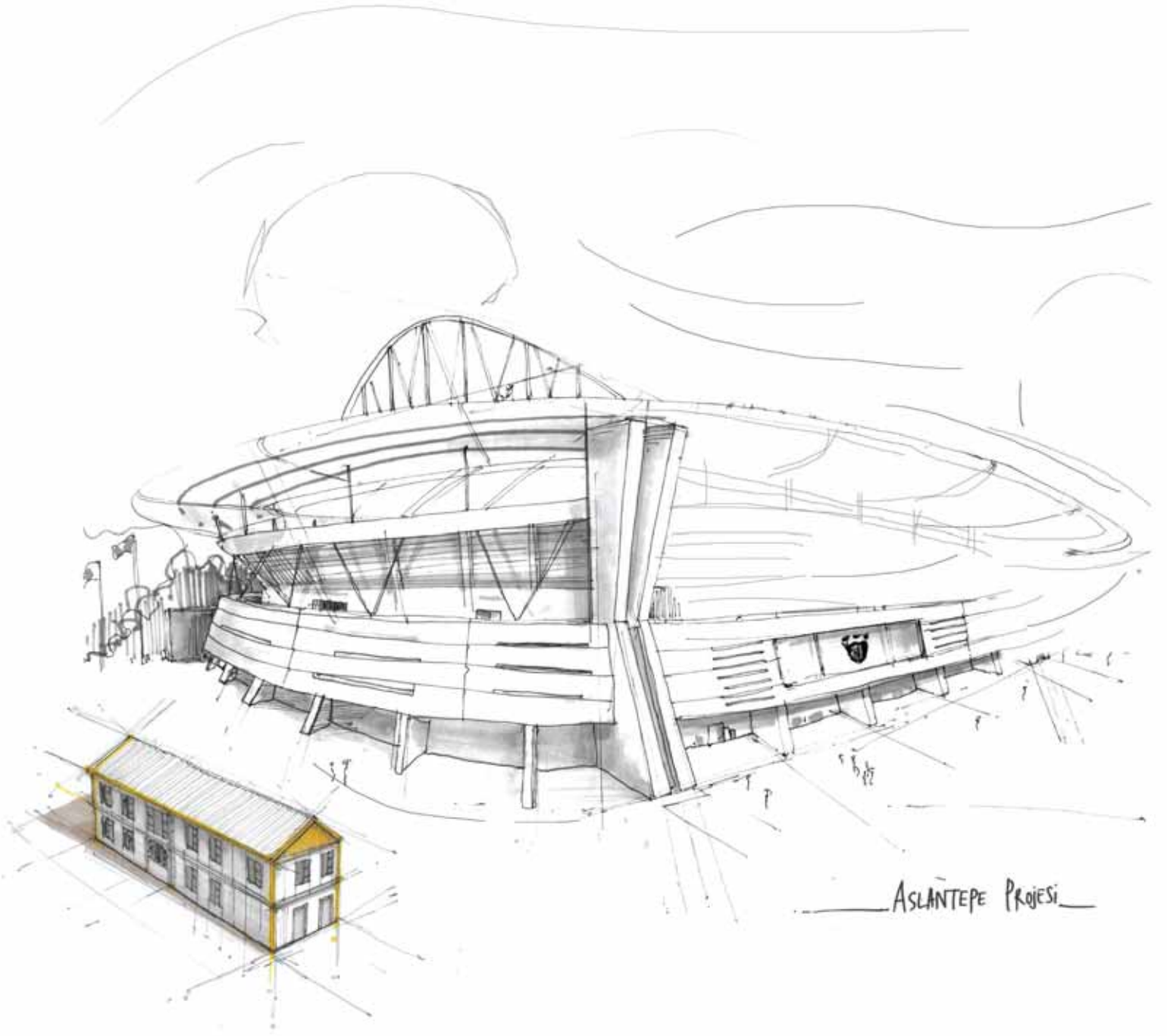
Atatürk H.Limanı Dış Hatlar Terminali
Gidiş katı IDL3919
Yeşilköy İstanbul / Türkiye
Tel : +90 212 465 49 65
Fax : +90 212 465 49 59
occ@merkurgroup.com.tr



Sabiha Gökçen Havalimanı:

Sabiha Gökçen H.Limanı
Yeni Terminal DL1207
Kurtköy İstanbul - Türkiye
Tel : +90 216 588 88 00
Fax : +90 216 588 88 01
occ@merkurgroup.com.tr

www.merkurgroup.com.tr



Büyük işler bizle başlar!

Tam yirmi yıldır Türkiye'de ve dünyanın otuz aşkın ülkesinde toplu konut projelerinden enerji tesislerine, altyapı projelerinden sosyal tesislere kadar birçok projenin başlangıcında yer aldık. Sahip olduğumuz teknolojiyi sürekli geliştirerek dünyada ilkere imza attık. Ve Türkiye için, dünya için çalışmaya, yeni teknolojiler ve değerler üretmeye, gerçekleşecek birçok yeni projenin başlangıcında yer almaya devam edeceğiz.

Ve onun için diyoruz ki, "Büyük işler bizle başlar."



www.vefaprefabrik.com



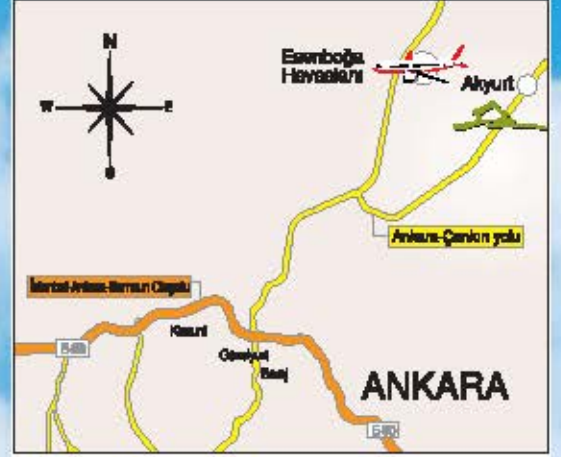
Türyak; bir gelecek projesidir.

TÜRYAK, günümüzün ve geleceğin 55 yaş üzeri kişilerinin yaşam kalitesini yükseltecek projelere ulusal ve uluslararası destekler sağlamak için çalışmaktadır.

Akyurt Vakfı Yaşamevleri;

Tüm ileri yaş bakım gereksinimlerinin karşılandığı **Destekli yaşam /**
Temel sağlık hizmetlerine öncelik veren **Sağlıklı yaşam /**
Güvenlik önlemlerinin alındığı **Güvenli yaşam /**
Hayatın güzelliğinin yaşandığı **Keyifli yaşam /**
Başkalarna muhtaç olmadan sürdürülen **Bağımsız yaşam /**
Yalnızlıktan uzak ve aktivitelerle dolu **Sosyal yaşam /**
İçin **"Yeni bir yaşama mutlu bir adımdır."**

Akyurt Yaşamevi'nde destekli yaşam, sağlıklı yaşam, güvenli yaşam, keyifli yaşam, bağımsız yaşam, sosyal yaşam yeni bir yaşama mutlu bir adımdır.



www.akyurtvakfi.org.tr

ULAŞIM

Akyurt Yaşamevi, şehir merkezine 40, Esenboğa Havalimanı'na ise 15 dakika uzaklıktadır.

Akyurt Belediyesi'nin otobüsleri Akyurt'tan Ankara şehir merkezine her 15 dakikada bir hareket etmektedir. Otobüslerin güzergahı "Akyurt - Dışkapı - Kazanıkarakabakır - Gençlik Parkı Metro Durağı" şeklindedir.

Ayrıca Sıhhiye'den Akyurt'a 488 nolu EGO otobüs seferi vardır.

YAŞAMEVİNE KABUL ŞARTLARI

Diğer Yaşlı

- 55 yaşın üzerinde olmak,
- Günlük aktivitelerini (yeme-içme, tuvalet, banyo v.b.) bağımsız olarak yapabilecek nitelikte olmak.
- Uyuşturucu madde ve alkol bağımlısı olmamak, sigara ve tütün mamullerini kullanmamak,
- Psikolojik sağlığı kendisine ve başkalarına zarar vermeyecek düzeyde yerinde olmak.

Özel Bakım

Yaşlılığın verdiği güçsüzlük ve rahatsızlıktan dolayı yatağa veya bir başkasına bağımlı bulunmak.





1999

AKYURT VAKFI
YAŞAMEVLERİ

SAHİBİ

Akıurt Vakfı Adına, Selim Bora

YAYIN KURULU

Nurten BERİK

Süleyman İLERİ

Burcu GÜRSES

AKYURT VAKFI

Adres: 27 Aralık Sokak No: 3

06680 Çankaya/Ankara

T: (0312) 441 37 47

F: (0312) 441 51 81

Web: www.akyurtvakfi.org.tr

AKYURT YAŞAMEVİ

Adres: Yıldırım Mahallesi

Merdane Sokak No: 17

Akıurt/Ankara

Telefax: (0312) 844 20 05 - 844 30 05

Web: www.akyurtvakfi.org.tr

E-Posta: akyurtyasamevi@akyurtvakfi.org.tr

akyurtyasamevi@yahoo.com

TASARIM & BASKI

Kum Baskı Ltd. Şti.

T: (0312) 434 34 55

Ankara Valiliği onaylı bağış toplama kampanyamız 10 Mayıs 2011 tarihine kadar devam etmektedir. Bağışlarınızı aşağıdaki hesap numaralarına yapabilirsiniz.

HESAP NUMARALARIMIZ

Türkiye İş Bankası Çankaya Şubesi
Hesap No: 1999

Yapı Kredi Bankası Yıldız Şubesi
Hesap No: 1999

Akbank Çankaya Şubesi
Hesap No: 199999

Akıurt Vakfı Başkanı Selim Bora ve tüm dostlarımız
10. yıl ağacına el emeğini resmetti.